

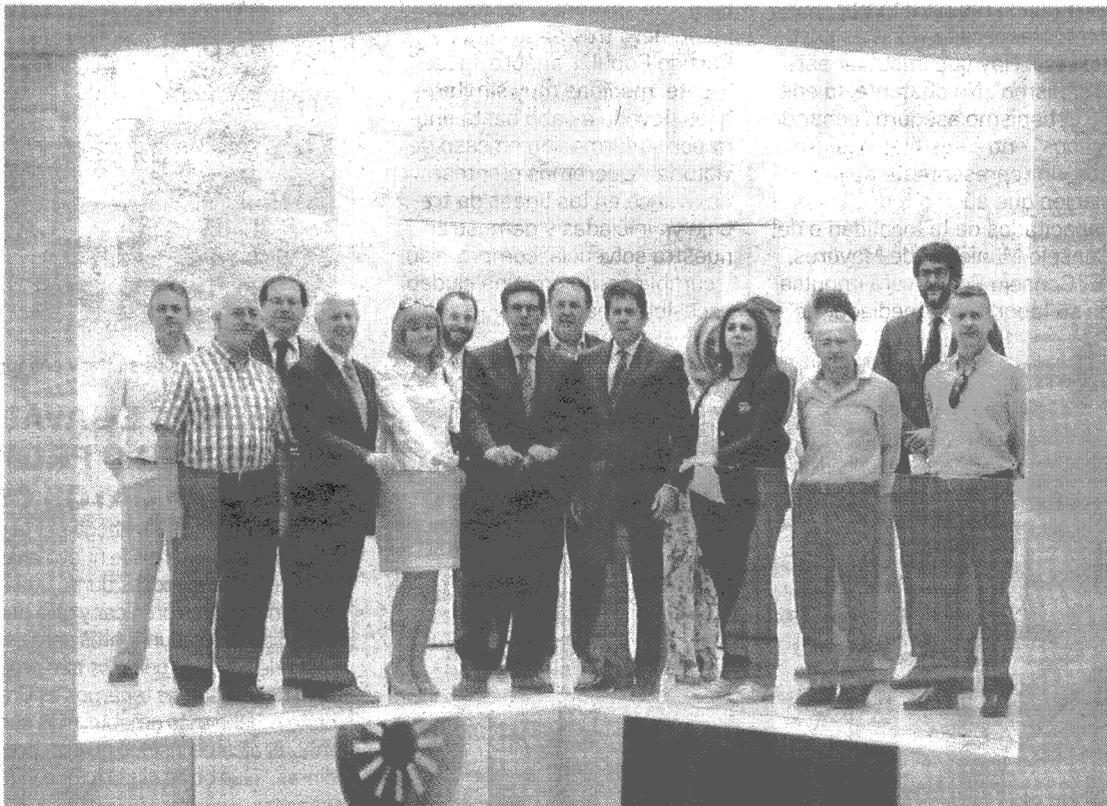
Los socialistas quieren convertir Granada en capital de la ciencia

● El PSOE presentará una iniciativa a la Eurocámara para defender los frutos de la investigación biomédica de la UGR

E. Abuín GRANADA

La Universidad de Granada es uno de los grandes motores de la economía en la ciudad, por lo que tarde o temprano empezará a salir en las promesas de los partidos políticos. Más aún con unas elecciones al Rectorado a la vuelta de la esquina y la necesidad de ir entablando relaciones con los que pueden ser los próximos mandatarios de la institución universitaria. El PSOE no ha esperado para abordar el tema y ya en el primer día de campaña sacó a relucir la necesidad de convertir "Granada en la ciudad de las ciencias, de la universidad, del conocimiento y de la investigación", en palabras de su candidato a la Alcaldía, Paco Cuenca. El portavoz socialista en la capital incidió en que las dificultades económicas no son óbice para "defender y potenciar una Universidad de excelencia, que es un espacio de primer nivel para la transferencia de conocimiento".

Según Cuenca, "la mayor sangría que sufre esta ciudad" tiene que ver precisamente con la 'fuga de cerebros' de jóvenes de primer nivel a otras partes del mundo. "Tenemos que aferrarnos, como estrategia de ciudad, a la defensa de los espacios de conocien-



El candidato socialista se reunió con los empresarios granadinos para trabajar temas de empleo.

Olalla se ve "más viva que nunca"

La candidata por UPyD a la Alcaldía de Granada, Mayte Olalla, advirtió en el primer día de campaña de que su partido está "más vivo que nunca" y aspira a generar una "revolución" en el Ayuntamiento de Granada. Le avalan, según dijo, los cuatro años como portavoz y única concejal de UPyD en la corporación, en la que, pese a ser una sola persona, afirmó haber hecho "política con ma-

yúsculas", gracias también al equipo que la ha apoyado de forma altruista para ello. En rueda de prensa en Granada junto a la diputada nacional de UPyD Irene Lozano, Olalla reconoció que ahora el voto es muy volátil y que el panorama es distinto de cara al próximo 24 de mayo que en las pasadas elecciones, cuando las encuestas le daban a la formación entre cinco y siete ediles.

to vinculados a nuestra Universidad y al Parque Tecnológico de la Salud como eje fundamental del nuevo modelo productivo".

El aspirante socialista presentó junto a la europarlamentaria socialista Clara Aguilera la iniciativa que el PSOE llevará al Parlamento Europeo en apoyo de la investigación biomédica desarrollada por la UGR. Así lo anunció Aguilera durante una visita al Centro de Investigación Biomédica (CIBM) de la Universidad de Granada, reconoció como uno de los lugares de referencia en investigación científica.

