AYUNTAMIENTO DE GRANADA
CONCEJALIA DE MEDIO AMBIENTE, SALUD Y MANTENIMIENTO INTEGRAL DE LA CIUDAD

CORTES DE TRÁFICO
HORARIO DE 22:00 H A 7:00 H
POR OBRAS DE ASFALTADO

DISTRITO ALBAICÍN:
•24 y 26/04/15 CAMINO DE SAN ANTONIO.
•24 y 26/04/15 CARRETERA DE MURCIA.
•26 y 27/04/15 CALLEJÓN DE TALLACARNE.
•26 y 27/04/15 CÁRMENES DE GADEO.
•26 y 27/04/15 CONSUELO.

DISTRITO BEIRO:
•27 y 28/04/15 RIBERA DEL BEIRO.
•27 y 28/04/15 FERMÍN.
•27 y 28/04/15 SAN FERNANDO.
•28 y 29/04/15 ARZOBISPO PEDRO DE CASTRO.
• 28 y 29/04/15 PLAZA PARQUE NORTE.
•28 y 29/04/15 JOAQUINA EGUARAS.
•29 y 30/04/15 ANDANADA.
•29 y 30/04/15 ESTOCADA.
•29 y 30/04/15 SAETA.
•29 y 30/04/15 GAONA.
•30/04/15 CURRO CUCHARES.
•30/04/15 VERDIALES.
•30/04/15 MANOLETE.

DISTRITO CHANA:
•24 y 26/04/15 PARROCO JOSÉ RODRÍGUEZ.
•24 y 26/04/15 PERIODISTA AURELIANO FERNÁNDEZ GUERRA.
•26 y 27/04/15 ARZOBISPO GUERRERO.
•26 y 27/04/15 JAQUE BAJO.
• 27 y 28/04/15 PERIODISTA FERNANDO GÓMEZ DE LA CRUZ.
• 27 y 28/04/15 PERIODISTA JOSÉ FERNÁNDEZ MARTÍNEZ.
•28 y 29/04/15 LOLA MEMBRIVES.
•28 y 29/04/15 MATILDE DÍAZ.
•28 y 29/04/15 PEPITA SERRADOR.
•28 y 29/04/15 WASHINGTON IRVING.
•29 y 30/04/15 ENCRUCIJADA.
•29 y 30/04/15 MANUEL TOVAR.
•29 y 30/04/15 PERIODISTA RICARDO LÓPEZ JOFRE.
• 30/04/15 GENERAL BRENAN.
•30/04/15 MANUEL MATEOS Y ATAULFO ARGENTA.
• 30/04/15 CIRCUNVALACIÓN ENCINA CON CARRETERA ANTIGUA MÁLAGA.

DISTRITO GENIL:
• 24 y 26/04/15 CARRETERA DE LA SIERRA.
•26 y 27/04/15 LAS PALMERAS.
•26 y 27/04/15 SANTUARIO.
•26 y 27/04/15 CAMINO DE LOS ABENCERRAJES.
• 26 y 27/04/15 FLORIDABLANCA.
•26 y 27/04/15 VIRGEN DE MONTSERRAT.
•27 y 28/04/15 AIXA BINDT.
• 27 y 28/04/15 MAESTRO FAUS.
• 27 y 28/04/15 RUMAIKIYA.
•27 y 28/04/15 AIXA BINDT.
•27 y 28/04/15 ZENOBIA CAMPRUBI.

DISTRITO ZAIDÍN:
•28 y 29/04/15 ESCULTOR LÓPEZ AZAUSTRE.
•28 y 29/04/15 GRABADOR DAVID ROBERTS.
•29 y 30/04/15 LANJARÓN.
•29 y 30/04/15 PLACETA ALFONSO X EL SABIO.
•29 y 30/04/15 PLACETA JORGE MANRIQUE.
•30/04/15 CRUCERO BALEARES.
•30/04/15 PLACETA PADRE COLOMA.

SE RUEGA NO APARCAR
Trabajamos por mejorar la ciudad
Rogamos disculpen las molestias

acsa sorigué

Los libros están en la biblioteca del Hospital Real. :: IDEAL

Los libros que Emilio Orozco donó a la UGR ya están en el Rectorado

:: A. G. P.

GRANADA. Puesta en común. La biblioteca denominada BHR-O-, una colección multidisciplinar formada por más de 10.000 libros y revistas, además de otros materiales, relacionados con las Humanidades y las Bellas Artes ya está en el Rectorado. Integra la colección donada a la Universidad de Granada (UGR) por el profesor Emilio Orozco.

Los libros, revistas..., que forman parte del legado de la familia de Emilio Orozco, han sido donados a la Universidad granadina por sus herederos, atendiendo al deseo expreso de su padre, y ha llegado a la institución granadina de forma íntegra. Responsables de la Biblioteca Universitaria, conscientes del valor de esta donación, han puesto todos los medios materiales y humanos necesarios para la adecuada instalación de los valiosos fondos en una de las salas más emblemáticas de la biblioteca del Hospital Real, la llamada Sala de San Juan de Dios, en la que se conserva la celda en la que estuvo recluido el mismo. Además se han tratado técnicamente (análisis y descripción bibliográfica) las 10.000 obras.

La tuna de Derecho celebra mañana el 40 aniversario de su refundación con varios actos

:: IDEAL

GRANADA. La tuna de Derecho celebra su 40 aniversario de refundación mañana sábado El primer acto será la ponencia a cargo del cronista, Juan Salvador 'Gaviota', en el aula de conferencia de la Facultad de Derecho, que versará principalmente sobre la historia de esta tuna y su devenir en los últimos cuarenta años. Comenzará a las 12.30 horas.

Después habrá un catering en el jardín botánico. Tras el almuerzo se realizará un recorrido por las plazas amenizando la tarde a los granadinos. A las 20.30 horas habrá una actuación en Puerta Real. Se prevé que asistan en torno a cien tunos.

CONSTROP, S. A.

El administrador Único de CONSTROP, S. A. convoca JUNTA GENERAL ORDINARIA Y EXTRAORDINARIA de accionistas a celebrar en Almuñécar (Granada) en el domicilio social de la compañía, sito en la Avenida Rey Juan Carlos, I, 23, Edificio Reales Alcázares, local 7, el día 29 de mayo de 2015 a las 11,00 horas, en primera convocatoria, o al siguiente día 30 de mayo de 2015 en el mismo lugar y hora, en segunda convocatoria, con el siguiente, ORDEN DEL DÍA:

1.- Propuesta, y aprobación en su caso, de las cuentas anuales de la compañía y aplicación del resultado del ejercicio social cerrado el 31 de diciembre de 2013, y formuladas por el anterior administrador.
2.- Propuesta, y aprobación en su caso, de las cuentas anuales de la compañía y aplicación del resultado del ejercicio social cerrado el 31 de diciembre de 2014.
3.- Propuesta, y aprobación en su caso, de modificación del artículo 16 de los Estatutos Sociales relativo a la forma de convocatoria de la Junta General de Accionistas.
4.- Delegación de facultades
5.- Ruegos y preguntas
6.- Redacción, lectura y aprobación del acta de la Junta.

