

VIVIR EN GRANADA

Se te nota en la cara, que vives **enamorada...**

● La Universidad de Granada ha analizado por primera vez los cambios de temperatura que estímulos de la persona amada provocan en el rostro



El estudio pretende analizar uno de los sentimientos más complejos.

G. H.

R. Ruiz Oliva (Efe) GRANADA

El amor, ese sentimiento intenso del ser humano y protagonista de innumerables creaciones artísticas, puede también llegar a ser medido científicamente. No en vano, investigadores de la Universidad de Granada (UGR) han analizado por primera vez los cambios de temperatura que estímulos de la persona amada provoca en la cara de los enamorados.

Este estudio, llevado a cabo en el Centro de Investigación Mente, Cerebro y Comportamiento de Granada ha encontrado diferencias en quienes veían fotografías de la persona querida frente a aquellos que se exponían a otro tipo de estímulo que no le incitaba ningún tipo de respuesta emocional ni romántica.

Elvira Salazar López, actualmente investigadora en la Universidad Técnica de Múnich, ha destacado a *Efe* que, con este trabajo, han logrado de algu-



G. H.

Hay diferencias entre quienes ven fotos de la persona querida.

na forma cuantificar, con medidas “psico-fisiológicas”, cómo es el cambio de temperatura que esos estímulos causan en la cara de la persona analizada.

La investigación que han llevado a cabo desde la Universidad de Granada ha revelado diferencias en la temperatura facial que no se relacionan únicamente con un cambio de la ubi-

cación de la sangre en ese momento y que existen emociones o sentimientos complejos que se pueden medir.

El estudio se enmarca en otros trabajos sobre termografía desarrollados también en Granada en los que ya se corroboró el denominado “efecto Pinocho”, según el cual cuando alguien miente cambia igual-

mente la temperatura de la punta de su nariz.

Estos mismos investigadores midieron asimismo por primera vez de manera científica el ‘duende’ flamenco de los bailarines al comprobar los cambios de temperatura que afecta a estos artistas y que no registra el resto.

Salazar López ha explicado que la metodología seguida para el estudio relacionado con el amor ha sido similar a la empleada anteriormente y se ha centrado en zonas de la cara donde se registran “bastante

Los investigadores ya habían medido antes el duende flamenco de los bailarines

cambios” de temperatura, algo que se ha completado con una serie de test psicológicos que han dado estos resultados.

La investigadora de la universidad granadina ha señalado a *Efe* que los cambios de temperatura detectados y el hecho de que una persona pueda “ponerse roja” ante la persona amada son aspectos diferentes y que, esta última reacción, puede ser un síntoma de timidez.

Concretamente en el caso de las mujeres, formaría parte de una respuesta sexual, de cortejo o automática del sistema nervioso, ha añadido.

“Nosotros nos hemos centrado en un amor ya consolidado, una emoción más compleja, estudiamos a personas que estaban viendo imágenes de su pareja”, ha explicado la investigadora participante en el proyecto de la UGR.

Aunque existen otros muchos estudios sobre el amor, que ya habían medido por ejemplo la tasa cardiaca, este nuevo trabajo aporta un parámetro más para la cuantificación de sus efectos y ahonda en el conocimiento de uno de los sentimientos más complejos.

Una campaña enseña a los escolares a comer frutas y verduras

R. G. GRANADA

Dicen las estadísticas que uno de cada tres niños en edad escolar presenta obesidad en nuestro país, y al menos, uno de cada seis adultos también apunta esta tendencia. Por ello, la Unión de Pequeños Agricultores y Ganaderos –UPA Granada– ha puesto en marcha la iniciativa *Consume frutas y verduras de tu provincia*, conscientes de estas elevadas tasas de sobrepeso infantil. Con esta campaña comarcal se pretende concienciar y enseñar a los pequeños las ventajas de practicar un consumo diario de este tipo de alimentos –al menos cinco raciones al día– junto al deporte, tanto en el ámbito escolar como doméstico, en detrimento de la bollería industrial y el sedentarismo.

El secretario general de UPA-Granada, Nicolás Chica, y el alcalde de Fuente Vaqueros, Francisco Martín, se han en-

Reclaman una asignatura en los colegios sobre alimentación sana

fundado el traje de chefs para participar en una jornada didáctica con el alumnado de 3º de Primaria del colegio Federico García Lorca de este municipio. En ella, han dado a conocer la variedad de frutas y verduras que se pueden obtener en la provincia de Granada y el efecto que tienen sobre la salud, tanto en la prevención de enfermedades cardiovasculares, colesterol o diabetes, como en la mejora de la autoestima y las defensas del organismo. Chica ha llamado la atención sobre el hábito de sustituir el consumo de frutas o verduras por comida rápida con más grasas en momentos de poca economía familiar, si bien, ha destacado que se trata de alimentos “factibles y baratos”. Por ello, ha reclamado un Plan Nacional que permita introducir en las aulas una asignatura nueva con la que se ponga en práctica una alimentación sana.

HOTEL HELIOS - ALMUÑÉCAR
COSTA TROPICAL EL TROPICO DE EUROPA

OFERTA MAYO
Pensión Completa por persona y día **36€**

OFERTA JUNIO
Pensión Completa por persona y día **40€**

Suplemento habitaciones individuales 23 €

En primera línea de playa

Precios especiales para grupos, descuento 12%
Estancia mínima tres noches / Fines de semana 2 días 10% de suplemento

Reservas directas al Hotel: 958 63 06 36 / reservas@heliosalmunecar.com

www.heliosalmunecar.com