Aguilera calificó de "imprescindible" la labor de centros como el CIBM para avanzar en el desarrollo de cualquier sociedad y, sobre todo, para la puesta en marcha de tratamientos médicos pioneros que combatan diferentes tipos de patologías. "La innovación y la investigación significan desarrollo y avance para cualquier sociedad", remarcó la europarlamentaria, que criticó el abandono en que, a su juicio, ha sumido el Ejecutivo central del PP a la investigación. La socialista lamentó "el claro retroceso y la vuelta atrás de España, que ha descendido cinco puestos en el ranking eu-

Paco Cuenca plantea el rescate del IMFE como su medida estrella para el empleo

ropeo de inversión pública para la investigación y la innovación, pasando del puesto 14 al puesto 19 de la lista".

"Se trata de una mala noticia para la investigación en general, pero también para nuestro país, ya que no podremos avanzar hacia una sociedad mejor y hacia la generación de empleo de calidad si no apostamos por la investigación y la innovación", concluyó la europarlamentaria Aguilera.

La agenda política del PSOE también reservó ayer un hueco para dar a conocer las 50 medidas escogidas con el objetivo de crear empleo en la capital. Entre ellas, las dos propuestas centrales son el rescate del IMFE y la puesta en marcha de una Oficina de Captación de Fondos Europeos para que Granada "se beneficie a través del Ayuntamiento de los 9.450 millones de euros que corresponden a Andalucía en el marco Horizonte 2020", según destacó el candidato socialista a la Alcaldía de Granada, Paco Cuenca.

Luis Salvador mira a la UGR y los autónomos, los dos principales motores para el desarrollo

El candidato de Ciudadanos se reúne esta tarde con un centenar de jóvenes para escuchar propuestas

R. G. GRANADA

Luis Salvador como su oponente socialista Paco Cuenca también designó el primer día oficial de campaña a temas universitarios. Aunque, curiosamente el candidato de Ciudadanos no eligió el foro de la UGR para transmitir su mensaje, sino que lo hizo desde el organismo privado de la Escuela Superior de Comunicación

de Granada (ESCO). Salvador, que acudió a la presentación de las jornadas *Granada Joven*, afirmó que "entendemos que los jóvenes son pieza esencial del talento de una sociedad y queremos ofrecerles un futuro digno pleno de oportunidades, y no sólo tener que enseñarles dónde está la puerta de salida".

Las jornadas que cuentan con la colaboración de Ciudadanos se celebrarán mañana en la explanada del Palacio de Congresos a partir de las 18:30 horas. El acto pretende reunir a un centenar de jóvenes dispuestos a hablar de la ciudad que quieren y de cómo un Ayuntamiento puede ayudar



Luis Salvador durante un acto del partido Ciudadanos.

conseguirlo. "Granada no puede estar de espaldas a su Universidad y debe entender que los autónomos son un excelente motor de desarrollo. El Ayuntamiento debe crear entornos favorables para el desarrollo de nuevos modelos de negocio aplicando la tecnología al conocimiento", indicó Salvador.

Por su parte, Miguel Ángel Lozano, uno de los coordinadores de las jornadas, explicó cuáles son los grandes bloques temáticos que centrarán el programa de los talleres: empleo y turismo; educación y universidad; movilidad; y cultura, ocio y deporte. Asimismo, señaló que la meta de *Granada Joven* es llegar a puntos de acuerdo que en un futuro próximo se puedan transformar en necesidades reales y aplicables. "Escucharemos las necesidades y demandas de nuestros jóvenes, pero también sus alternativas".

BMN gana un 18% más por el recorte de gastos y las menores provisiones



La nueva etapa abierta en el banco ha ido acompañada de un cambio de imagen de todas las oficinas.

● La entidad en la que participa CajaGranada logra compensar la caída de los márgenes

R. Castro GRANADA

El grupo BMN, formado por Caja Murcia, Cajagranada y la balear Sa Nostra, ganó 27 millones de euros en el primer trimestre, un 18% más que un año antes, en parte por las menores dotaciones a provisiones y el recorte de gastos.

Estas dos partidas sirvieron para compensar la caída de los principales márgenes de la cuenta de resultados, incluido el de intereses, que bajó un 8,6%, hasta 127 millones, según se deduce de la información remitida ayer por la entidad a la Comisión Nacional del Mercado de Valores (CNMV).

BMN aclaró que si se descuenta el efecto de los menores ingresos de la cartera de renta fija, el margen de intereses crecería un 17%, apoyado "en la buena evolución del margen de clientes", que se sitúa en el 2,20%, frente al 1,87%

Colaboración para ayudar a Nepal

El 25 de abril, un devastador terremoto de magnitud 7,9 en la escala Richter asoló el valle de Katmandú y gran parte del territorio central de Nepal. Desde entonces, las víctimas no dejan de crecer y podrían superar las 10.000 personas, registrándose más de 4.000 fallecidos y 8.000 heridos. Son muchas las necesidades en suministros, hospitales y de ayuda inmediata a los colectivos más vulnerables: se estima que más de 3 millones de niños

precisan de atención urgente. Son muchas las necesidades en suministros, hospitales y de ayuda inmediata a los colectivos más vulnerables: se estima que más de 3 millones de niños precisan de atención urgente. Para facilitar la colaboración, BMN-CajaGranada ha habilitado dos cuentas para canalizar ayudas económicas a Unicef y Acnur. Los donativos pueden realizarse mediante ingreso en efectivo o transferencia en cualquiera de las cuentas.