Los accionistas podrán examinar en el domicilio social los documentos a que hacen referencia los arts. 197 y 272 de la vigente Ley de Sociedades de Capital, así como pedir su envío gratuito.

Almuñécar a 22 de abril de 2015
EL ADMINISTRADOR ÚNICO
Francisco Castillo Cervilla

Un estudio en ratas relaciona el consumo de anabolizantes con daños a nivel cerebral

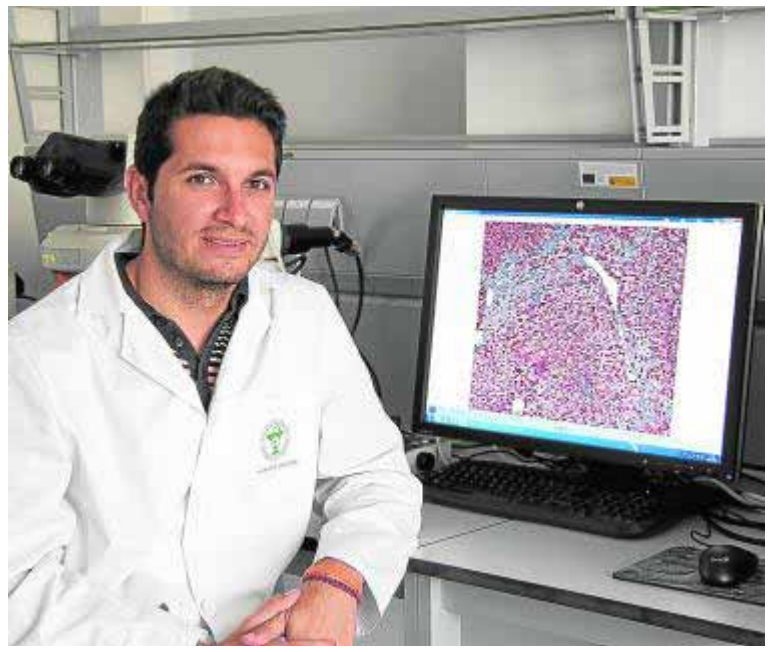
Científicos de la Universidad de Granada advierten de que las dietas ricas en proteína provocan efectos negativos en el cerebro

:: ANDREA G. PARRA

GRANADA. Experimento y resultados. Una investigación llevada a cabo por científicos de la Universidad de Granada (UGR) con ratas ha demostrado que el consumo de dietas hiperproteicas y de anabolizantes androgénicos esteroideos puede provocar daño oxidativo cerebral, debido a la oxidación de lípidos y proteínas.

Los resultados de este trabajo sugieren que dicho estrés oxidativo puede desencadenar en enfermedades neurodegenerativas como alzheimer o parkinson, si bien también reflejan que practicar ejercicio de alta intensidad reduce los efectos nocivos de las dietas altas en proteínas y los anabolizantes a nivel cerebral.

Esta investigación ha sido llevada a cabo por Daniel Camiletti, Virginia Aparicio, Elena Nebot, Gerardo Medina, Rosario Martínez, Garyfallia Kapravelou, Ana Andrade, Jesús María Porres, María López Jurado y Pilar Aranda. Todos ellos pertenecen al grupo de investigación AGR-145 'Fisiología digestiva y nutrición' de la UGR.



Daniel Camiletti, autor principal de la investigación. :: IDEAL

Para llevar a cabo el experimento, los científicos trabajaron con 80 ratas Wistar, que fueron divididas en dos grupos de 40 animales. Uno de ellos actuó como grupo control, con una dieta normoproteica ajustada a un 10% de proteína vegetal de soja, mientras que al otro se le aplicó una dieta hiperproteica ajustada al 45%. Además, cada uno de estos grupos fue subdividido en animales que realizaron un ejercicio de alta intensidad y otros que no; del mismo modo, estos grupos se dividieron en 10 ratas a las que se administró Stanozolol (un anabolizante) y a las 10 restantes un vehículo/placebo.

Los resultados demostraron que aquellas ratas que consumieron una dieta hiperproteica y a las que se administraron esteroides anabolizantes presentaron daño a nivel cerebral, el cual fue disminuido cuando el ejercicio entró en juego, reduciendo así el daño oxidativo producido por las intervenciones anteriormente mencionadas.

Así, las ratas que llevaron a cabo un ejercicio de alta intensidad, basado en un entrenamiento de hipertrofia, vieron reducido el efecto negativo del consumo de una dieta alta en proteínas y de la administración de anabolizantes a nivel cerebral, aunque los autores advierten de la necesidad de tener cautela con el uso de este protocolo de entrenamiento con respecto al sistema de defensa antioxidante.

Daniel Camiletti, autor principal de este trabajo, insiste en que se trata de un estudio experimental en ratas, cuyos resultados son difícilmente reproducibles en humanos. «Lo que sí evidencia nuestra investigación es que las dietas hiperproteicas, así como la administración de esteroides anabolizantes en grandes dosis que muchos deportistas consumen para ganar masa muscular son dañinos para su salud», dice.

EN BREVE

Taller sobre técnicas de estudio

GRATUITO

:: **A. G. P.** El Gabinete Psicopedagógico del vicerrectorado de Estudiantes de la Universidad de Granada (UGR), siguiendo con la implementación del 'Programa para el desarrollo de competencias transversales', convoca el taller 'Técnicas de Estudio'. La finalidad es dotar a los estudiantes de las estrategias necesarias para obtener un óptimo rendimiento al estudio haciéndolo con «sentido, rigor y coherencia». Abierto el plazo de inscripción.

Acto de investidura de Honoris Causa

HOY EN EL RECTORADO

:: **A. G. P.** El Hospital Real, sede del Rectorado, acoge hoy el acto de investidura de Thomas Popkewitz y Berthold Koletzko e Irina Khaleeva como Doctores Honoris Causa por la Universidad de Granada (UGR). Será a partir de las 11.30 horas en el crucero del espacio histórico de la cuesta del Hospicio. Irina Khaleeva, rectora de la Universidad Lingüística de Moscú, fue propuesta para este reconocimiento por el rector de la Universidad granadina, Francisco González Lodeiro.

