Los colegios mayores sancionarán a los alumnos que realicen novatadas en la calle

Los responsables de los alojamientos universitarios acuerdan expulsar a los colegiales que cometan vejaciones a sus compañeros

:: ANDREA G. PARRA

GRANADA. Rechazo total a las novatadas. Todos juntos y con la premisa de no pasar ni una. Ese fue el acuerdo de la reunión entre los responsables de los colegios mayores de Granada. Están en total sintonía y de acuerdo con el manifiesto que se leyó la semana pasada en la capital de España. El Consejo Nacional de Colegios Mayores de España elaboró a través de un proyecto de investigación 'Novatadas, comprender para actuar' una guía para analizar lo que está pasando y decir basta, un manifiesto en el que se condenan «esos comportamientos a veces brutales y crueles». En Granada, los responsables de este tipo de alojamientos van un paso más allá y distinguen entre las novatadas que ocurren en el colegio mayor y las de fuera, pero «se va a actuar contra todas». Esa es la 'novedad'. Ya no hay argumentos como que no pueden hacer nada.

El coordinador de Colegios Mayores y Residencias Universitarias de Estudiantes de la Universidad de Granada (UGR), el profesor Antonio Almendros, explica que en la reunión que tuvieron este lunes se acordó apoyar al máximo a los alumnos que denuncien que han sufrido alguna vejación. Pidió que identifiquen y señalen a quien realice estas burlas. «Van a tener nuestro apoyo –el de las direcciones de los centros– al cien por cien», matiza.

Los colegios mayores están dispuestos a interponer sanciones. Estas pueden ir, según se habló en la reunión, desde una expulsión de cuatro días o una semana a la expulsión definitiva del centro. Si en otras ocasiones siempre se ha comentado que controlar lo que hacen los alumnos fuera del colegio mayor –léase también facultades– era complicado o imposible, Antonio Almendros no duda en decir que «si se está llevando a cabo una novatada en Gran Vía por parte de colegiales de mi centro y yo los conozco intervendré igualmente». Es consciente de que es una tarea muy difícil, pero «tenemos que terminar con las novatadas, con las vejaciones».

El profesor Almendros ha pedido a los directores de los colegios mayores que estén muy pendientes estas primeras semanas de curso con lo que pueda pasar y no dejen pasar ni una. Hay colegios mayores, como el que dirige Almendros que este fin de semana ya celebrarán unas jornadas de integración con los de primero. Asimismo, han enviado a los alumnos veteranos el manifiesto contra las novatadas.

Piden a la vicerrectora de Estudiantes que la UGR exprese su apoyo contra estas acciones

Expediente académico

Con este paso de actuación conjunta contra tales acciones, cada colegio mayor, que al ser privados tienen su reglamento interno, parece que están dispuestos a decir hasta aquí hemos llegado. «Vamos a desarrollar toda acción legal que nos permita el reglamento. Si el alumno va al inspector de servicios, acude a la vía legal... le apoyaremos», insiste.

En este sentido, el profesor Almendros espera poder reunirse en los próximos días con la vicerrectora de Estudiantes de la Universidad granadina, Rosa García, para que al igual que otras universidades, madrileñas fundamentalmente, se deje por escrito la postura de la institución universitaria contra estas gamberradas. Incluso habla de la posibilidad de que se pueda llagar al expediente informativo o académico del estudiante.

El día 23 empiezan las clases. Algunos universitarios que pasarán el curso en colegios mayores, en Granada hay 13, llegarán a la capital este mismo viernes. Los responsables de los colegios deberán estar alerta. Almendros destaca, además, que las novatadas no son exclusivas de los colegios mayores y hay en facultades y escuelas donde también se realizan. Apunta a que en algunas de las gamberradas de los colegios mayores participan estudiantes que ya no están en esos centros.

En el manifiesto expresaban, además, su «preocupación respecto de unos hechos inaceptables como son las novatadas». Asimismo, indicaban que «el alcohol, demasiado presente entre los jóvenes, potencia este tipo de comportamientos a veces brutales y crueles. Ante esta realidad que nos supera, necesitamos la colaboración de otras instancias ciudadanas».

