

1.500 estudiantes de Medicina se mudarán al PTS el próximo curso

Las instalaciones, que tienen 42.680 m², se inauguraron ayer. También comenzará a funcionar **el edificio de Servicios Centrales**

Á. HUERTAS
ahuertas@20minutos.es / twitter: @angeleshuertas
20minutos

El Parque Tecnológico de la Salud (PTS) va tomando forma con la finalización de las facultades. Susana Díaz, presidenta en funciones de la Junta de Andalucía, fue la encargada de inaugurar ayer los tres inmuebles universitarios ubicados en este campus: las facultades de Ciencias de la Salud y Medicina y el edificio de Servicios Generales.

Esto hará que a los 1.300 estudiantes que ya reciben clase en la Facultad de Ciencias de la Salud se les unan a partir de septiembre otros 1.500 alumnos de Medicina.

De este modo, está previsto que el próximo curso unos 2.800 universitarios utilicen las nuevas instalaciones, que unidos al personal de administración y servicios y el pro-



Fachada de Medicina. FOTO: Á. H.

Apertura del nuevo hospital

La apertura de Medicina y Servicios Generales se une a la puesta en marcha de forma paulatina hace unos meses del nuevo hospital, que cuenta con un presupuesto de 250 millones de euros en obra y equipamiento y una superficie de 160.000 m².

fesorado, rondarán las 3.000 personas.

La nueva Facultad de Medicina, con una inversión de 64 millones de euros, cuenta con 42.680 m² repartidos en tres edificios con once plantas. Ciencias de la Salud, por su parte, tiene 16.200 m² y ha costado 24,5 millones. El inmueble de Servicios Generales, que albergará una guardería para los trabajadores, un auditorio y los comedores universitarios, ha supuesto un desembolso de 46 millones.

Marca Granada

«Se trata de 3 instalaciones de calidad para seguir potenciando la marca Granada Salud», afirmó Díaz durante la inauguración. La presidenta en funciones abogó por «dotar a las comunidades universitarias de servicios para poder exigir una educación de más calidad».



UN RESUMEN DEL AÑO CON HUMOR. La Universiada, las elecciones o la LAC son algunos de los temas que recogen las carocas y quintillas instaladas desde ayer en plaza Bib-Rambla. Con su peculiar sentido del humor hacen un resumen del año. FOTO: ALMENA

FLASH

'Caso Romanones' →

El padre del joven que destapó los presuntos abusos sexuales por parte de sacerdotes ha criticado al arzobispo. Dice que nunca animó a su hijo a denunciar.

Arreglo de 3 edificios →

La Junta ha sacado a licitación por 285.463 euros el arreglo de 3 inmuebles de Almánjayar.

Niega en el juicio haber matado a tres mujeres

Los hechos ocurrieron en Mijas y Marbella. El hombre acusado de asesinar a tres mujeres en 2011 en Mijas y Marbella negó ayer los hechos durante el juicio. «No he matado a ninguna mujer», repitió en varias ocasiones el acusado, de nacionalidad alemana. Según la Fiscalía, que pide 63 años y medio de prisión para el presunto asesino en serie de la Costa del Sol por un delito de asesinato, dos de homicidio, robo con violencia, estafa y un delito contra la seguridad vial, el hombre contactó por teléfono con las víctimas para solicitar servicios de carácter sexual o de masajes.

LA ACTUALIDAD ESTÁ
AL ALCANCE DE TU MANO
ESTÉS DONDE ESTÉS

NUEVA APLICACIÓN 20MINUTOS EDICIÓN IMPRESA

Con la nueva aplicación de **20minutos**, podrás disfrutar cada día de la versión impresa del diario en tu móvil o tablet, estés donde estés.

Descárgate ya **20minutos Edición Impresa**, una **aplicación gratuita** disponible para Android y Apple.



20
minutos



GESTIONAR LA IRA EN EL TRABAJO

CLIMA LABORAL ▶ Canalizar sentimientos y crear espacios donde expresarse, claves en las relaciones entre empleados

R. S.
suplementos@20minutos.es / twitter: @20m
20minutos

Las tensiones del día a día, la constante y creciente competencia, la lucha por el perfeccionamiento profesional, las exigencias económicas... Son muchas las cosas con las que lidiamos a diario, sobre todo en el ámbito laboral, y al final todo es un suma y sigue que puede llegar a alterar nuestro estado emocional.

La ira es una emoción humana que todos experimentamos en algún momento; no es más que una reacción frente a una situación amenazante. Pero ocurre que, mal gestionada, además de afectar al plano personal, repercute negativamente en el ámbito laboral y puede afectar al desarrollo profesional. Cuando un empleado está enfadado, debe saber cómo canalizar sus emociones, porque no hay duda de que dejar aflorar la ira en el trabajo puede truncar el éxito profesional de una persona.