HONDA CR-V DIÉSEL COMFORT POR 22.500 €

PVP recomendado en Península y Baleares para Honda CR-V 1.6 i-DTEC Comfort 120 CV (88 kW): 22.500 € incluyendo IVA, transporte, aportación del Concesionario y marca, sobretasación por usado (antigüedad mínima de 3 meses) y Plan Pive del Gobierno. **Exento del impuesto de matriculación. 5 años de garantía** (3 años de original + 2 de extensión) sin límite de km según condiciones contractuales a consultar a través de la Red de Concesionarios Oficiales Honda. No incluye pintura metalizada ni gastos de matriculación. Consumo mixto (4,4 l/100 km). Emisiones CO_2 (115 g/km). Oferta válida este mes y sujeta a vigencia del Plan Pive.

5 Años de Garantía[1]

PIVE 7

LA MIRILLA

ENCARNA XIMÉNEZ DE CISNEROS

En la confianza de un futuro mejor

El Colegio Mayor Alsajara entrega los premios Be en su primera edición

Muchas caras conocidas para disfrutar de una nueva entrega de premios. No una más, sino una ocasión especial para que, como dijo la directora **María Germana Aparicio**, se tiendan puentes entre la sociedad y el Colegio Alsajara, protagonista ayer en la entrega de sus premios Be.

Un puente también entre las actuales residentes y las antiguas; de hecho, una de ellas, **Elisa Gómez**, recordó en sus palabras algunas vivencias de sus años en el centro, donde también estuvo **Esperanza Asensio**, a la que conocí como directora del Club Alama.

Cinco fueron los premios entregados y el primero de ellos, Be Social, para la labor de la Parroquia de Jesús Obrero de Granada, que promueve la educación entre niños y jóvenes del barrio de Almanjáyar, entre otras importantes labores y que recogió el párroco **Juan Carlos Carrión** de manos de la vicerrectora de la Universidad, **Dolores Suárez**.

En el apartado cultural fue **Diego Martínez** quien obtuvo el reconocimiento con la distinción al Festival Internacional de Música y Danza de Granada –casi innecesario glosar los muchos motivos– que le entregó la presidenta del Patronato del Colegio, **Esther Galera**.

Curioso el premio Be Excelente, otorgado a **Asunción Morte**, que posee una patente de trufa del desierto que está siendo utilizada en diversas partes del mundo, desde los Emiratos Árabes o Israel hasta Argentina. Seguro que para muchos será la primera vez que oyen esto, pero seguro que no será la última. De quien habrán oído hablar con certeza es del profesor e investigador de la Universidad de Granada e impulsor de grandes proyectos como el centro Genyo, **José Antonio Lorente** –se llevó el premio Líder–, al que saludé a la llegada junto a su mujer, **Begoña Remón**, Y muy merecido en el apartado Proyección el reconocimiento a **Fulgencio Spa**, una larga trayectoria vital y empresarial ligada a la promoción de la Costa a través de la creación de empleo, la superación y el fomento de la cultura. Fue recogido por su hija **Loreto**.

Foto de familia de los premiados, con los organizadores del acto. :: RAMÓN L. PÉREZ

Una bonita entrega presentada por **Marta Sánchez**, y que contó con la presencia de los concejales **Fernando Egea**, **Rocío Díaz** y **María Francés**; **Melchor Sáiz-Pardo**, **César Girón**, **Inés Robles**, **Encarnita Ogayar**, **Rita Martínez**, **Magdalena Cabrera**, **María Angustias Suárez**, **Susana Fernández**, directora del hotel Santa Paula, **Loreto Calderón** o mi compañera **Rocío Luque**. Ambiente de lujo.

El certamen Granajoven Chef celebra hoy su gran final

:: R. I.

GRANADA. La última fase de Granajoven Chef, el certamen que intenta descubrir nuevos talentos de la cocina entre los jóvenes granadinos, llega esta noche cargada de emoción y sorpresas. El teatro de Caja Granada será el escenario de la prueba final del concurso impulsado por la Concejalía de Juventud del Ayuntamiento de Granada e IDEAL. A partir de las 20.00 horas, los tres concursantes finalistas tendrán que preparar su mejor creación culinaria, con la presión de hacerlo en un tiempo limitado, rodeados de público, bajo la atenta visión del jurado y, lo que es más complicado, sin conocer los ingredientes principales con los que preparar su plato estrella hasta el mismo momento en el que el reloj comience a marcar minutos.

Más de medio centenar de recetas se presentaron al concurso y de entre todas ellas el jurado escogió a los diez jóvenes cocineros que llegaron a la fase semifinal, donde tuvieron que preparar sus platos. De entre estos diez participantes se escogió a los tres finalistas que esta noche participarán en la prueba: Vicente Sánchez, Nicolás Sánchez y Arancha Garrido. Hoy se enfrentarán a un 'Show cooking', en el que optarán a ganar el primer premio del concurso, 1.200 euros en metálico, más productos gastronómicos aportados por los diferentes patrocinadores. También los otros dos finalistas recibirán premios de 700 y 300 euros, respectivamente, más productos. El jurado estará formado por el cocinero Álvaro Arriaga, el edil de Juventud, Juan Francisco Gutiérrez, el subdirector de IDEAL, Félix Rivadulla Bao, el jefe de cocina del restaurante Ruta del Veleta, Marcos Pedraza, la jefa de cocina de Restaurante Damasqueros, Lola Marín, el médico de familia Odile Fernández y el propietario de Bodegas La Mancha y Las Titas, José Torres.

La final del concurso pretende ser una gala llena de emoción, nervios y, a la vez, ambiente festivo. Estará conducida por nuestros compañeros Nanni Bracero y Fernando Argüelles, sin faltar distintas actuaciones musicales y muchas sorpresas en una noche muy especial. Más de doscientos invitados la presenciarán desde el propio teatro de CajaGranada y, además, podrá seguirse en directo a través de ideal.es

Éxito del concurso

Los jóvenes granadinos han vuelto a dar este año una calurosa acogida al concurso. Tal ha sido el éxito de la iniciativa, y la demanda de participación, que, incluso, la organización tuvo que ampliar las edades de los participantes, ya que fueron muchos los jóvenes de entre 25 y 30 años que solicitaron sumarse a esta iniciativa. Granajoven Chef busca favorecer la creatividad de jóvenes talentos del arte culinario e impulsar su posible proyección e inserción profesional en este campo. El certamen pretende, además, el conocimiento y utilización de los productos denominación de origen protegida y productos con indicación geográfica protegida de la provincia de Granada.

