

El control farmacéutico reduce a la mitad los problemas de salud en los mayores

Una investigación en la que participan 554 pacientes polimedicados y 72 farmacias de Canarias avala la implantación del servicio de seguimiento farmacoterapéutico

María Jesús Hernández

LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

Un seguimiento exhaustivo por parte del farmacéutico de los pacientes crónicos y polimedicados mayores de 65 años, reduce a la mitad los problemas de salud no controlados de los mismos en Canarias; así como las visitas a urgencias y las hospitalizaciones. Estos son algunos de los datos del estudio científico *Consigue*, que avala la implantación sostenible del servicio de Seguimiento Farmacoterapéutico en las farmacias.

El estudio, desarrollado por investigadores de la Universidad de Granada en colaboración con los colegios de farmacéuticos de Guipúzcoa, Las Palmas, Santa Cruz de Tenerife y Granada, ha contado con la participación de 1.403 pacientes y 178 farmacias; además de la colaboración de los Gobiernos Autónomos correspondientes a través de la Consejería de Sanidad.

Los datos de la primera fase del proyecto fueron dados a conocer ayer en la capital grancanaria por la consejera de Sanidad del Gobierno Autónomo Brígida Mendoza, el presidente del Colegio de Farmacéuticos de Las Palmas Juan Ramón Santana, el presidente del Colegio de Farmacéuticos de Santa Cruz de Tenerife Guillermo Schwartz, y el profesor de la Universidad de Granada y representante del grupo gestor y de investigación del proyecto, Fernando Martínez.



Una oficina de farmacia de la capital grancanaria. | LP / DLP

No tendrá coste para el paciente

La primera fase del programa para la implantación del servicio de Seguimiento Farmacoterapéutico en las farmacias comunitarias, recoge un balance económico favorable, con un gasto asociado muy bajo y una efectividad muy alta. Según apuntó el investigador Fernando Martínez, “el servicio tiene un coste porque evidentemente requiere tiempo para que el farmacéutico se sienta con el paciente, y una serie de cosas, pero son costes asumibles por la Administración pública, teniendo en cuenta la eficacia del programa”. En cualquier caso, Martínez apuntó que no supondrá un coste para el paciente, teniendo en cuenta que se trata de un sector de población, en su mayoría con bajos recursos económicos. “Hay que buscar fórmulas para pilotar este servicio y ver si se corresponde con los datos que la investigación pone sobre la mesa”, aconsejó el profesor de la Universidad de Granada, a la consejera de Sanidad en Canarias. Mendoza, por su parte, reconoció que el estudio “arroja datos muy positivos” y que el trabajo con los mayores es una pieza clave del borrador del Plan Canario de Salud. **M. J. H.**

En Canarias, en el proyecto han participado 72 farmacéuticos, además de médicos del SCS y 554 pacientes, de los cuales 216 pertenecieron al grupo de intervención (a los que se le proporcionó el servicio de seguimiento farmacoterapéutico) y 338 al de comparación (sin el citado servicio). La media de edad de las personas en estudio durante seis meses es de 74 años, y consumen entre 8 y 9 medicamentos.

Las visitas a urgencias y las hospitalizaciones también disminuyen con este servicio

Los resultados clínicos, económicos y humanísticos, se traducen -en el caso de Canarias, aunque los datos son muy similares al del resto de comunidades-, en una reducción significativa en el porcentaje de problemas de salud no controlados del 33,6% al 15,4%; en la reducción media de medicamentos, de 8,9 a 8,4; en menos visitas a los servicios de urgencias, pasando del 26,1 al 18,1%; así como una mejora significativa en la calidad de vida de estos pacientes, mayores de 65 años y con patologías crónicas.

La segunda fase del proyecto será el proceso de implantación del citado servicio en las farmacias, en el plazo de un año y medio.

Los ácaros son la causa del 80% de las alergias que se registran en el Archipiélago

Efe

SANTA CRUZ DE TENERIFE

El 80% de los canarios diagnosticados de alergia lo son a los ácaros frente a la población del territorio peninsular donde la mayoría de las alergias las produce el polen, según informa el Hospital Universitario de La Candelaria, que aconseja medidas preventivas ante el comienzo de la primavera.

El servicio de Alergología de La Candelaria indica en un comunicado que todos las personas con algún tipo de alergia deben extremar los autocuidados ante la llegada de la primavera para evitar episodios agudos. Asimismo recomienda acudir al médico para controlar la patología y evitar recaídas graves.

Señala que si bien el comité de Aerobiología de la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEAIC) alerta de que esta primavera será de alto riesgo para los pacientes alérgicos al polen por la elevada concentración de granos recogidos por metro cúbico de aire (5.600 frente a los 5.400 del año pasado), en Canarias, la mayoría de los trastornos alérgicos se deben a los ácaros.

