

Advierten del riesgo de que las personas 'nocturnas' conduzcan...

Investigadores de la Universidad de Granada han demostrado que el cronotipo de las personas (es decir, el hecho de que existan personas "matutinas" o "vespertinas", dependiendo del momento del día en que sus funciones fisiológicas están más activas), influye notablemente en su capacidad para conducir.

Concretamente, los sujetos vespertinos conducen mucho peor cuando lo hacen a su "hora mala" (es decir, por la mañana temprano) en comparación con cuando conducen a su hora óptima (en horario de tarde). Sin embargo, durante este experimento las personas matutinas condujeron de una manera más estable que los vespertinos, y lo hicieron relativamente bien en horario de mañana y tarde.

El estudio ha sido realizado por los investigadores pertenecientes al grupo de Neuroergonomía.