Primeros días de desconcierto con el seísmo de Katmandú.

de un año antes. Y como las comisiones netas de la entidad también cayeron, en concreto más del 19%, hasta los 46 millones de euros, y el resultado de las operaciones financieras se redujo un 46,6%, hasta 39 millones de euros, el margen bruto de la entidad financiera disminuyó un 16,8%, hasta 217 millones.

Aún así, como los gastos de explotación se redujeron un 6% y las pérdidas por deterioro de activo, unido a las dotaciones a provisiones menguaron un 29%, el resultado antes de impuestos fue de 33 millones, en línea con los 35 millones contabilizados al cierre del primer trimestre de 2014.

Finalmente, en términos netos, el resultado del banco participó

El beneficio registrado por la entidad en el primer trimestre del año fue de 27 millones

mayoritariamente por el Estado acabó siendo de 27 millones, un 18% más, mientras el saldo de créditos morosos cayó 146 millones en los tres primeros meses, por cuatro trimestre consecutivo.

Así la tasa de morosidad del grupo se redujo al 13,3%, frente al 13,8% de un año antes, en tanto que la ratio de eficiencia mejoró hasta el 45%, una de las mejores del sector, destaca BMN.

La ratio de capital ordinario (CET1) *fully loaded*, es decir incorporando los resultados del primer trimestre y anticipando todas las deducciones y ajustes, previstos por la normativa en su calendario hasta 2018, se sitúa aproximadamente en el 10,3%.

Durante los primeros meses de 2015, el banco incide en que continuó poniendo el foco en el fortalecimiento de su eficiencia comercial, reorientando su actuación hacia los segmentos estratégicos de clientes, fundamentalmente particulares y pymes.

Fruto de este esfuerzo, el crédito de nueva concesión siguió incrementándose y alcanzó los 719 millones de euros, un 35% más que en el primer trimestre del año anterior, con un aumento del 57% en la financiación concedida a pymes y autónomos.

Expertos analizarán los retos jurídicos del personal sanitario

Efe GRANADA

Expertos del derecho sanitario y de la salud se reunirán en junio en Granada con motivo del 'XXIV Congreso Derecho y Salud' que abordará los avances y retos a los que se enfrentan los profesionales de esta materia, según informó ayer la Consejería andaluza de Igualdad, Salud y Políticas Sociales. Bajo el título 'Innovación y desarrollo tecnológico en el ámbito de la salud', la asociación Juristas de la Salud organiza este encuentro en el que se analizarán las principales innovaciones en este sector.

Los responsables de la asociación han elegido Granada como sede de estas jornadas porque Andalucía se han convertido a lo largo de estos años en "referente" en materia sanitaria, investigación biomédica y nuevas tecnologías aplicadas al ámbito de la salud.

El encuentro empezará el 10 de junio y se celebrarán varias conferencias

El encuentro empezará el 10 de junio con la conferencia plenaria sobre 'La innovación e investigación en el ámbito de la salud y su impacto en la sociedad', a cargo del catedrático de Medicina Legal y Forense de la Universidad de Granada y director del centro de investigación Genyo, José Antonio Lorente.

A continuación se celebrará la mesa plenaria centrada en 'Nuevos retos del Derecho Sanitario ante la investigación biomédica: el Banco Nacional de Líneas Celulares'.

En esta mesa participarán la catedrática de Derecho Constitucional y miembro de la Comisión Técnica del Banco Nacional de Líneas Celulares, Yolanda Gómez, junto con la directora del Biobanco del Sistema Sanitario Público de Andalucía y coordinadora del Banco Nacional de Líneas Celulares, Blanca Miranda.

Crema, Perfumes, Jabones y Aceites Bio, Elaborados artesanalmente con Argán, Rosa Mosqueta y Oliva 100% ecológicos

LA 1ª COSMÉTICA ECOLÓGICA HECHA EN GRANADA

Movimientos y tendencias. Colección
ajedrea
COSMÉTICA ARTESANAL

Shop&Lab en Lavadero de las Tablas, 16 Granada

Venta directa en tienda y online (gastos de envío gratuitos a partir de 35€)

www.ajedrea.com

Muerde a un agente de la Policía Local tras herir con un cuchillo a una vecina

● Una discusión por la basura motivó la agresión a la mujer ● Los hechos ocurrieron en un bloque de la calle doctor Víctor Escribano

Y. H. GRANADA

Un vecino de uno de los edificios de la calle Víctor Escribano de la capital mordió ayer por la mañana en la falange de un dedo a un agente de la Policía Local que trataba de reducirlo después de que, presuntamente, atacara con un cuchillo a su vecina del piso de abajo, según informaron a este diario fuentes de la Policía Local de Granada.

Según estas mismas fuentes, sobre las 09:45 horas, la Policía Local recibió una llamada alertando de una riña vecinal en la referida vía, que se encuentra en la zona de la Plaza de Toros de la capital. Cuatro agentes se desplazaron entonces hasta el lugar y comprobaron que una vecina presentaba dos heridas de arma blanca en la zona del abdomen.

La mujer dijo entonces a los policías que las heridas se las había causado un vecino al pincharle con un cuchillo y que había conseguido zafarse de él huyendo rápidamente a su vivienda y cerrando la puerta.

Los agentes acudieron entonces a la vivienda del supuesto agresor, al que encontraron "con el cuchillo en la mano",

por lo que procedieron de inmediato a reducirlo. Durante el forcejeo, el hombre, según indicaron las fuentes, "causó un corte" también en el brazo a uno de los policías, mientras que a otro, que le tenía cogido por la cabeza, le propinó un bocado en un dedo, hiriéndole en una falange.

