

Jugar al fútbol habitualmente mantiene mejor la atención



Secciones

Políticas

I+D+i

Capital humano

Economía

Cultura

Estrategias verdes

Salud

Blogs



El Envés
Cultura de participación
José Carlos García Fajardo



Solidarios
Vivir para la foto, ansia de inmortalidad
Carlos Miguélez Monroy

Sociedad

Deportes

Debates y firmas invitadas

Entrevistas

DEPORTES

Educación

Becas & prácticas

Empleo y Formación

Iberoamérica

Tendencias

Empresas y RSC

Universidades

Convocatorias

Ranking Wanabis

Denuncias de los consumidores

Consumo

El Tiempo



Goliardos s.XXI
La política posible
J. A. Ventín Pereira



Your international partner on-line
La mediación ha llegado para quedarse
Ángel Luis Vazquez Torres



Vanity Fea
Autointeracción, retroalimentación cerebral, y realidad como expectativa autocumplida
José Ángel García Landa



Inclusión financiera
Superar la RSE para alcanzar el bien común
Carlos Trias



Luces de Bruselas
Fondos Estructurales y Fondos de Inversión Europeos
Raúl Muriel Carrasco



Vueltas al conocimiento
Las asesinadas de segunda categoría
Fátima Arranz



Infolítico
Uniones pendientes para que Europa funcione
Gustavo Matías



Transitar por Eurolandia
Consecuencias previsibles de una independencia unilateral de Cataluña
Donato Fernández Navarrete

Estudio en universidades de Granada y Católica de Valencia

Jugar al fútbol de forma regular durante la adolescencia se asocia con una buena condición física aeróbica y una mayor capacidad de mantener la atención de forma sostenida. Los futbolistas muestran mejores tiempos de reacción en la tarea de vigilancia, lo que denota una mejor habilidad para mantener la concentración.

SINC

28 de abril de 2015

Enviar a un amigo



Propietarios y consejeros de Banco Madrid acusados de blanqueo

La UAM abre diálogos de "Responsabilidad para la Sostenibilidad"

Las malas prácticas bancarias de Caixabank denunciadas por ADICAE en Junta General de Accionistas.

ABENGOA

ABERTIS

ACCIONA

ACERINOX

ACS

ADECCO

AMADEUS

ARCELORMITTAL

BANCO POPULAR

BANCO SABADELL

BANCO SANTANDER

BANKIA

BANKINTER

BBVA

BME

CAIXABANK

DIA

EBRO

ENAGAS

ENDESA



La práctica regular del fútbol durante la adolescencia está positivamente relacionada con la condición física aeróbica y la capacidad de mantener la atención de forma sostenida, según se desprende de un estudio realizado por científicos de la Universidad Católica de Valencia y del Centro de Investigación Mente, Cerebro y Comportamiento (CIMCYC) de la Universidad de Granada.

PUBLICIDAD

En esta investigación, publicada en la revista *Plus One*, participaron 75 adolescentes de ambos géneros, de los que la mitad eran futbolistas pertenecientes al Levante UD, y la otra mitad eran estudiantes del Centro de Educación Infantil y Primaria (CEIP) El Moli de Torrent (Valencia) que no jugaban al fútbol.

A todos ellos se les aplicó un test para determinar su condición física aeróbica, así como diferentes cuestionarios. Además, realizaron una tarea atencional diseñada específicamente para evaluar la vigilancia o atención sostenida.

Los resultados mostraron que los participantes futbolistas presentaban una mejor condición física aeróbica que los no futbolistas. "Además, los futbolistas mostraron mejores tiempos de reacción en la tarea de vigilancia, lo que denota una mejor habilidad para mantener la atención focalizada", explica Daniel Sanabria, investigador del CIMCYC y uno de los autores de este trabajo.

Los resultados mostraron que los participantes futbolistas presentaban una mejor condición física aeróbica que los no futbolistas

Forma física cardiovascular

Otro dato importante que reflejaron los análisis fue que no se observó una correlación significativa entre la forma física cardiovascular y los tiempos de reacción en la tarea cognitiva. "Este último dato va en contra de la idea generalizada de que la práctica deportiva incide en la atención a través de la mejora cardiovascular, como sugieren algunos investigadores", apunta Sanabria.

Los autores señalan otros factores que podrían explicar las diferencias encontradas en la atención, como pueden ser las mejores habilidades perceptivomotoras de los futbolistas con respecto a los escolares que no practicaban deporte. "Asimismo, es necesario advertir que hay que seguir investigando para indagar en la relación entre la práctica deportiva y la atención, así como establecer de forma más clara los factores más importantes implicados en esta asociación", afirma el investigador de la UGR.