Un máster de la UGR incluye servicios de odontología y cirugía oral con coste reducido

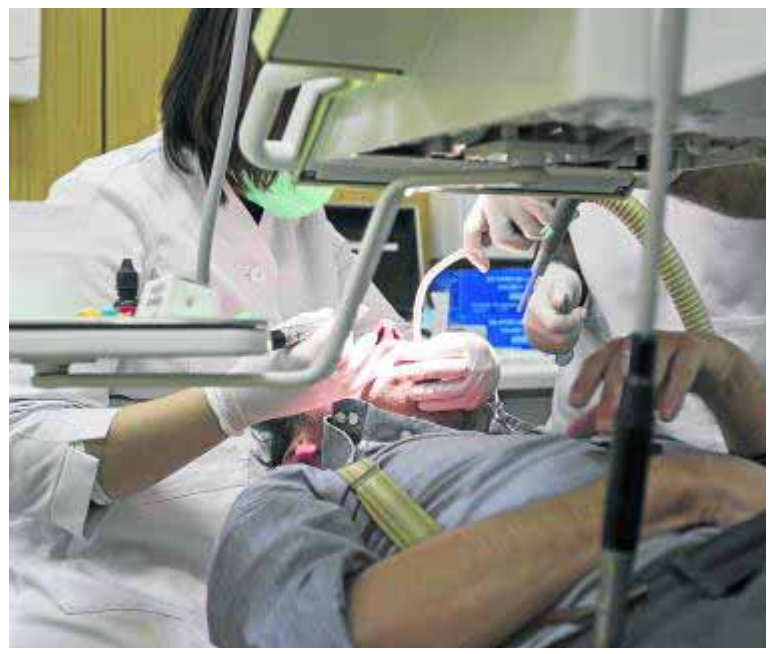
:: A. G. P.

GRANADA. Servicios por parte de la comunidad universitaria para toda la ciudadanía. La Facultad de Odontología de la Universidad de Granada (UGR) ofrece un máster de Cirugía Bucal e Implantología donde se llevan a cabo múltiples intervenciones quirúrgicas en el ámbito de la odontología y la cirugía oral de forma totalmente gratuita.

Entre estas intervenciones se realizan extracciones de cordales (muelas del juicio) y otros dientes incluidos, eliminación de frenillos, injertos óseos y de tejidos blandos, y otros muchos tipos de intervenciones orales con coste reducido, tales como la colocación de implantes dentales, todas ellas realizadas por profesionales de posgrado, sin ánimo de lucro.

En este máster, de gran especialización, se le permite al alumno realizar sobre pacientes las exploraciones bucofaciales pertinentes y efectuar las técnicas de anestesia locorregional; establecer la indicación quirúrgica, seleccionando y realizando la técnica quirúrgica más adecuada en cada caso; conocer y tratar la patología inflamatoria, quística y tumoral de la región bucal; interpretar la semiología clínico así como radiológica de los procesos patológicos de la región bucal. Esta formación permitirá a los profesionales que se especialicen en este título emitir un juicio diagnóstico y realizar el tratamiento adecuado ante: las inclusiones dentarias, la preparación preprotésica, la rehabilitación con implantes dentarios y la cirugía periapical, entre otras acciones.

Este servicio está disponible para todo el que lo desee, pertenezca o no a la comunidad universitaria. Para pedir cita previa deberán llamar directamente al quirófano de la Facultad de Odontología los lunes y miércoles de 10.30 a 14.00 horas, o los viernes de 16.30 a 19.00 horas al teléfono 958242778. La Facultad de Odontología se ubica en el Colegio Máximo, en el campus de Cartuja.