Al parecer, según las fuentes consultadas, el presunto agresor habría alegado ante los agentes intervinientes padecer

El agresor habría alegado ante los agentes padecer un problema mental

algún problema mental.

Fuentes de la Jefatura Superior de Policía de Andalucía Oriental confirmaron a este diario que el individuo fue detenido por la agresión protagonizada.

Aunque las heridas no eran muy profundas, la mujer agredida precisó asistencia médica y fue conducida al hospital. También los agentes lesionados.



MARÍA DE LA CRUZ

La Universidad reconoce a sus ilustres

El Crucero del Hospital Real acogió ayer el acto de entrega de Medallas de Oro, Medallas de Plata, Menciones Honoríficas de la Universidad de Granada y distinciones a los Premios Nacionales Fin de Carrera de la UGR a

membros de la comunidad universitaria, presidido por el rector Francisco González Lodeiro. Las Medallas de Oro fueron para Enrique Hita Villaverde y Esteban Álvarez de Manzaneda Roldán por los servicios prestados.

Hallan más de 200 plantas de marihuana en un piso del barrio de la Paz

Una patrulla observó cómo varios hombres bajaban de noche por el balcón del inmueble

Y. H. GRANADA

La Policía Local de Granada halló durante la madrugada de ayer un total de 240 plantas de marihuana en un primer piso de la calle Juan de Sevilla de la barriada de la Paz, según informaron fuentes de este cuerpo policial.

Según estas mismas fuentes, las

plantas fueron localizadas después de que una patrulla observara, sobre las 03:30 horas, cómo un individuo descendía por el balcón del primer piso del número 2 de la citada calle. Esta inesperada estampa —el balcón está a altura considerable— llamó la atención de los agentes, que comprobaron cómo a continuación salían, usando el mismo método, otras cuatro personas.

Ante ello, la patrulla solicitó refuerzos y accedió a la vivienda, percantándose de que la puerta del balcón estaba forzada, carecía de cristales y estaba tapada con

cartones. Ya en el interior los agentes encontraron 100 plantas de 'maría' de 50 centímetros de altura, otras 50 de un metro y otras 90 de unos 30 centímetros.

Las fuentes señalaron que, de momento, no consta propietario de la vivienda. Tampoco se produjeron detenciones, pues las personas que descendieron por el balcón lograron darse a la fuga.

Los agentes de la Policía Local que se incautaron de esta plantación clandestina descubrieron además que en la casa había un auténtico laboratorio. Se hallaba en la cocina del inmueble, donde encontraron productos como fertilizantes y vitaminas para el cuidado de las plantas.

Asimismo, en el cuarto de baño del piso localizaron la infraestructura para procurar una climatización adecuada. Entre los elementos hallados había focos y un transformador.

Detenido un conductor que atropelló a un joven y huyó tras dejarlo malherido

Se le imputan delitos de omisión del deber de socorro por haberse ido del lugar del accidente

R. G. GRANADA

La Guardia Civil ha detenido a un hombre de 40 años, con antecedentes policiales por delitos contra la seguridad vial, como presunto autor del atropello el pasado 15 de marzo en el término municipal de Cúllar Vega de un joven de 19 años al

que dejó malherido y que aún permanece hospitalizado. Al detenido, vecino de ese municipio granadino, se le imputan los delitos de omisión del deber de socorro por haber huido del lugar del accidente sin haber socorrido al herido, uno de lesiones graves y otro de quebrantamiento de condena, dado que en el momento del accidente tenía retirado el permiso de conducir por sentencia judicial. El hallazgo de un trozo del falo del vehículo todoterreno hallado en el lugar de los hechos ha permitido identificar al presunto autor de los hechos.

Serrat se da un homenaje por sus 50 años de carrera

Joan Manuel Serrat llega a Granada con un concierto titulado *Antología Desordenada*, donde hace un recorrido a lo largo de su obra