Según investigaciones previas, entre los numerosos beneficios que reporta la práctica regular de actividad física destaca una mejora del tono vagal (funcionamiento más eficiente del sistema nervioso autónomo; mayor variabilidad de la frecuencia cardíaca), e incluso parece estar relacionada con adaptaciones estructurales y funcionales sobre el sistema nervioso central (el deporte previene la

Maestro Ciruela Agustín Yanel: "Periodistas y fotógrafos son autores" Hipólito M. Clavero

¿Quiere un blog propio y leído en todas las universidades? Infórmese aquí

Libros y Tesis

LIBROS

Tres décadas de relaciones laborales en España. Editoriales y estudios

La formación y la profesión del graduado en relaciones laborales y recursos humanos

Las primeras maestras: Los orígenes del proceso de feminización docente en España.

FCC

FERROVIAL

GAMESA

GAS NATURAL

GRIFOLS

IAG (IBERIA)

IBERDROLA

INDITEX

INDRA

JAZZTEL

MAPFRE

MEDIASET

OHL

REE

REPSOL

SACYR

TÉCNICAS REUNIDAS

TELEFÓNICA

VISCOFAN

UNIVERSIDADES Ampliar +

Padres agredidos por sus hijos

"A diferencia de otros candidatos, no oculto la gravedad de la situación"

Diseñan una prótesis auditiva que toma como modelo la iguana

neurodegeneración, promueve la neurogénesis y el crecimiento de capilares sanguíneos en zonas como hipocampo, córtex, cerebelo y ganglios de la base).

Referencia bibliográfica:

Ballester, R., Huertas, F., Yuste, F. J., Llorens, F., & Sanabria, D. (2015). *The relationship between regular sports participation and vigilance in male and female adolescents. PLoS ONE*, 10(4), e0123898. <http://doi.org/10.1371/journal.pone.0123898>

Otros asuntos de Deportes

✓ El ejercicio supera los efectos nocivos del aire contaminado

✓ El Madrid gana en pluralismo al Barcelona

✓ El Instituto de la Juventud firma un convenio de educación deportiva con la Liga de Fútbol

✓ La sal aumenta el rendimiento físico en competiciones de resistencia

✓ Carrera por el derecho a la Educación

✓ Fútbol para educar contra la violencia

✓ Clubs y Administración dicen que acabarán con los ultras

✓ ¿Qué harían los hombres sin fútbol?

✓ La UE lanza una campaña contra violencia sexual contra menores en el Mundial

Asaltar los cielos: Podemos o la política después de la crisis

Yo soy tú. Propuesta para una nueva sociedad

Convivir con Niños y Adolescentes con Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH)

TESIS Y TESINAS

El gas natural y la calidad de vida: factores percibidos por los hogares

Grandes trabas para la participación estudiantil en la vida escolar

Eficiencias del 9% al captar energía solar con electrodomésticos y otros detectores

✓ La mujer solo aparece en un 5% de la prensa deportiva

✓ La Guardia Civil pide las cuentas a la Fundación Lionel Messi

✓ Cómo una regata puede recrear al 100% el mundo de la empresa

✓ Los corredores de maratón rinden en forma de U

✓ Hallan muerto en su domicilio al deportista Yago Lamela

✓ Unificadas las entidades que vigilan las elecciones en el mundo deportivo

✓ Dopar las neuronas para ganar el oro olímpico

✓ Un magnate tecnológico desarrolla la NBA 3.0

✓ Gobierno y autoridades insisten en que hay un complot contra el fútbol español

✓ Bruselas investiga a siete clubs de fútbol españoles

✓ ¿Cómo, cuánto y desde dónde 'tuitean' los amantes del deporte rey?

Avanzan las estrategias para optimizar los resultados de la cirugía electiva del cáncer colorrectal

La Responsabilidad Social Empresarial genera valor significativo, aunque debe adaptarse a cada caso

Muy positivos resultados del proceso de acreditación de pregrado en universidades de Chile

Lo más leído

1 Algunos avances en las meta educativas beroamericanas

2 Propietarios y consejeros de Banco Madrid acusados de blanqueo

3 La UAM abre diálogos de "Responsabilidad para la Sostenibilidad"



4	Cultura de participación
5	Los defensores universitarios critican el 3+2 y los nuevos sistemas de acreditación
6	Jugar al fútbol habitualmente mantiene mejor la atención
7	Los obispos piden perdón por desatender a los pobres y un pacto social contra la crisis
8	"A diferencia de otros candidatos, no oculto la gravedad de la situación"
9	Vivir para la foto, ansia de inmortalidad
10	Diseñan una prótesis auditiva que toma como modelo la iguana

RANKING WANABIS Am

- De la 'formación onlir 'presencia virtual'
- De la Formación Onli aprendizaje social y conectado
- La industria del e-lea duplicará su volumen los 100.000 millones 2015