Intervención en la Facultad de Odontología. :: A. AGUILAR

MARÍA JESÚS PÉREZ ORTIZ
FILÓLOGA, CATEDRÁTICA Y ESCRITORA

EL COLEGIO SAN BARTOLOMÉ Y SANTIAGO, CUNA DE GLORIOSAS GENERACIONES

El Ilustre, Noble y Real Colegio Universitario de San Bartolomé y Santiago, uno de los más antiguos y prestigiosos de España, ha sido toda una institución humanista en Granada. Ubicado en el centro de la ciudad, junto a la Facultad de Derecho, es un noble edificio del año 1555, perteneciente originariamente al Gran Capitán y posiblemente edificado sobre un antiguo palacio árabe. Ha sido desde su fundación lugar de formación de notables hombres de ciencia, cultivadores de las letras, las artes y la política, lugar de estancia, asimismo, de eruditos e investigadores, ávidos por conocer su archivo, sus ricos fondos incunables, así como sus abundantes libros de los siglos XVI y XVII.

En aquella Granada viva y rica, habitada por personas altruistas y por ciudadanos comprometidos con lo público y con la sociedad, vivieron sus años más intensos y gozosos una serie de jóvenes promesas que en un futuro, no muy lejano, se convertirían en toda una pléyade de ilustres personalidades en los más diversos campos del saber. Se incorporaron a esa Universidad granadina que fundara el Emperador Carlos V en 1531, y cuyo lema fundacional se reduce a la necesidad de formar hombres buenos y útiles a la sociedad, y donde llevarían a cabo una completa actividad cultural, formativa y humana. Años ardorosos donde la pasión, el deseo y el afán de aprender y de vivir se convierten en sus principales aliados. Manifestaban una insaciable curiosidad por conocerlo todo y participar en todo lo que le podía ofrecer a un joven universitario aquella Granada pasional y misteriosa, de calles recoletas y rejas con tiestos de flores. También compartían alguna que otra noche de juerga, «de vino y de farras», pero anteponiendo, siempre, el deber cumplido. En sus momentos de asueto, solían acudir a reuniones que, en ocasiones, organizaban algunos residentes, siempre que el reglamento se lo permitiese, y donde hablaban de mujeres, contaban chistes y alguna que otra fruslería que les servía para solazarse –¡juventud divino tesoro!– y matar el tedio y el cansancio que conllevaba la férrea disciplina vivida en el Real Colegio.

Un grupo de estudiantes posa con sus becas en el patio del colegio mayor en los años 50 del siglo pasado. :: TORRES MOLINA

Lugar de encuentro

Participaban con entusiasmo en todos los eventos culturales que se celebraban en ese Real Colegio, primero de Santiago, con motivo de la entrada de su primer colegial, Juan Leyva, el 20 de noviembre de 1649, o para conmemorar su posterior fusión con el de San Bartolomé en 1702, lo que dio origen a que la calle en la que se establecieron ambos recibiera el nombre, que hoy tiene, de calle Colegios. Este ha sido lugar de encuentro de cardenales, como Belluga y Orbe; de poetas como Bernardo López o Manuel Seijas Lozano (también ministro); de políticos como don Narciso de Heredia, Conde de Heredia y de Ofalia(Consejero de Estado), Ríos Rosas o don Natalio Rivas; de filósofos como Orti y Lara; de literatos como Ruiz de la Vega o don Eugenio Sellés; o de personajes como el Marqués de Salamanca... y tantos como merecerían ser relatados. En este lugar buscaron una formación universitaria y al mismo tiempo humana. Su escudo une los emblemas de las dos casas fundadoras (el cuchillo –instrumento del martirio de San Bartolomé–, junto a la flor de lis, de los Veneroso –que puede verse en el claustro noble–, junto a la cruz de Santiago y las barras verdes de los Ribera). Así está en la Beca azul (distintiva de los colegiales mayores), que sobre el manto lucirían tan insignes personalidades, aquellos que en sus años de formación se escapaban, ávidos de conocimiento, a la valiosísima Biblioteca de Real Colegio, conscientes de su gloriosa tradición, con el afán de curiosear en sus ricos fondos de carácter histórico, artístico, científico... Tal vez, nos los imaginamos, contemplando, absortos, la belleza de su hermoso patio, con su peculiar claustro sostenido por columnas de mármol dóricas y sus arcos carpaneles o, en su interior, la belleza de sus techos mudéjares. Y es que estos extraordinarios seres humanos no podían permanecer insensibles a tanta belleza, cuyo telón de fondo no era sino esa mágica Granada de cielo nocturno y Carmen escondido, esa 'Granada la bella' que un día hiriera de amor la retina de Ángel Ganivet, uno sus hijos más ilustres.