► **Palacio de Congresos. 21:00 horas**

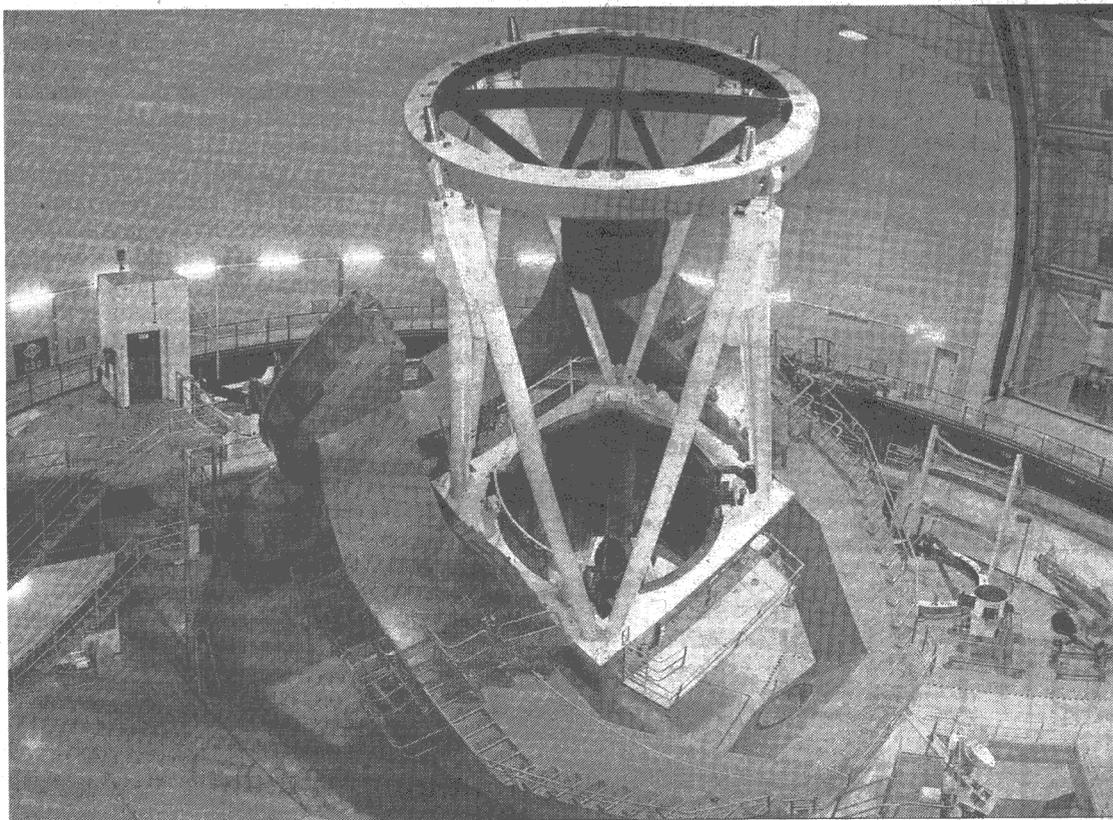


Emisión del documental 'I Need a Dodge! Joe Strummer on the run'

El documental sigue la pista a un coche que el líder de The Clash olvidó en un garaje de Madrid durante los años de La Movida

► **Planta Baja. 21:00 horas**

LA LUPA



Los sistemas de observación proporcionan gran cantidad de información astronómica.

Ciencia para condensar los datos astronómicos

● La UGR participa en un proyecto europeo que analiza la gran cantidad de datos que proporciona el estudio de la astronomía

R. Castro GRANADA

Científicos de la Universidad de Granada participarán en un proyecto de investigación de astronomía financiado por la Unión Europea con quince millones de euros, que ayudará a resolver algunos de los retos relacionados con la enorme avalancha de datos (Big Data) de la astronomía europea.

Según informa la institución académica, el proyecto denominado Asterics (Astronomy ESFRI and Research Infrastructure Cluster) ofrecerá además al gran público un acceso directo e interactivo a algunas de las mejores imágenes astronómicas y datos del continente.

Los investigadores, pertenecientes al grupo de Arquitectura y Tecnología de Computadores, participarán en este proyecto para proporcionar nuevas técnicas

de sincronización temporal, una noción global de tiempo, basadas en la tecnología conocida como White-Rabbit.

El grupo colabora con infraestructuras de relevancia internacional como el CERN, la Organización Europea para la Investiga-

El proyecto Asterics está financiado con 15 millones por la Unión Europea

ción Nuclear, o la Compañía para la investigación de iones pesados en el diseño de sistemas capaces de sincronizar relojes con precisión 'subnanosegundo', para lo que usa redes de transmisión de datos convencionales.

"Esta tecnología es clave en di-

ferentes procesos de la toma de datos de los conjuntos de telescopios distribuidos, y permite la captura de imágenes y eventos de forma simultánea y coordinada", explicó el profesor Javier Díaz Alonso, que coordina el proyecto en esta institución.

El proyecto Asterics estará liderado por el Instituto Holandés de Radioastronomía (Astron) y compuesto por un consorcio de 22 instituciones europeas, entre las que se incluye el Instituto Nacional de Técnica Aeroespacial (INTA), sede del Observatorio Virtual Español.

Además de la UGR, en España también participan el Instituto de Estudios Espaciales de Cataluña (IEEC), el Instituto de Física de Altas Energías y la Universidad Complutense de Madrid.

Se trata de la primera vez que un proyecto de Astronomía de esta envergadura logra reunir a astrónomos, astrofísicos y astrofísicos de partículas para encontrar nuevas soluciones imaginativas a los problemas derivados de la enorme avalancha de datos que proporcionan los actuales observatorios astronómicos.

¡TE ENCONTRÉ!



Solvía ^BS
 Inmobiliaria

zobispado en su mayoría y por instituciones civiles y colecciones particulares. Lunes a viernes de 18:00 a 21:00 horas. Sábados de 11:00 a 14:00 horas, y de 18:00 a 21:00 horas. Domingos y festivos, de 11:00 a 14:00 horas.

'Momias. Testigos del pasado'

HASTA SEPTIEMBRE DE 2015

Con esta producción, el Parque de las Ciencias muestra el valor de las momias como elementos históricos y también como objeto de estudio científico para conocer el pasado. Casi medio centenar de momias originales de todas las culturas y más de 150 elementos relacionados con ellas como sarcófagos, amuletos, esculturas, etc., se reúnen por primera vez en este montaje expositivo en el que han colaborado más de 25 entidades y museos.

'Sanidad militar española: historia y aportación a la ciencia'

HASTA JUNIO DE 2015

Por primera vez en España una exposición muestra el pasado y el presente, y hace una prospección de futuro, de la sanidad militar. Un recorrido histórico, desde la época de los Reyes Católicos hasta nuestros días.

'Una Travesía del Horizonte (Paisajes 1982-2007)'

HASTA EL 23 DE MAYO

La exposición de Pablo Sycet consiste en una recopilación de obras que se recuperan para su exhibición y que no se muestran en público desde el momento en que se pintaron y expusieron en las correspondientes individuales de la época, así como otras que sólo se pudieron contemplar muy brevemente en exposiciones colectivas temáticas. Se podrá

ver en el Instituto de América de Santa Fe Plaza de 17:00 a 21:00 horas, de martes a sábado. Festivos cerrado.