Este año, Granajoven Chef ha contado con el patrocinio de empresas muy ligadas al sector de la gastronomía y la hostelería de Granada, como son Makro, Pilsa, Cervezas Alhambra, Los Pastoreros, Mariscal, Destilerías Joaquín alonso, Campotoro, Pago de Almaraes, La Cueva y Arenas. No ha faltado la colaboración de la Federación de Hostelería de Granada ni de la Escuela de Hostelería, que se han sumado a la iniciativa del consistorio de la capital e IDEAL.

PUERTA REAL

El pacto de los montes

MANUEL MONTERO

Pactar es consustancial a la vida social y debería de constituir el santo y seña de la vida política, un elemento fundamental del funcionamiento democrático. No es así entre nosotros

Estamos más verdes en democracia de lo que cabía suponer tras casi cuatro décadas de ejercicio. Al menos, los políticos, pues los ciudadanos se están comportando como titanes yendo a votar disciplinadamente, todo un acto de fe, dada la ineptitud que vienen demostrando los mandos. Son estos los que están fallando. Estrepitosamente. Y eso que son los profesionales de la cosa pública.

Se ve estos días en la parálisis política andaluza ante la necesidad de pactar para que haya gobierno. Nuestros próceres parecen agobiados, como incomodísimos, en un trance insólito. ¿Pactar ellos, llegar a acuerdos? Por las poses que adoptan, se diría que el pacto está en la antítesis de la política tal y como ellos la conciben. Les gusta más el trágala, el aquí estoy yo, que ceder o buscar puntos en común con los demás.

Pactar es consustancial a la vida social y debería de constituir el santo y seña de la vida política, un elemento fundamental del funcionamiento democrático. No es así entre nosotros. Los mandamases interpretan un pacto como una cesión de la que le tomaran cuentas, el partido o los ciudadanos. Creen que el elector prefiere que se den caña, todo antes que buscar soluciones junto a los otros.

A este infantilismo contribuye la manera en que se presentan a las elecciones. Si tienen programas, extremo que aún no se ha dilucidado, los escamotean o figuran en la letra pequeña de los mítines en los que abrazan como descosidos a los militantes, pues por alguna rara razón piensan que los paroxismos les dan votos. Sin propuestas dignas de tal nombre, sus campañas son demostraciones de sensiblería social. Dejan claro también que los demás son de lo que no hay, lo peor de lo peor, y que con ellos no se puede ir ni a comer pipas.

Así las cosas, cuando se ven en la espeluznante tesitura de pactar no saben ni por dónde empezar. Más que programas han exhibido lemas o jaculatorias, por lo que no pueden aproximar proyectos, juntarlos, establecer un nexo en común... Temen, además, que el abrazo con el diferente les contamine públicamente y condene in aeternum, es decir, que el elector les castigue en las próximas elecciones (en la mentalidad del político la eternidad dura una legislatura).

El asunto se agrava en el caso actual de Andalucía. El origen de esta legislatura está en la ruptura del pacto que presidió la anterior, un rompimiento nunca bien explicado y que no fue de mutuo consentimiento. Por eso no se entiende el descuido con que los socialistas, principales interesados, llevan la búsqueda de acuerdos. Se limitan a exigir responsabilidad a los demás, sin ahorrarse alguna frase lacerante que les abochorne. No parece el mejor procedimiento para recabar apoyos. ¿Olvidan que les toca la mayor responsabilidad, pues convocaron y ganaron las elecciones? No se la quita esto a la oposición, en la que compiten en inmadurez los partidos de siempre y los recién llegados: por lo que se ve, la experiencia no hace espabilar al político, quizás inespabilable por naturaleza. Su puesta en escena consiste en hablar de 'líneas rojas'.

Seguramente piensan, los unos y los otros, que el que pacte pierde. Son capaces de tenernos sin gobierno la intemerata. No deberían, por si nos acostumbramos.

RAMÓN

CARTAS AL DIRECTOR

Los originales que se envíen a esta sección estarán firmados y se hará constar el DNI junto con el domicilio y el número de teléfono. La Dirección del periódico se reserva el derecho a publicar los textos recibidos, así como de extractarlos. Pueden enviar sus cartas al correo electrónico **cartasdirector@ideal.es**

¡Marcha por un mundo diferente!

Sr. Director de IDEAL: Suena el despertador un día más y saltas corriendo de la cama. Hoy te espera un día en el que no vas a parar un segundo, un día lleno de 'marcha': el colegio, los estudios, la Universidad, el trabajo, los niños, la casa... ¿Y por qué no das un hueco de tu vida tan ajetreada y ese tiempo lo dedicas para los demás? ¡¿Y por qué no?! Pero, ¡¿Cuándo?! ¿Cuántas veces te has planteado esta pregunta? ¡Pues nosotros te damos la solución! Este domingo, 26 de abril, a partir de las 11 de la mañana, desde la Plaza del Carmen (Ayuntamiento de Granada), miles de personas nos daremos cita para recorrer nuestra ciudad, para gritar que queremos un mundo más justo y más humano.

Este domingo se celebra la XXI Marcha de la Solidaridad. Este domingo las calles de Granada se convertirán en una fiesta. Una fiesta para demostrar que el granadino es solidario, que se acuerda de los que nada tienen. Con tu apoyo la Plataforma Solidaridad en Marcha colaborará en la formación integral de más de 40 mujeres en Togo (proyecto de la ONGd DELWENDE), reconstruirá una casa como Jardín en Infancia en Timor Oriental (presentado por la Fundación M. Trinidad Carreras) y realizaremos una campaña de recogida de alimentos a favor del Banco de Alimentos de Granada.

Terminaremos esta jornada festiva sobre las 12.30 horas en el Colegio Regina Mundi de Granada (Calle Arabial, 63), donde dará comienzo una gran celebración solidaria con distintos juegos, talleres, actuaciones, sorpresas... para todas la edades.

Porque desde la Plataforma Solidaridad en Marcha queremos animarte de una manera diferente, queremos que te unas a nosotros... '¡Marcha por un mundo diferente!'

Visita nuestra página web: www.marchadelasolidaridad.es

:: **ÁLVARO G. GÓMEZ LÓPEZ.** PLATAFORMA SOLIDARIDAD EN MARCHA (PSEM)

La generosidad de Miguel Giménez

Sr. Director de IDEAL: Con el título 'El poder del ingenio', patrocinada por la Fundación de la Caja de Ahorros de Granada, en sus instalaciones de la Acera del Casino, en Granada, se expone una muestra cuyo contenido es propiedad del profesor e ingeniero industrial granadino, D. Miguel Giménez Yanguas.

