

## Un desafío para la ciencia



6 de mayo de 2015

Valoración (0)

Científicos de la Universidad de Granada y de la Estación Experimental del Zaidín (CSIC) han descubierto que la **cascarilla** y los **posos de café** tienen una capacidad antioxidante hasta 500 veces superior a la vitamina C.

Los expertos analizaron las propiedades biológicas de estos subproductos derivados de las empresas de café y concluyeron que son muy ricos en **fibra** y **compuestos fenólicos**, todos ellos beneficiosos para la salud humana. "También son ricos en unos compuestos pardos, que dan lugar al color del café, conocidos como **melanoidinas**, que presentan diversas propiedades biológicas interesantes para los humanos", explica José Ángel Rufián Henares, profesor del departamento de Nutrición y Bromatología de Granada y autor principal del trabajo.

Los científicos evaluaron la actividad prebiótica, antimicrobiana y antioxidante, y demostraron que tanto los posos de café como la cascarilla presentan una elevada **actividad prebiótica**, aunque las melanoidinas suprimen dicha actividad.

El Ministerio de Economía y Competitividad ha concedido a este grupo un proyecto de investigación dentro del "Programa estatal de I+D+i orientada a los retos de la sociedad" para estudiar durante cuatro años las formas de **revalorizar** estos subproductos de la industria cafetera.

Las empresas productoras de café generan al año más de **2.000 millones de toneladas** de estos subproductos que, por ahora, acaban en los vertederos.



Para comentar [Iniciar sesión](#) | [Crear Cuenta](#)

## Comentarios

Sin Comentarios

## Top videos

[¿Qué son los escamoles?](#)

30 de abril de 2015

(0)

Sabías que... Los Aztecas consideraban Los Escamoles como un alimento sagrado para los Dioses? El chef Bricio Dominguez nos descubre este plato de la cocina mexicana: qué son y el origen de Los Escamoles.



[Pepe Solla y el futuro de la gastronomía](#)

de [Gastronomía.com](#)

29 de abril de 2015

(0)



[La Semana de Rafael Ansón 17/4/15](#)

de [Gastronomía.com](#)

24 de abril de 2015

(0)



[XXIX Salón Gourmets 2015](#)

de [Gastronomía.com](#)

23 de abril de 2015

(1)