'El cine en 8 directores. Aprender a ver cine'

HASTA EL 29 DE MAYO

Es un taller donde se propone un viaje a través de la Historia del Cine de la mano de 8 de los grandes directores que ha dado el séptimo arte. Se centrará en las diferentes poéticas y los universos interiores, casi diarios íntimos de sus creadores: Elia Kazan, Satyajit Ray, John Cassavetes, Stanley Kubrick, Víctor Erice, Theo Angelopoulos, Wim Wenders y David Lynch. Son veinte horas y el taller está dirigido a todo aquel que desee formarse en el conocimiento del arte cinematográfico y profundizar en el estudio de los grandes maestros que ha dado. El horario del taller se da los viernes de 16:00 a 19:00 horas, el precio es de 60 euros.

'El poder del ingenio'

HASTA EL 30 DE JUNIO

Con motivo de la conmemoración del Año Europeo del Patrimonio Industrial (2015), la Fundación CajaGranada organiza esta muestra que aúna una variada temática en sus contenidos con el eje común de la ingeniería como motor de transformación de la sociedad. Al mismo tiempo la exposición quiere ser también una reflexión sobre la historia reciente de Granada y su provincia y, un homenaje a aquellas personas que han contribuido a preservar una parte de ese patrimonio. Se podrá visitar en el Centro de Exposiciones CajaGranada de Puerta Real de martes a viernes de 18:30 a 20:30 horas, sábados de 12:00 a 14:00 horas y de 18:30 a 20:30 horas y domingos y festivos de 11:00 a 15:00 horas.

ESTILO DE VIDA

Las conductas sedentarias se pueden combatir con ejercicio leve

● Alternar ejercicios breves cada media hora puede tener efectos positivos en el metabolismo

R. P.

Un estudio publicado en la revista científica *American Journal of Clinical Nutrition* muestra que romper con las conductas sedentarias prolongadas mediante algo menos de dos minutos de actividad física cada media hora tiene un efecto positivo en la glucemia e insulinemia posprandial en

adultos sanos. Desde la década de 1950 ha aumentado sustancialmente el tiempo que dedicamos a actividades sedentarias como ver la televisión y trasladarse en medios de transporte pasivos (que no suponen la realización de actividad física por parte de las personas que viajan en ellos).

El tiempo empleado en actividades sedentarias representa un factor de riesgo de enfermedad cardiovascular, diabetes tipo 2, obesidad, y según la Organización Mundial de la Salud la inactividad física está considerada como el cuarto factor de riesgo de riesgo de mortalidad.

El principal objetivo de este estudio fue comparar los efectos sobre la glucemia, insulinemia y lipídemia posprandiales de tres com-

portamientos diferentes: un comportamiento sedentario prolongado de 9 horas; la realización de actividad física durante treinta minutos seguido de un comportamiento sedentario; y en tercer lugar, pausas regulares de actividad física de 1 minuto y 40 segundos cada media hora de comportamiento sedentario.

Según la investigación "parece que el patrón según el cual se acumula el total de tiempo sedentario

En los periodos de inactividad, el ejercicio físico incide en la glucemia y la insulina

puede atenuar parcialmente los efectos negativos del comportamiento sedentario".

Así, las conclusiones del estudio muestran que interrumpir las conductas sedentarias prolongadas mediante algo menos de dos minutos de actividad física cada media hora tiene un efecto positivo sobre la salud, y en concreto sobre los niveles de glucosa e insulina posprandial en adultos sanos.

En el estudio, los autores animan a la comunidad médica a prescribir la interrupción con regularidad de los periodos sedentarios mediante breves periodos de actividad física, y recomienda la interrupción regular de periodos prolongados en posición sentada como complemento a un estilo de vida saludable.

NUTRIENTES

Antioxidantes de los posos de café

Científicos de la Universidad de Granada y de la Estación Experimental del Zaidín han descubierto que los posos del café tienen una capacidad antioxidante hasta 500 veces superior a la vitamina C y pueden ser reutilizados para elaborar alimentos funcionales con grandes cualidades saludables para los humanos. En un trabajo de investigación publicado en la revista *Food Science and Technology*, los científicos han evaluado las propiedades biológicas de los subproductos derivados de las empresas productoras de café, como los posos de café o el coffee silverskin, conocido en español como 'cascarilla'. También son ricos en unos compuestos pardo, que dan lugar al color del café, conocidos como melanoidinas. En la actualidad, sin embargo, todos estos subproductos no se reutilizan en la industria y se arrojan a los vertederos.



D. S.

HÁBITOS ALIMENTARIOS

Aumentar la fibra y reducir las grasas, claves en prevención del cáncer de colón

Redacción

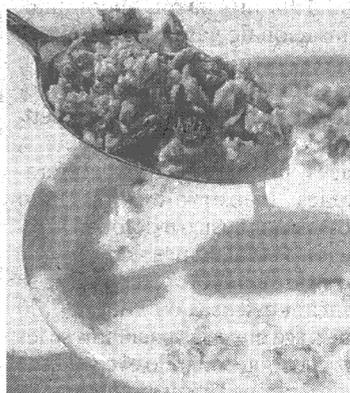
Un grupo de afroamericanos y africanos que intercambiaron sus dietas típicas durante dos semanas registraron un intercambio de sus respectivos riesgos de cáncer de colon como se refleja por alteraciones de sus bacterias intestinales, según un estudio in-

ternacional liderado por la Escuela de Medicina de la Universidad de Pittsburgh, Estados Unidos, que se publica este martes en la edición digital de *Nature Communications*.