No hace muchos años que tengo la fortuna de que Miguel me distinga con su amistad, pero han sido más que suficientes, para reconocer en él a una personalidad especial y arrolladora. No pretenden estas líneas realizar un panegírico de sus muchas virtudes –personas más conocedoras que yo, lo han realizado con anterioridad en distintos foros y oportunidades–, pero sí tengo que destacar su desbordante generosidad y su caballerosidad muy a la antigua –y es reconocimiento–. Conozco por él mismo el afán que lo domina desde niño por acumular todo tipo de documento, cachivache o maquinaria que represente cualquier hito o avance de la humanidad, desde un billete de tranvía o el legajo más valioso que se pueda imaginar, hasta la maquinaria más pesada –posee una, en su domicilio particular, que ocuparía el salón de una vivienda moderna–, que Miguel, con ese espíritu que le anima, recupera del abandono, el fuego o la destrucción.

Porque lo que Miguel hace no es puro coleccionismo, es mucho más, su obsesión – si así me permite decirlo– es más elevada. Tampoco es –aunque también– puramente estética. Lo que Miguel ha realizado a lo largo de su fructífera trayectoria, es un intento desesperado de librar de la destrucción, y por tanto de la desaparición, lo que él considera parte de sí mismo, parte de la historia de la evolución técnica del hombre. Porque ese ha sido el eje que –creo–, ha marcado su vida, su directriz. Extraordinaria por otra parte. Y así, como un nuevo Quijote, con una energía y entusiasmo sin igual, ha ido luchando contra los molinos de viento del abandono y de la falta de visión de los demás, y recorrido los caminos que lo llevan a todos los rastros, mercadillos, anticuarios y derribos que por esos mundos se encuentran, y allí, con un don en forma de visión profética, que sólo él posee, recupera lo que los demás desprecian.

Cuantas anécdotas, cuantas historias y cuantas alegrías, cuando, como fruto de su acción, consigue recuperar lo que sin él estaría perdido para siempre. Pero, qué desengaño y qué dolor, cuando la ceguera y la ignorancia se interponen en su admirable dedicación.

La verdadera dimensión de Miguel se alcanza al conocer su exposición, es en ese momento, al descubrir la profundidad, la calidad, y la belleza de las piezas dispuestas para el asombro y disfrute del visitante, que percibe la obra de un verdadero artista, pues tal es la sensación y emoción que producen en mí, cual si de una bella pintura o una sinfonía se tratara.

¿Y ahora qué? Se ha puesto de manifiesto al pueblo granadino parte de un tesoro que desborda –pienso– al mismo autor. ¿Dejará Granada que se pierda? ¿Miraremos hacia otro lado? ¡O estaremos a la altura de las circunstancias!

Hago humildemente una llamada, un requerimiento a la Junta de Andalucía, Ayuntamiento, Diputación, Universidad y cuantas entidades granadinas puedan colaborar, para que este patrimonio se conserve en Granada, enalteciendo para siempre a su autor, y sea con ello, un orgullo para todos los granadinos.

JUAN TAMAYO LÓPEZ. GRANADA

Sobre crónica del partido Real Madrid-Atlético

Sr. Director de IDEAL: He tenido la paciencia de leer hasta el final la crónica del partido que hace IDEAL. La verdad es que, aún con gafas atléticas, puede pasar. Sin embargo, como en otra ocasión que le escribí, el titular, e incluso la foto que acompañan con Ancelotti de espaldas y el Cholo de frente, dice bastante o casi todo de la 'imparcialidad' de ese medio. Es asqueroso decir que Chicharito marcó por accidente ¿Se llega a ser periodista para ser sectario? ¿No ve el que titula que está siendo descaradamente alienante respecto a sus lectores? Esta circunstancia se puede comprobar si es real porque afortunadamente la televisión nos lo ha mostrado. Si uno lee algo que no tiene posibilidad de comprobar, con esa 'doctrina' va a favorecer muy poco la credibilidad de ese medio. Me da pena, porque fue uno de los primeros periódicos que leía en mi juventud y, la verdad, era otra cosa totalmente distinta.

JOSÉ VICO PERALTA

cartasdirector@ideal.es

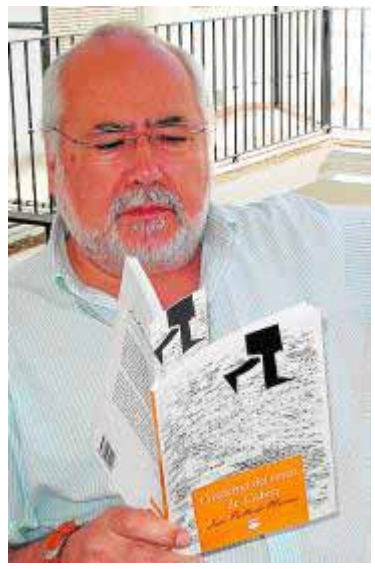
El poeta José Pallarés presenta hoy su 'Cuaderno del cerco de Lisboa'

:: ANTONIO ARENAS

GRANADA. José Pallarés Moreno retorna hoy de Cádiz a Granada para presentar en el Palacio de la Madraza su segundo libro 'Cuaderno del cerco de Lisboa' que ha publicado en el sello Dauro (20 horas). En este acto le acompañará el catedrático Bonifacio Valdivia.

José Pallarés dice que escribe «porque te acostumbraste a leer y te gusta devolver el tiempo que otros han dedicado a ti de la misma manera que ellos lo hicieron, con la palabra». A ello añade otras motivaciones como ayudar a otros a conocerse y a conocer el mundo, tal y como han hecho con anterioridad otros escritores. «Ahora te conviertes tú en el protagonista de esa aventura, en la del que se mira al espejo sin narcisismo y quiere compartir con los demás las pocas certezas y muchas perplejidades que su mirada le provoca» añade y con Machado de fondo explica «hay además en la escritura un deseo de apresar el tiempo, de intentar que no se nos escape aquello que queremos, de hacer presente el pasado que añoramos y el futuro con que soñamos».

Y junto a Machado, Fray Luis, Góngora o Quevedo, presentes en la citas del poemario está su pasión por José Saramago y por Lisboa que



José Pallarés Moreno. :: ARENAS

visitó pro primera vez en 1977 cuando todavía las calles conservaban las pinturas de la Revolución de los claveles. «Desde ese momento quedé atrapado por esa ciudad, a la que he vuelto no sé cuántas veces y en la que tuve el privilegio de vivir durante todo un año» explica para pasar a comentar que «Saramago es un escritor que siempre me ha interesado. Me gustan su escritura y su actitud cívica. En su 'Historia del cerco de Lisboa' asistimos «al cerco amoroso al que el protagonista y la mujer de la que se va enamorando se someten mutuamente». Justifica el título de su libro que pretende sea «un homenaje a esta novela, porque en él hay efectivamente un doble enamoramiento: puedo pasear solo por Lisboa, me encanta, el cuerpo me lo pide como una necesidad, pero sabiendo que volveré a la casa, que no estaré solo y que la compañía será la de la mujer que quiero».

