



► 20 Mayo, 2015

HEPATOLOGÍA

Consumir melatonina ayuda a reducir la acumulación de grasa en el hígado

Científicos de la Universidad de Granada (UGR), el Hospital Universitario La Paz (Madrid) y la Universidad de Texas (EEUU) dieron un paso importante en la lucha contra la esteatohepatitis no alcohólica (NASH), una enfermedad estrechamente relacionada

con la obesidad y la diabetes, demostrando que la administración de melatonina (una hormona natural que segrega el cuerpo, pero que también se puede sintetizar artificialmente) durante seis semanas ayuda a reducir la acumulación de grasa en el hígado.■