

Un estudio confirma los beneficios de retrasar el pinzamiento del cordón umbilical

[Inicio](#) > Internacionales | Publicado el Martes, 26 de Mayo del 2015

VENEZUELA: Un estudio confirma los beneficios de retrasar el pinzamiento del cordón umbilical



VENEZUELA: Un estudio confirma los beneficios de retrasar el pinzamiento del cordón umbilical / Informe 21 / Hacerlo dos o más minutos después del parto ayuda a prevenir la deficiencia de hierro y parece mejorar el neurodesarrollo

Cada vez hay más estudios que señalan que retrasar el momento de cortar el cordón umbilical aporta más beneficios al bebé. A finales de 2014, un estudio de la Universidad de Granada y el hospital Clínico San Cecilio de Granada publicado en "Pediatrics" afirmaba que retrasar el corte del cordón umbilical de los recién nacidos durante dos minutos causaba un mejor desarrollo del bebé durante los primeros días de su vida. Ahora, un informe que aparece en "JAMA Pediatrics" afirma que ayuda a prevenir la deficiencia de hierro durante la infancia, además de mejorar las habilidades de motricidad fina y sociales de los niños a los 4 años, aunque no se asocia con ningún efecto sobre el coeficiente intelectual o la conducta en general.

La deficiencia de hierro es un problema de salud mundial entre los niños en edad preescolar que se relaciona con alteraciones del neurodesarrollo que pueden afectar a sus capacidades cognitivas, motoras y conductuales.

Los expertos creen que retrasar el pinzamiento clampaje del cordón umbilical durante dos o tres minutos después del parto permite que la sangre fetal que queda en circulación en la placenta pueda ser transfundida al recién nacido. Y este proceso, aseguran los investigadores de la Universidad de Uppsala (Suecia), se ha asociado con un mejor nivel de hierro a los 4 a 6 meses de edad. Sin embargo, debido a que no hay mucha información sobre los efectos a largo plazo y sobre su seguridad, no hay recomendaciones claras sobre cuál es el momento idóneo para hacer pinzamiento del cordón en recién nacidos a término.

Ola Andersson y su equipo han realizado un seguimiento de un ensayo clínico aleatorizado para evaluar los efectos a largo plazo en el desarrollo neurológico en los niños a los 4 años. Así evaluaron 263 niños mediante tests de inteligencia, de desarrollo y el comportamiento. Y vieron que en 141 niños se llevó a cabo un pinzamiento tardío del cordón tardío (mayor o igual a tres minutos después del parto) y en 122 niños en fue menor o igual a 10 segundos.

Mejor motricidad

Los resultados no mostraron diferencias en cuanto al CI entre los dos grupo, pero sí en relación al neurodesarrollo. Los niños a los que se cortó más tarde el cordón tenían puntuaciones más altas en las pruebas de habilidades de motricidad fina, personal y social, aunque solo en los niños, no en las niñas.

En un editorial que acompaña al estudio, Heike Rabe, del hospital Universitario de Brighton (Inglaterra) cree que estos datos, a más largo plazo, hacen desaparecer las dudas sobre las seguridad de retrasar el pinzamiento. "El estudio cierra el debate sobre la seguridad a largo plazo de retraso en el corte del cordón umbilical en los recién nacidos a término".

"Siempre que sea posible"

En este sentido, Miguel Sáenz de Pipaón, de la Sociedad Española de Neonatología, señala que esta sociedad de hecho recomienda que se haga el clampaje tardío de cordón umbilical, de 2 o 3 minutos, "siempre que sea posible", ya que cada vez hay más evidencias de que es "beneficioso para la salud del niño". En su opinión, a medida que hay más evidencia los efectos positivos para el niño, "habrá que integrarlo en el protocolo del acto del nacimiento de forma rutinaria".

En opinión del experto de la Asociación Española de Pediatría, cada vez estamos viendo que cosas sencillas, como el hecho de retrasar 1 o 2 minutos el pinzamiento del cordón, puede tener consecuencias sobre la salud de los niños. Y, añade, lo mismo ocurre con la "cesárea, que no es igual de beneficiosa que el parto natural, o con el hecho de dar o no el pecho". Decisiones aparentemente sencillas, concluye, que tendrán un "efecto a largo plazo sobre la salud del niño."

Fuente: ABC.ES

PS

Con Información de **Informe 21**

www.entornointeligente.com

Visite también www.mundinews.com | www.eldiscoduro.com | www.tipsfemeninos.com | www.economia-venezuela.com | www.politica-venezuela.com | www.enlasgradas.com | www.cualquiervaina.com | www.espiasdecocina.com | www.videojuegosmania.com