Amor cuádruple

Poemario que comenzó a 'fraguarse' en el 2008, y que ha ido tomando forma tras vivir durante un año en Lisboa. Este profesor y poeta vería con buenos ojos a quienes consideren su libro como una guía poético-turística y sentimental de Lisboa. Y junto a ese amor por la ciudad, también a la enamorada, a la vida y a la literatura. Respecto a la primera señala que «enamorarse de las ciudades está bien, porque no son celosas. Así que, hablando de ciudades, me permito tener varias novias: Granada, Sanlúcar y Lisboa». No obstante, como a Granada y a Sanlúcar las ve más a menudo, «con frecuencia discutimos. Sin embargo eso no pasa con Lisboa: nuestros encuentros son siempre intensos y satisfactorios».

:: GUSTAVO MORALES

CARMEN LAFFÓN, DIÁLOGO FECUNDO

Carmen Laffon es una artista de primer nivel. La calidad de su obra se puede contemplar en Granada en una triple exposición con un centenar de obras en las que plasma los contrastes de Andalucía. Por eso fue interesante y emotivo el diálogo sostenido con ella en el Palacio de la Madraza por un grupo de intelectuales. Carmen Laffon, plena de sabiduría, volvió a cautivar a todos.

NOVELA DE UN JUEZ

El juez Miguel Pasquau presentó en Bibataubín su nueva novela 'Cuando siempre era verano', en una cuidada edición de Miguel Sánchez. Juan Pasquau estuvo arropado por Andrés Sopeña y por el presidente del Consultivo, Juan Cano. Una novela bien resuelta, interesante, que merece ser leída.

:: GUSTAVO MORALES

HOY VIERNES

Santos: Fidel, Gregorio de Elvira, Sabas, Alejandro, Eusebio, Neón, Leoncio, Longino.
Han transcurrido **114** días de **2015** y faltan **251** para que termine el año.

AGENDA

TEATRO

Teatro-performance
Callejón del Ave María
A las 22.00 horas, en El Apeadero, teatro-performance con Estigma Teatro y su espectáculo 'Entre todos la mataron y ella sola se murió'. La entrada es de siete euros.

LIBROS

'El resplandor de Damasco. Pablo de Tarso, el apóstol de las naciones'
C/ Marqués de Falces, 10
A las 20.30 horas, en el Centro Universitario Francisco Suárez, presentación de libro 'El resplandor de Damasco. Pablo de Tarso, el apóstol de las naciones'.

CINE

'Coronel Blimp'
C/ Severo Ochoa
A las 21.00 horas, en la Facultad de Ciencias, proyección de 'Coronel Blimp', de Michael Powell y Emeric Pressburger.

'Los hermanos Marx en el Oeste'
C/ Elvira, 45
A las 18.00 horas, en el Centro Universitario Francisco Suárez, proyección de 'Los hermanos Marx en el Oeste'.

MÚSICA

Concierto de Guadalupe Plata
C/ Horno de Abad
A las 21.00 horas, en la sala Planta Baja, concierto de Guadalupe Plata. Presenta su último trabajo. Las entradas, a diez euros (anticipada) y a trece euros (en taquilla).

Pablo Benavente, en directo
C/ Pintor López Mezquita
A las 22.00 horas, en La Tertulia, Pablo Benavente presenta 'Circo de quimeras'. La entrada es libre.

Cosas Que Hacen Bum!
C/ Cárcel Alta, 7
A las 21.30 horas, en La Expositiva, Cosas Que Hacen Bum! presenta 'Tomando la habitación'. La entrada, con consumición, es de diez euros.

Obras de Mozart y Beethoven
Avenida del Hospicio
A las 20.00 horas, en el Hospital Real, concierto de la Orquesta de la Universidad de Granada y Cuarteto 'Amici'. La entrada es libre.

Sesión doble en el Boogaclub
C/ Santa Bárbara
A las 21.00 horas, en el Boogaclub, actuación de Maui. Presentará 'Viaje interior'. Las entradas, a diez euros (anticipada) y a doce euros (en taquilla). Y a las 00.00 horas, Paters en directo.

Concierto de la OCG
Paseo de los Mártires
A las 20.30 horas, en el Auditorio Manuel de Falla, concierto de la Orquesta Ciudad de Granada, bajo la dirección de Bötticher y obras de Bach.

'Abril para Vivir'
Plaza de las Pasiegas
A las 21.30 horas, en la plaza de las Pasiegas y dentro del festival de cantautores y cantautoras 'Abril para vivir', concierto de Álvaro Ruiz, ganador de la pasada edición.

Maniacs, en directo
Carretera de Atarfe, Km. 1
A las 00.00 horas, en el Alexis Viernes de Santa Fe, concierto de Maniacs. La entrada es libre.

Concierto de El Columpio Asesino
Carretera Antigua de Málaga
A las 21.00 horas, en la sala El Tren, concierto del grupo El Columpio Asesino. Las entradas, a 13,50 euros (anticipada) y a quince euros (en taquilla).

Noche flamenca
Carrera del Darro
A las 20.00, 22.00 y 00 horas, en el escenario de Le Chien Andalou, noche flamenca con Rudy Fernández (cante), Luis de Melchor (guitarra) y Almudena Romero (baile). Las entradas, a ocho y diez euros.

CONFERENCIAS

Iniciación a la práctica zen
Plaza de la Pescadería
A las 20.00 horas, en el Dojo Zen de Granada, iniciación a la práctica zen.

PROPUESTAS

'Como en casa de uno'
Acera del Casino
A las 21.00 horas, en el teatro Isabel la Católica, Santi Rodríguez presenta su espectáculo de monólogos 'Como en la casa de uno'. Las entradas, a 15, 19 y 22 euros.

EXPOSICIONES

'El genocidio cultural armenio. El antes y el después'
Plaza de Alonso Cano, 1
La sala de exposiciones del Centro Cultural Nuevo Inicio acoge, hasta el próximo 12 de junio, la exposición 'El genocidio cultural armenio. El antes y el después'. De lunes a viernes, de 10 a 13.30 horas.

'Historia e identidad palestina a través de su humor gráfico'
C/ San Jerónimo, 27
La Fundación Euroárabe acoge, hasta el 8 de mayo, una exposición sobre el humor palestino.

