Los adolescentes que juegan al fútbol tienen mejor capacidad de atención

Castrenses capturan a "El Muerciélago" con dos armas de fuego

ENTORNOINTELIGENTE.COM / Castrenses adscritos al Destacamento N° 521 de la Guardia Nacional Bolivariana (GNB), efectuaron la captura del líder de una banda delictiva dedicada al robo y hurto de fincas y máquinas agropecuarias en el estado Anzoátegui. El G/B Delver Freites Giménez, jefe del Comando de Zona N° 52 de la GNB, informó que Carlos Bellorín, mejor conocido como "El Murciélago" de 31 años de edad, fue detenido por la comisión militar del punto de control fijo del Kilómetro 52, con una escopeta 12 milímetros y una pistola calibre 44 en la parroquia San Mateo. Búsqueda La máxima autoridad del CZGNB N° 52, indicó que desde la madrugada del domingo estaban tras la pista del antisocial luego de recibir denuncia del robo de una finca de la mencionada municipalidad donde "El Murcielago", acompañado de varios sujetos, sometieron a los trabajadores y robaron algunas maquinarias. Por su parte el Tcnel. César Rondón, comandante del D−521, expresó que los uniformados se mantienen en labores de búsqueda del resto del grupo hamponil.

Con Información de ENTORNOINTELIGENTE.COM

www.entornointeligente.com

Visite tambien www.mundinews.com | www.eldiscoduro.com | www.tipsfemeninos.com | www.economia-venezuela.com | www.politica-venezuela.com | www.enlasgradas.com | www.cualquiervaina.com | www.espiasdecocina.com | www.videojuegosmania.com

Síguenos en Twitter @entornoi

Ampliar Contenido

WEB24
WWW.WEB24HORAS.COM
CERTIFICADO

Tips
Femeninos

VENMEDIOS
¿Necesitas comenzar el día
bien informado?

HostGator
RECOMMENDED
WORDPRESS
HOSTING
$3.96
PER MONTH
CLICK HERE
www.HostGator.com

Los adolescentes que juegan al fútbol tienen mejor capacidad de atención

Esta noticia ha sido leída 1194 veces

Los adolescentes que juegan al fútbol tienen mejor capacidad de atención / Rpp Noticias /

Una investigación española de la Universidad Católica de Valencia y del Centro de Investigación Mente, Cerebro y Comportamiento de la Universidad de Granada explica que jugar al fútbol de manera regular durante la adolescencia está positivamente relacionada con la condición física aeróbica y la capacidad de mantener la atención de forma sostenida. La investigación titulada 'The relationship between regular sports participation and vigilance in male and female adolescents', contó con la participación de 75 adolescentes (hombres y mujeres), de los cuales la mitad formaban parte de las divisiones menores del club Levante UD y la otra mitad eran estudiantes de un colegio de educación primaria de Valencia que no jugaban fútbol. A todos se les realizó un test para determinar su condición física aeróbica y, además, realizaron una tarea atencional diseñada específicamente para evaluar la vigilancia o atención sostenida. Los resultados mostraron que los adolescente futbolistas tenían una mejor condición física aeróbica que los no futbolistas. "Los deportistas mostraron, además, mejores tiempos de reacción en la tarea de vigilancia lo que denota una mejor habilidad para mantener la atención focalizada" , explicó Daniel Sanabria, uno de los autores de la investigación. Los investigadores señalaron que las diferencias encontradas a nivel de atención podrían explicarse debido a la existencia de factores como las mejores habilidades perceptivo-motoras de los futbolistas con respecto a los escolares que no jugaban fútbol. Por otro lado, el informe del estudio publicado en la revista 'Plos One' detalló que "no se observó una correlación significativa entre la forma física cardiovascular y los tiempos de reacción en la tarea cognitiva". Lo que desestima la idea generalizada de que el deporte incide en la atención a través de la mejora cardiovascular, señaló Sanabria. Ya otras investigaciones habían revelado los beneficios de practicar un deporte, como un funcionamiento más eficiente del sistema nervioso autónomo y mayor variabilidad de la frecuencia cardíaca. Además, parece estar relacionado con adaptaciones estructurales y funcionales sobre el sistema nervioso central; por ejemplo, señala el estudio, el deporte previene la neurodegeneración, promueve la neurogénesis y el crecimiento de capilares sanguíneos en zonas como hipocampo, córtex, cerebelo y ganglios de la base.

TE PUEDE INTERESAR:

En el Perú el concepto de entretenimiento está asociado con alcohol. Es una idea que sigue calando en el subconsciente de la juventud.#MenoresSinAlcohol

Posted by RPP Noticias on Miércoles, 22 de abril de 2015 Compartir en:

Con Información de **Rpp Noticias** www.entornointeligente.com

Visite tambien www.mundinews.com | www.eldiscoduro.com | www.tipsfemeninos.com | www.economia-venezuela.com | www.politica-venezuela.com | www.enlasgradas.com | www.cualquiervaina.com | www.espiasdecocina.com | www.videojuegosmania.com

Síguenos en Twitter @entornoi

Otras noticias de interés	
• ECUADOR: Asa Butterfield, favorito para encarnar a Peter Parker	• El Centro Cultural B.O.D despliega una cartelera imperdible
• Alianza Francesa invita a una cena en Galipán	• MÉXICO: Reinventan a las niñas bien en joyería
• San José emitirá hoy sonidos de jazz	• Conoce el origen de las enfermedades cardiovasculares
• Pdvales de Aragua garantizan diariamente más de 43 toneladas de alimentos	• CTV plantea aumento general de sueldos y salarios del cien por ciento
• URUGUAY: Con "Big Eyes", Tim Burton quiere volver a emocionar	• Equipo Violeta se alista para sobresalir en su último examen
• URUGUAY: SCJ y Bonomi se quejan de recarga que generará protocolo del Codicen	• URUGUAY: Llegan los zánganos que pueden cambiar al agro uruguayo
• Evenpro trae el concierto "Queen Rock Montreal" a Cinex	• Cultivando el Apego entre mamá y bebé
• Axis presenta su primera estación de video portero	• Ocho bandas delictivas fueron desmanteladas en Anzoátegui
• V Torneo de Golf de la Fundación Plaza's contribuye con la educación de los jóvenes	• ECUADOR: Niña vence a Kevin Spacey en trivia sobre política
• Un merecido descanso en el Eurobuilding Hotel & Suites Caracas	• COSTA RICA: Libertad de prensa cae a su peor nivel en últimos 10 años

ATENCIÓN: TODOS LOS CONTENIDOS PUBLICADOS EN ESTE SITE SON PROPIEDAD DE SUS RESPECTIVOS DUEÑOS. ENTORNOINTELIGENTE NO SE HACE RESPONSABLE POR LOS CONTENIDOS DE TERCEROS. CADA NOTICIA ESTÁ ASOCIADA AL MEDIO DE ORIGEN. LOS AVISOS DE GOOGLE SON PROPIEDAD DE GOOGLE Y EN NINGÚN MOMENTO GUARDAN RELACIÓN CON LA LÍNEA EDITORIAL DEL PORTAL **ENTORNOINTELIGENTE.COM**