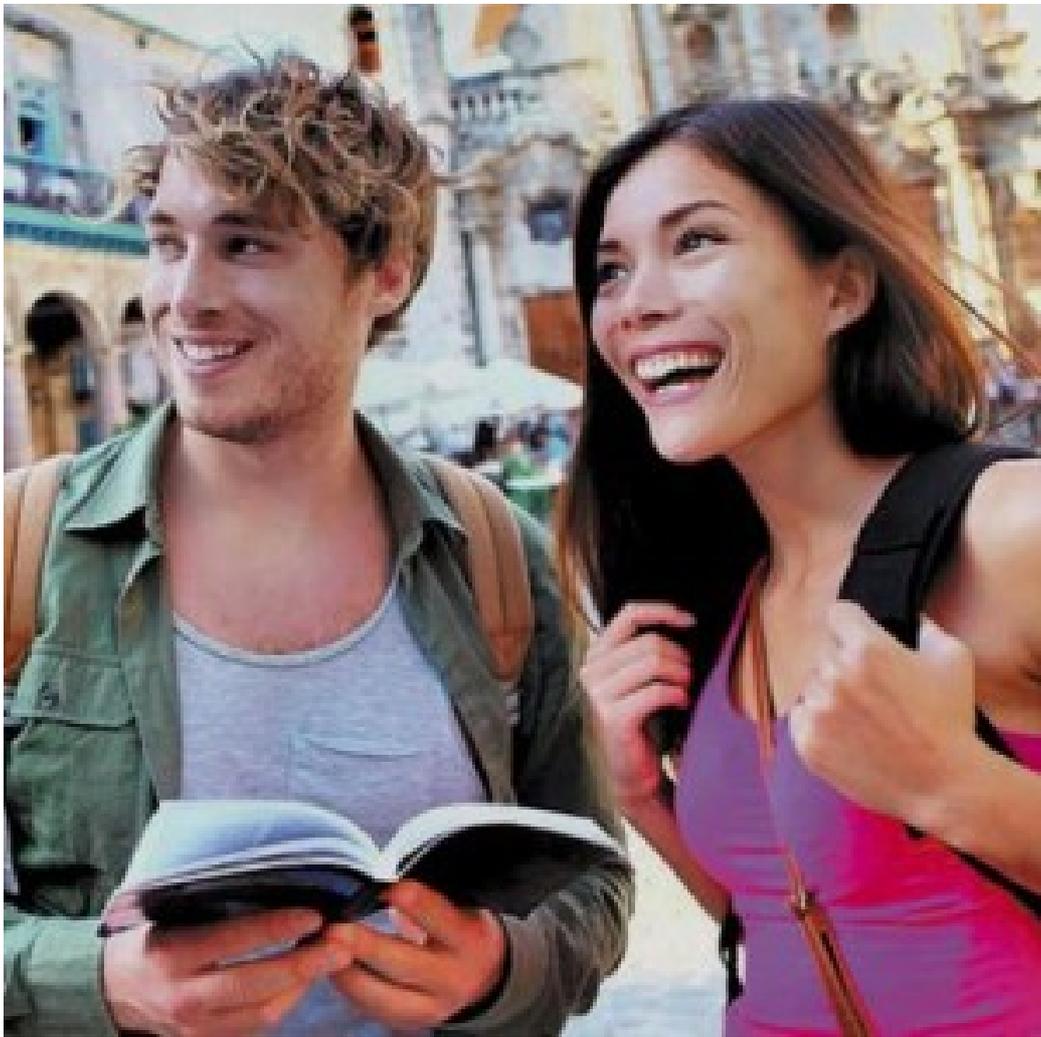
Síguenos en Twitter @entorno

TAMBIEN TE PUEDE INTERESAR

Seis dirigentes FIFA fueron detenidos en Suiza por presunta corrupción

Eduardo Li estaría entre oficiales FIFA inculcados, según el New York Times





¿Desea acompañar a Colombia en la Copa América de Chile?, aquí los tips para un buen viaje

Venta a la desesperada del Getafe

Real Madrid a la deriva

Sin títulos, pero con ganas, así llega Ambriz

La fatiga volvió a sacar a Óscar Ramírez de Alajuelense

Maialen, al Europeo con Ane a su lado: ¿Ya soy la de antes?

El campeón defiende su título en Varsovia frente al Dnipro



Otras noticias de interés

[Fotos | Reactivan servicio de quimioterapia en el J.M de los Ríos](#)

[Alberto Ignacio Ardila Olivares: Siniestro de Malaysia Airlines sigue siendo un misterio](#)

La presión de los fondos internacionales podría crear otra burbuja inmobiliaria

Real Madrid a la deriva

Comunicado de Lorenzo Mendoza (EMPRESAS POLAR) para el Presidente Nicolás Maduro

Eduardo Li estaría entre oficiales FIFA inculcados, según el New York Times

La firma de hipotecas sobre viviendas repunta un 19,7%

¿Quién ganó entre Filis de Filadelfia y Marlins de Miami?

Juan Carlos Dugarte, nuevo Jefe del Gobierno de Distrito Capital

Otras noticias de interés

Alberto Ignacio Ardila felicita a Honda por su nuevo Hondajet

Detenidos tres trabajadores de la Alcaldía de Mario Briceño Iragorri por abuso sexual en Maracay

Próxima versión de Android apostaría por mejoras de batería y seguridad

¿Quién ganó entre Uruguay y Venezuela en fútbol de playa?

Tres claves para evitar ser víctima de una mala ortodoncia

Capturan en Colombia a venezolano condenado por narcotráfico en España

Varios dirigentes de FIFA, detenidos por corrupción

Los limpiadores de orejas sobreviven en la India entre tapones de cera

Un juego de mesa para emprendedores