'Iuxta Crucem'
Plaza de los Girones, 1
El Palacio de los Condes de Gabia acoge, hasta el 17 de mayo, una exposición del arte e iconografía de la Pasión de Cristo en la Granada Moderna, (siglos XVI-XVIII). De lunes a sábados, de 11 a 14 y de 18 a 21 horas. Domingo, de 11 a 14 horas.

'Mujer y trabajo'
C/ Rector López Argüeta
La Facultad de Ciencias del Trabajo acoge estos días la exposición 'Mujer y trabajo en España (1875-2015)'.

'Realismo poético'
C/ Almona del Campillo, 2 2º
El Centro Artístico acoge estos días una exposición de dibujos del artista Joaquín de Alva Marín, titulada 'Realismo poético'.

Fotografías de Alicia Núñez
Puerta Real
El Centro de Exposiciones de CajaGranada acoge, hasta el 31 de mayo, la exposición de fotografías 'Surmas. El tiempo detenido', de Alicia Núñez. De martes a viernes, de 18.30 a 20.30 horas. Sábados, de 12 a 14 y de 18.30 a 20.30 horas. Domingos y festivos, de 11 a 15 horas.

'Contrastes'
Carrera del Darro
El hotel Ladrón del Agua acoge, hasta el próximo 3 de mayo, la exposición 'Contrastes', de Mª José Puerto. De lunes a domingo, de 16 a 21 horas.

Obras de Jesús Chinchilla
Paseo de los Mártires, s/n
El Auditorio Manuel de Falla acoge, hasta el 3 de mayo, una muestra del pintor granadino Jesús Chinchilla. De lunes a viernes, de 9 a 14 horas, y desde una hora antes del inicio de cada concierto.

'Diálogos íntimos'
Avenida de la Ciencia, 2
El Museo CajaGranada acoge, hasta el próximo 28 de junio, una extraordinaria selección de la obra de Juan Manuel Brazam, así como de la selecta colección de arte que él mismo ha ido atesorando a lo largo de su vida. Martes y miércoles, de 12 a 14 horas. Jueves a sábado, de 12 a 14 y de 16 a 19 horas. Domingos y festivos, de 11 a 15 horas.

'Homenaje al Greco'
C/ San Miguel Alta, 15
La galería El Toro acoge, hasta el próximo 30 de mayo, una exposición colectiva compuesta por una selección de quince obras, realizadas para homenajear a El Greco. De lunes a viernes, de 10 a 13.30 y de 17.30 a 21 horas.

'El poder del ingenio'
Puerta Real
El Centro Cultural CajaGranada de Puerta Real acoge, hasta el próximo 30 de junio, una exposición que recorre los hitos en el desarrollo tecnológico contemporáneo a través de la colección Miguel Giménez Yanguas. De martes a viernes, de 18.30 a 20.30 horas. Sábados, de 12 a 14 horas y de 18.30 a 20.30 horas. Domingos y festivos, de 11 a 15 horas.

'Una travesía del horizonte (Paisajes 1982-2007)'
Santa Fe
El Instituto de América de Santa Fe acoge, hasta el 23 de mayo, una exposición de Pablo Sycet, bajo el título 'Una travesía del horizonte (Paisajes 1982-2007)'. De martes a sábados, de 17 a 21 horas.

'Entremeses'

C/ Molinos, 56

A las 21.00 horas, en el teatro Alhambra, Teatro de la Abadía presenta 'Entremeses', de Miguel de Cervantes y bajo la dirección de José Luis Gómez. La entrada es de 17 euros.

Envíe sus comunicados con la referencia **IDEAL agenda**

Por correo ordinario:
C/ Huelva nº2 Polígono ASEGRA, 18210 Peligros (Granada);
Por fax: 958 40 50 72;
Por correo electrónico:
inmagarcialeyva@ideal.es
agenda@ideal.es
www.agendadegranada.es

PRODUCTO DEL DÍA

POR **PABLO AMATE**

El atún rojo de cada día

Comer atún rojo al estilo japonés se ha convertido en demasiado habitual. Sanidad recomienda no tomar ni embarazadas ni niños

El atún es uno de los pescados azules más consumidos en nuestro país. Pero hay que no comerlo en demasía, aún siendo adulto y sano. El motivo es que cuanto más grande es la pieza más acumulan en sus tejidos grasos el mercurio su forma más tóxica (metilmercurio). Tiene un 12% de grasa, si bien se trata de una grasa rica en ácidos grasos omega-3, que ayuda a disminuir los niveles de colesterol y de triglicéridos en sangre y a hacer la sangre más fluida, lo que disminuye el riesgo de aterosclerosis y trombosis. No todo es malo.

REGADO CON...
Äster Ribera del Duero 2010

La bodega pertenece al grupo La Rioja Alta, S.A., y la añada de este vino, 2010, está calificada oficialmente como Excelente. También luce nueva imagen (etiqueta y cápsula) que representa la fuerza y elegancia de sus viñedos en Anguix, D.O. Ribera del Duero. Elaborado al 100% con uva Tinta del País. Crianza de 22 meses en barricas de roble francés y unos años en botella para continuar redondeando su carácter.

SERVICIOS

FARMACIAS

GRANADA. 09:30 h-22:00 h: Avda. Constitución, 2. Camino Ronda, 134. Casería del Cerro, s/n (junto Centro Salud). Gran Capitán, 1. Doctor Olóriz, 1. San Jerónimo, 52. Avda. Constitución, 41. Cardenal Parrado, 7. Las Hayas, 1, Edif. La Rotonda. Carretera de Jaén, 68. Plaza San Isidro, 6. Periodista José M.ª Carulla, 8. Gran Capitán, 9. Cerrillo de Maracena (Avda. Virgilio, 1). Carretera de Jaén, 5. Méndez Núñez, 12. Avda. Federico García Lorca, 9. Plaza Nueva, 2. Emperatriz Eugenia, 22. Gonzalo Gallas, 1. San Juan de Dios, 47. Camino Bajo de Huétor, 63. Avda. Cervantes, 10. Avda. Dílar, 16. Reyes Católicos, 5. Puerta Real, 2. Recogidas, 48. San Matías, 2. Avda. Dílar, 82. Camino Ronda, 64. Ángel Ganivet, 3. Plaza de Gracia, 8. Torre del Adarguero, 2-4. Arabial, 18. Dr. Alejandro Otero (esq. Pediatra García Duarte). Avda. Palencia, 9. Avda. América, 46. Navas, 19. Plaza del Ángel, 1. Mirador Genil, Residencial Camino Alhambra, 10. Avda. Ilustración, 61 local 1.. **Servicio nocturno 22:00 h-09:30 h:** Reyes Católicos, 5. Recogidas, 48. Periodista José María Carulla, 8. Camino Bajo de Huétor, 63. Avenida Dílar, 16. Puerta Real, 2.