El trabajo sugiere que pasar de una dieta occidentalizada a una con alto contenido de fibra y baja en grasas como la tradicional afri-

cana reduce los biomarcadores de riesgo de cáncer.

El investigador principal, Stephen O'Keefe, profesor de Medicina de la División de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición de la Escuela de Medicina de Pitt, observó mientras trabajaba en Sudáfrica que sus pacientes rurales rara vez tenían cáncer de



Cereales ricos en fibra.

ARCHIVO

ALIMENTACIÓN

La dieta hipocalórica y la actividad física frenan la obesidad

EP

El Grupo de Investigación del LFE Research Group de Benito Peinado, de la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad, ha comprobado que combinar una dieta hipocalórica con diferentes programas de entrenamiento y recomendaciones de actividad física ayudar a personas a perder peso y reducir su masa grasa.

Para la realización de este ensayo clínico se reclutaron 98 pacientes con obesidad, (48 hombres y 48 mujeres), de entre 18 a 50 años, que participaron en un programa supervisado de 22 semanas. La muestra se distribuyó aleatoriamente en cuatro grupos (entrena-

Los programas de ejercicio físico deben adaptarse a la salud de cada persona

miento de fuerza, entrenamiento de resistencia, fuerza combinada con entrenamiento de resistencia y recomendaciones de actividad física), siguiendo todos ellos la misma dieta hipocalórica.

La novedad del estudio reside en el análisis de las variables de ejercicio y el control por especialista del ámbito de las ciencias del Deporte, en colaboración con médicos y endocrinólogos. Y tanto al principio como al final del estudio, los investigadores evaluaron las variables de actividad física y dietética a través de cuestionarios validados. No obstante, este experto entiende que los programas de ejercicio físico deben adaptarse a la capacidad y salud de cada paciente.

colón o pólipos intestinales, que pueden ser un precursor del cáncer. En el mundo occidental, el cáncer de colón es la segunda causa de muerte por cáncer y los afroamericanos tienen la mayor carga de la enfermedad en Estados Unidos.

La dieta afroamericana, que contiene más proteína animal y grasa y menos fibra soluble que la dieta africana, se cree que aumenta el riesgo de cáncer de colon", explica O'Keefe, autor de este estudio que midió los cambios de la dieta en un entorno controlado.

ASISTENCIA SOCIO SANITARIA

Formación contra los estigmas asociados a la salud mental

● San Juan de Dios organiza un encuentro formativo para un centenar de voluntarios que trabajan con pacientes psiquiátricos

Redacción

Los centros de la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios en Málaga han acogido durante tres días a más de 100 voluntarios procedentes de toda España en el 'Encuentro Formativo de voluntariado e intervención en Salud Mental', organizado por la Fundación Juan Ciudad.

La Orden Hospitalaria cuenta con numerosos centros asistenciales dedicados a la Salud Mental distribuidos por toda España en los que, además de los profesionales, participan cientos de personas desde el voluntariado para acompañar y apoyar a los pacientes que sufren este tipo de patologías.

El voluntariado que participa en esta institución se divide por sectores asistenciales, de forma

que siguen itinerarios formativos relacionados con la especialidad a la que se dedican. De esta manera, y mediante el acompañamiento, la acción del voluntariado contribuye en gran medida al bienestar emocional, la autoestima y la percepción de la realidad de los pacientes pues, según palabras del superior de San Juan de Dios, José Antonio Soria, "las personas con problemas de salud mental necesitan más que ningún otro colectivo interactuar con los demás, relacionarse, que otras personas les dediquen tiempo".

San Juan de Dios aborda la desestigmatización de este colectivo y la erradicación de estereotipos a través de los medios técnicos y médicos apoyándose en las intervenciones de su voluntariado, que colabora en la integra-



Asistentes al encuentro celebrado en Córdoba.

ción y normalización de estas personas en su contexto familiar y social.

Los más de 100 voluntarios que han participado en este encuentro nacional han asistido a conferencias de carácter técnico, como la de la psicóloga de San Juan de Dios de Cienpuzuelos, Isabel Oñoro, que ha participado en el programa de 'Psiquiatría Transcultural' en Piura, Perú, que ha transmitido su experiencia personal y profesional sobre el terreno en zonas con menos recursos y donde la estigmatización del enfermo mental es mayor.

Durante los tres días de encuentro, los asistentes han participado en talleres prácticos en los que se han tratado temas muy específicos relacionados con su labor de voluntariado, como el taller 'El arte lo cura', impartido por la responsable del Museo de Arte Psicopatológico San Juan de Dios de Cienpuzuelos, Gracia Polo o 'Suicidio', a cargo del psicólogo clínico y director de la Fundación Juan Ciudad, Julián Sánchez O.H.

En la provincia de Málaga se encuentra el Centro Asistencial, que abrió sus puertas en 1923 y está dedicado por entero desde su fundación a la atención a personas con patologías mentales y discapacidad intelectual en las etapas adultas del ciclo vital.