En las empresas, la capacidad de autocontrol es fundamental para promover y mantener buenas relaciones y un buen clima laboral. Cuando los ambientes no son favorables, los resultados y la productividad de los trabajadores se ven directamente afectados. Expertos en recursos humanos señalan que es importante evitar que esas emociones se repriman, supriman o prohíban en las organizaciones, dado que estos casos son los que ge-

neran los arranques de ira. «Pero tampoco se trata de dar cabida a estallidos poco o nada justificados. Debemos prever estas situaciones creando espacios donde las personas manifiesten sus quejas sin esperar a que se sobrepasen. Esto ayuda a mantener un ambiente mucho más sano emocionalmente», señala Javier Caparrós, director general de Trabajando.com España.

La confianza, clave

Para los psicólogos, esto no se suele producir por un hecho puntual, sino por un cúmulo de situaciones que nos disgustan o molestan. Por ello, lo ideal es que las personas tengan confianza con sus jefes o con sus pares y puedan expresar lo que sienten. Por su parte, las organizaciones deben crear espacios donde todos los empleados son escuchados: las reuniones, las actividades lúdicas fuera del ámbito laboral e incluso los descansos pueden ser buenos momentos y lugares para hablar sobre un tema que inquiete o preocupe.

Un ejemplo de situaciones en las que se debe trabajar en la gestión de las emociones puede ser el caso de un empleado destacado, con excelentes calificaciones, pero incapaz de relacionarse con los demás o, lo que es peor, de controlar sus emociones.

Hoy por hoy, cuando entrevistan a un candidato, los seleccionadores le dan suma importancia, además de a la experiencia profesional o a la



LUIS FRUTOS

Señales de estrés o depresión

El problema no está en enfadarse, sino en cómo respondemos ante la ira. Es importante que reconozcamos la existencia de esta emoción y aprendamos a gestionarla, bajando nuestro nivel de irritabilidad. «Hay que poner especial atención cuando esta reacción es reiterada, ya que puede ser señal de ansiedad, estrés, cansancio, depresión o incluso de algún trastorno de conducta», señalan desde Trabajando.com.

formación, al carácter personal del individuo. Con el tiempo, las compañías han aprendido cuánto favorece para el buen funcionamiento de un equipo de trabajo una persona emocionalmente equilibrada y sana, afirman desde Trabajando.com-Universia.

¿Cuáles son las carreras universitarias más demandadas en España?

La prueba de acceso a la universidad (PAU) tal y como la conocemos tiene los días contados, pues desaparecerá en 2017 y en su lugar se pondrá un examen tipo test, pero aún así, el éxito en estos exámenes determinará la entrada en la carrera más deseada.

Las notas varían entre las distintas universidades que hay en España, pero lo cierto es que las carreras más de-

mandadas son prácticamente las mismas en todas las comunidades autónomas y tienen una nota de corte superior sea cual sea la universidad.

Los grados de Ciencias de la Salud son los que más solicitudes tienen y, por lo tanto, requieren una nota de expediente y Selectividad mucho más alta. Medicina lidera la clasificación, con una media de 11,97 puntos (de un to-



Los grados de Ciencias de la Salud son los más solicitados. JORGE PARÍS

tal de 14). Le siguen Veterinaria y Enfermería, con 9,85 y 9,65, respectivamente, y Ciencias de la Vida y otras carreras de Ciencias de la Salud, que en el cómputo global de España requieren una nota media superior a 9 para entrar.

El top 10 de carreras más demandadas lo cierran Periodismo e Información (8,99), Comunicación Audiovisual (8,92), grados relacionados con el deporte (8,88), Ingenierías (8,72 de media, sin distinguir entre las diferentes carreras dentro de este sector), y Lenguas (8,47, también sin hacer distinciones). R. S.

20 SEGUNDOS

Las mujeres ganan en el comercio electrónico

El comercio electrónico ofrece mayores oportunidades a las mujeres para desempeñar puestos de responsabilidad como para tener una mayor remuneración, según una encuesta realizada entre 5.000 usuarias de la red de mujeres profesionales Womenalia, en colaboración con la empresa de mensajería Tinsa. Según este estudio, las mujeres en el sector del comercio electrónico cobran un 50% más que en otros ámbitos profesionales y su presencia en puestos de responsabilidad se eleva hasta el 18% en las compañías de e-commerce, frente al 5% de la media general.

Expediente por el turno de noche

La Comisión Europea ha expedientado a España por no respetar los derechos de los trabajadores nocturnos recogidos en la legislación comunitaria en lo que se refiere al límite de horas de trabajo y al traslado a turnos diurnos si hay problemas de salud, en particular en el Cuerpo Nacional de Policía. Así, solicita formalmente a España que modifique su legislación.

Empleos y exportaciones

El 8,8 % de los empleos en España dependen de las exportaciones fuera de la Unión Europea, es decir, casi 1,6 millones de puestos de trabajo, según un estudio publicado ayer por la Comisión Europea sobre los beneficios del comercio internacional.