ALMUÑÉCAR. 09:30 h-09:30 h: Plaza de Madrid, 4.

BAZA. Permanente 24 h. Llano del Ángel, s/n (Cuevas).

GUADIX. 09:30 h-09:30 h: Lepanto, 1.

MOTRIL. 09:30 h-22:00 h: Alonso Terrón, 1 (Explanadas). Juan de Dios Fernández Molina, 4 (junto Instituto Julio Rodríguez). Pablo Picasso, 18 (junto Puente Toledano). Justicia, 1 (La Posta). Nueva, 2. **Servicio nocturno, 22:00 h-09:30 h:** Juan de Dios Fernández Molina, 4.

SALOBREÑA. Permanente 24 h: Avda. Mediterráneo (frente Supersol).

LOJA. 08:00 h-22:00 h: Avda. Pérez del Álamo, s/n. **Servicio nocturno 22.00 h-09.30 h:** C/ Fernando Gómez Gallardo, 6.

HUÉTOR VEGA. De guardia. Cañadilla, 7.

ARMILLA. 09:30 h-22:00 h: Farmacia Orta (lunes a domingo), Granada, 34. Real de Motril, 24 (lunes a viernes). Sevilla, 32 (lunes a sábado). **Permanente 24 h:** San Miguel, 22.

TELÉFONOS

URGENCIAS MÉDICAS

Emergencias	112
Teléfono Emergencias	902 505 061
Servicio Andaluz de Salud	061
Centralita todos Hospitales	958 020 000
Cruz Roja emergencias	958 222 222
	902 222 292
Información	958 221 420

SEGURIDAD

Bomberos	080
Parque Norte	958 160 878
Parque Sur	958 183 108
Bomberos pueblos	958 163 222
Policía Nacional	091
	958 222 053
Policía Local	092
Guardia Civil	062
	958 271 272
Tráfico	900 123 505
Salvamento Marítimo	900 202 202
Atención Violencia Mujeres	016

AVERÍAS

Endesa-Sevillana	902 516 516
Gas Natural	900 750 750
Emasagra (Agua)	902 250 170

HOSPITALES

Complejo Hospitalario Virgen de Las Nieves	958 241 100
Clínico Universitario San Cecilio	
Centralita	958 270 200
Ruiz de Alda	958 241 100
Clínica La Inmaculada	958 261 600
San Rafael	958 275 700
San Juan de Dios	958 204 111
Sanatorio Nuestra Señora de la Salud	958 161 611
Psiquiátrico	958 281 551
General de Baza	958 863 100
General Santa Ana Motril	958 603 506

AYUDA CIUDADANA

Teléfono de la esperanza	958 261 516
Asociación Contra Cáncer	958 293 929
Alcohólicos Anónimos	686 074 206
Narcóticos Anónimos	902 114 147

VIDA RELIGIOSA

Archicofradía de María Auxiliadora de la Alhambra
Hoy viernes 24, a las 19.30 horas, en la capilla del Hogar Ángel Ganivet, eucaristía mensual en honor de nuestra venerada titular y acto de presentación de la imagen de María Auxiliadora de la casa salesiana de Jun, tras el proceso de restauración al que se ha sometido.

Hermandad de Nuestra Señora de las Angustias
Las charlas formativas para los miembros de la hermandad de Nuestra Señora de las Angustias, horquilleros, palieros y hermanas cofrades, tendrán lugar hoy viernes 24, a las 20.30 horas, en el salón parroquial. El tema a exponer será 'Del Islam al Cristianismo', a cargo de Aixa María Ka. Se recuerda la obligatoriedad de la asistencia, especialmente, a los aspirantes y hermanos activos.

Cofradía de la Santísima Virgen de la Cabeza de Granada
Mañana sábado 25, a las 7 de la mañana, salida desde Andújar de las carretas de la Cofradía de Granada hacia el Real Santuario de Sierra Morena, por el Camino Viejo. A las 21 horas, presentación en Corporación de esta cofradía ante la Morenita. El domingo 26, a las 00.15 horas, canto comunitario de la Salve Romera de la Cofradía en su casa-cofradía. A las 00.30 horas, participación en el rezo del Santo Rosario en la Plaza del Poblado del Santuario. A las 10 horas, asistencia en corporación a la celebración de la Misa Pontifical presidida por el Sr. Obispo de la Diócesis de Jaén, y a las 11.15 horas, Magna Procesión de la imagen de la Santísima Virgen de la Cabeza de Sierra Morena.

Hermandad de Santa María de los Ángeles de la Porciúncula de Granada
Mañana sábado 25, a las 18.00 horas, en la Capilla Mayor del Monasterio de las Vistillas -Barrio del Realejo de Granada, tendrá lugar la eucaristía por la paz en el mundo. A las 18.45 horas, gran marcha a modo de peregrinación desde la Capilla Mayor de este monasterio hasta el Campo del Príncipe, en la que acompañaremos a las Sagrada Imagen del Santo Cristo del Amor. A las 20.00 horas, gran concentración de cristianos ante el monumento pétreo del Santísimo Cristo de los Favores, donde oraremos en común por la paz, se rezará la Oración de las Cinco Llagas y será leído un manifiesto por la paz del mundo y el cese de las persecuciones y ejecuciones que están sufriendo los cristianos en diversas zonas de la tierra. Tanto a la ida como a la vuelta será rezada la Corona Franciscana. Se ruega la puntual asistencia de hermanos y fieles en general.

TRANSPORTES

AUTOBUSES

Transporte Metropolitano	902 450 550
Transporte Urbano	900 710 900
Estación Autobuses. ALSA	902 422 242
Autedia-Maestra	958 700 090
Bonal (Sierra Nevada)	958 465 022
Continental Auto	958 185 480
Linebus	958 171 886
Granada-Aeropuerto	958 490 164

FERROCARRILES/METRO

Información Renfe	902 240 202
	902 320 320

AVIONES

Información de vuelos	913 211 000
	902 404 704
Aeropuerto (Centralita)	958 245 200
	958 245 223
Iberia	807 117 111
Air Europa	902 401 501
Vueling	807 001 717
Ryanair	807 220 999
Transavania	807 075 022
Hispania	958 109 990
Air Nostrum	902 400 500
Servisair	958 245 245

TAXIS

Tele Radio Taxi	958 280 654
Radio Taxi Genil	958 132 323
Servi Taxi (cinturón de Granada)	958 553 637