antena3.com
http://www.antena3.com/especiales/noticias/sociedad/a-fondo/cientificos-demuestran-como-altera-alcohol-capacidad-visual_2014050500100.html

Científicos demuestran cómo altera el alcohol la capacidad visual

Es de noche, el alcohol toma el volante y esto es lo que ve el conductor: las luces se difuminan e impiden ver correctamente. Son los círculos de luz llamados halos, uno de los efectos más peligrosos del alcohol.

José Juan Castro, de la Universidad de Granada lo explica: **"Esa luz difuminada te impide detectar por ejemplo una luz de tráfico**, un peatón, entonces es importante que una persona no detecte muchos halos".

Es una de las conclusiones de un estudio de La Universidad de Granada, que ha realizado pruebas a decenas de personas antes y después de beber alcohol de forma controlada. Beben unas copas de vino, y comienza el test: Sin luces, para recrear la visión nocturna estudian su reacción a la luz.

Antes de cada prueba, anotan la tasa de alcohol**.** Miran el estado de las pupilas, la retina. Incluso miden la cantidad de lágrima…el alcohol hace que disminuyan y el ojo se seca y la calidad de visión se deteriora.

En una escuela de Granada enseñan a los alumnos los peligros de conducir bajo los efectos del alcohol con unas gafas que distorsionan la visión. Su profesor, José Juan Plasencia, cuenta: **"Lo explicamos con palabras para que ellos lo entiendan**, le explicamos que el alcohol te vuelve torpe, te vuelves muy lento".

Visión borrosa, mareos, falta de precisión…Efectos conocidos y comprobados científicamente que están tras muchos accidentes. **El alcohol causa entre un 30 y 50% de las muertes al volante.**