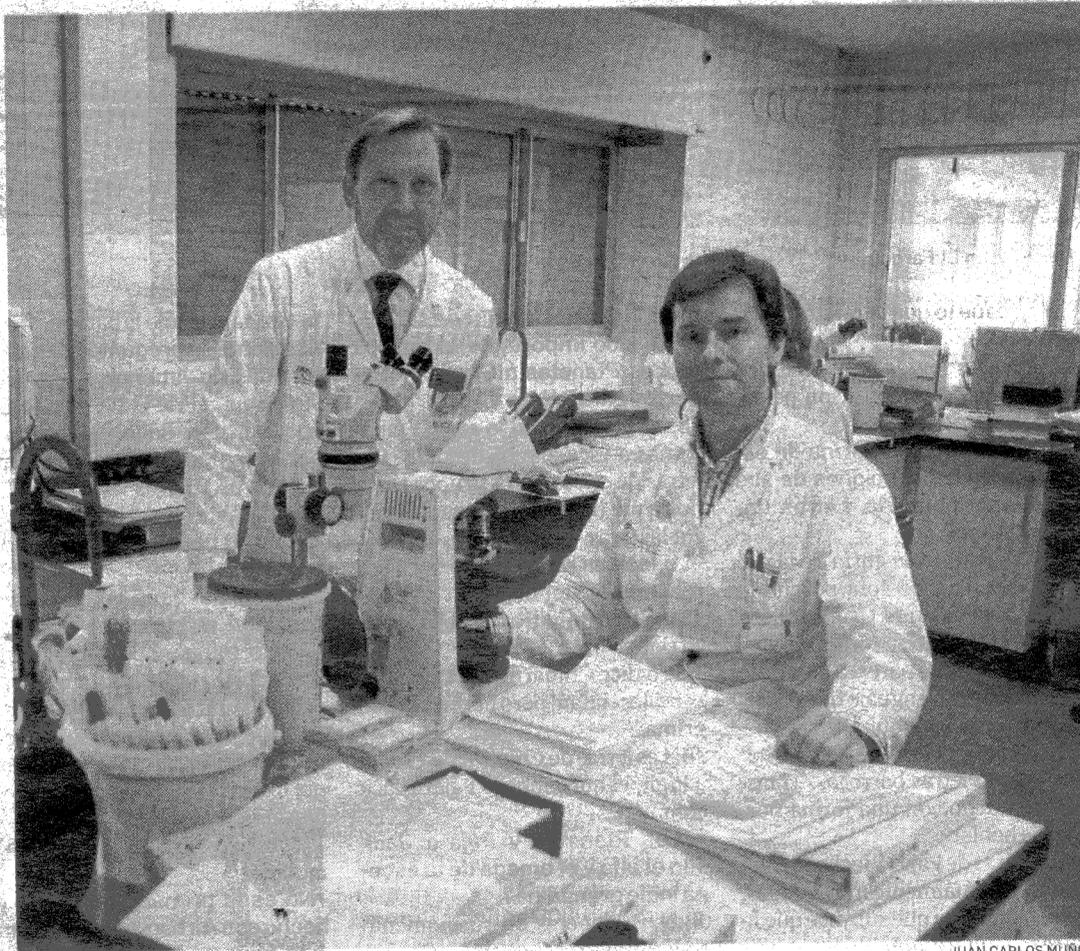
EN BREVE

Desarrollan un sistema portátil para medir el oxígeno al respirar

TECNOLOGÍA. Investigadores de la Universidad de Granada, pertenecientes a los departamentos de Electrónica y Tecnología de Computadores y Química Analítica, han desarrollado un sistema portátil para monitorizar la concentración de oxígeno en la respiración que funciona sin necesidad de estar conectado a soportes informáticos, con lo que permite hacer mediciones a deportistas en movimiento. El dispositivo permite la monitorización en tiempo real de la concentración de oxígeno en el flujo de la respiración.

Sensores fluorescentes permiten detectar nanopartículas nocivas

NANOTECNOLOGÍA. La Universidad de Córdoba ha desarrollado una serie de sensores nanométricos inocuos y biocompatibles con los que determinar y cuantificar otras nanopartículas tóxicas acumuladas en los recursos naturales y los organismos. el departamento de Química Analítica ha desarrollado con éxito el uso de un tipo de nanopartículas no nocivas y compatibles con el medio ambiente, los Carbon Dots, como nanosensores fluorescentes. Estos nanomateriales de carbono se conocieron en 2004.



JUAN CARLOS MUÑOZ

A la búsqueda de antibióticos más eficaces

INVESTIGACIÓN. Recientemente, 18 grupos de investigación europeos y tres empresas farmacéuticas comienzan un nuevo proyecto de investigación denominado COMBACTE-CA-

RE, sobre la lucha contra la resistencia bacteriana los carbapenemas, financiado por la Innovative Medicines Initiative de la Unión Europea y la Federación Europea de Empresas Farmacéuticas. Los

grupos de investigación de los Hospitales Universitarios Virgen Macarena y Virgen del Rocío, forman parte de este consorcio como líderes o co-líderes de Work Packages del proyecto.

Logran medir una proteína que limpia el organismo de tóxicos

BIOQUÍMICA. Investigadores de la Universidad de Almería han implementado una nueva metodología para estimar los niveles de la enzima glutatión S-transferasa, una de las proteínas encargadas de defender al organismo de aquellos procesos que provocan la oxidación o envejecimiento de las células y que influyen en la aparición de ciertas enfermedades neurodegenerativas. El procedimiento, supondría un paso más en el diagnóstico clínico de dolencias como el párkinson o el alzhéimer.

El VIH utiliza células del sistema inmunitario

SIDA. Expertos del Instituto de Investigación del Sida IrsiCaixa han comprobado que una familia de células del sistema inmunitario, las células mieloides, ayudan a que el VIH se disperse más rápidamente por el organismo. Los medicamentos antirretrovirales actuales no bloquean esta vía de dispersión del virus, por lo que un fármaco contra este mecanismo podría potenciar los tratamientos. Su estudio ha sido publicado en la revista *Retrovirology*.