Ello se debe, según los especialistas, a la particularidad geográfica y climática del archipiélago, junto a factores de predisposición genética de la población, su modo de vida así como el cambio climático y la contaminación.

Opinión

Bergoglio, una imagen, una constante y un misterio



Javier Morán

Las editoriales siguen arrojando al mercado títulos y títulos sobre el papa Francisco y los periódicos o los medios digitales mantienen un ritmo informativo que acaba de incrementarse con su primer año de Pontificado recién cumplido. Todo ello resulta inabarcable, pero si hubiera que seleccionar algunos elementos de su breve tiempo como Papa nos inclinaríamos por tres menos citados: una imagen, una constante y un misterio.

La imagen es la de su reconciliación con la Compañía de Jesús; la constante es la de su postura reequilibradora en la Iglesia, y el misterio es la adustez del cardenal Bergoglio convertida en jovialidad como Pontífice.

La fotografía de su encuentro y abrazo con el superior de los Jesuitas, Adolfo Nicolás, fue capta-

da en los primeros días de su Pontificado. Puede parecer un abrazo más de los muchos que ha dado Francisco, pero en su reverso hay toda una historia y una reconciliación. Como es sabido, el jesuita Jorge Mario Bergoglio fue superior provincial de Argentina en tiempos complicados y en abierta contraposición al padre Arrupe y a su aliento renovador de la Compañía. El enfrentamiento continuó con el general Kolvenbach, y hasta el punto de que Bergoglio fue enviado “exiliado” a Alemania cuanto contaba con 50 años. Al regresar, lo hizo como soldado raso, hasta que al cabo de unos años el cardenal Quarracino lo hizo obispo auxiliar de Buenos Aires, en 1991. Desde entonces hasta el pasado marzo de 2013, momento de la citada fotografía, Bergoglio había permanecido apartado de los jesuitas.

Por ello en el reverso de aquella instantánea se pueden percibir dos movimientos: el de un Papa

jesuita que vuelve a abrazar a su congregación religiosa, y el del superior de ésta, que viene a decirle: “Bienvenido de nuevo”. Y tal vez en la mente de ambos había una especie de petición y de oferta de perdón recíproco, entre una orden que había castigado la disidencia -conservadora, en este caso-, y un miembro que se había aferrado al pasado. Tiempo después, el Papa Francisco lanzó otro mensaje a los jesuitas en la entrevista que les concedió, y en la que reconoció que había sido un superior provincial de actos autoritarios. Hubiera sido un gesto apreciable que también la Compañía, de un modo u otro, hubiera explicado aquellos años en los que Bergoglio no fue una excepción, sino uno más de los jesuitas que se desconcertaron con los cambios de su congregación.

En cuanto a la constante reequilibradora de Francisco, los hechos cantan. Precisamente a los jesuitas les dijo aquello de “no os apeguéis a los trapos”, en referen-

cia a la excesiva importancia que ciertos sectores eclesiales le están dando a la liturgia tradicional, alentada por Benedicto XVI, aunque sin la nota propia de muchos tradicionalistas, que ven en la misa actual -la reformada- un error, como otros muchos del Concilio Vaticano II. Aprovechar la liturgia tradicional para impugnar el Concilio es una postura “ideológica”, les dijo también Francisco en la citada entrevista. Reequilibrio de la Iglesia es también su insistencia en los pobres o en la dimensión pastoral por encima de la canónica o la doctrinal. Cierta espiritualismo y una casuística dogmática han sido derivaciones no deseadas de los pontificados de Juan Pablo II y Benedicto XVI. A ellos se les debe una doctrina clara y un reforzamiento de la identidad católica, pero ello no puede servir de coartada para que la Iglesia se atrinchere.

De igual modo, las prioridades del Vaticano habían dejado fuera de lo estrictamente recto cuestio-

nes como la beatificación de monseñor Romero o el trabajo de los católicos en medios sociales profundamente injustos y necesitados de transformación material. Respecto a Romero, acaba de difundirse la noticia de que su beatificación podría celebrarse en 2017, centenario de su nacimiento.

Y en cuanto a lo segundo, el propio papa Francisco ha sido el que ha defendido recientemente a los “curas villeros” de Argentina, sacerdotes que trabajaban en las llamadas “villas de la miseria”. “Algunos dicen que son curas comunistas. No. Estos eran grandes sacerdotes que luchaban por la justicia”, ha afirmado Francisco.

En cuanto al misterio de su jovialidad se basa éste en que fotos y vídeos registrados hasta muy poco antes de su partida al cónclave le registran como una persona de gran seriedad y de gestos faciales duros. Sin embargo, algo ha tenido que ocurrir desde que es Papa.