ACADEMIA TCBA
20 años
orientando tu futuro

ABIERTO EL PLAZO DE INSCRIPCIÓN

CURSOS PLAGUICIDAS
(BÁSICO Y CUALIFICADO)

GUARDIA CIVIL
POLICÍA NACIONAL

ACCESO UNIVERSIDAD MAYORES 25 AÑOS

CLASES DE APOYO Y RECUPERACIÓN:
Primaria, ESO y Bachillerato

ACCESO MÓDULOS DE GRADO MEDIO Y SUPERIOR

C/ Almuñécar, s/n (junto a colegio salesianos) - ZAIDÍN, Granada - academiateba@hotmail.com
www.academiateba.es 958 12 96 98

«Es absolutamente falso que el

El XX Congreso Internacional de Nutrición acoge un simposio sobre los beneficios para

:: INÉS GALLASTEGUI
✉ igallastegui@ideal.es

GRANADA. El pan no solo no engorda, sino que, en algunos casos, adelgaza. El XX Congreso Internacional de Nutrición avaló ayer este mensaje que los expertos llevan años repitiendo, sin lograr que la población olvide el 'sambenito' que pesa sobre este alimento milenario desde los años sesenta del siglo pasado.

Como muestra de que la ciencia avala los beneficios nutricionales del pan, la Unión Internacional de Panaderos (UIB, en francés) celebró el pasado fin de semana su encuentro anual, por primera vez en la historia, en el marco del congreso que la Unión Internacional de Ciencias Nutricionales (IUNS) desarrolla en Granada. Además, la multinacional Lessafre –fabricante de ingredientes para panificadoras–, ha patrocinado el simposio 'Pan y salud', en el que diferentes expertos han destacado las virtudes de este alimento.

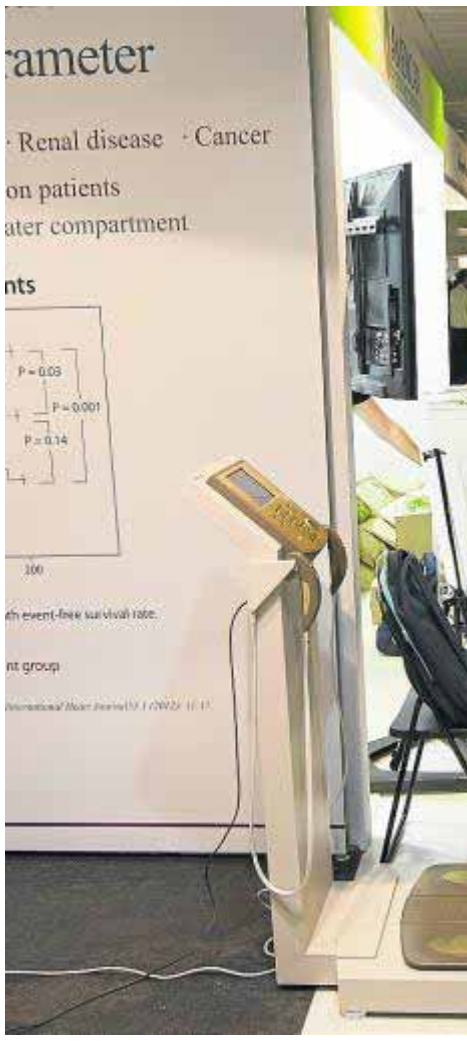
«El consumo de pan en cantidades adecuadas, entre 100 y 150 gramos diarios, sobre todo de pan integral, supone la disminución del riesgo de enfermedades cardiovasculares, diabetes, trastornos inflamatorios intestinales y algunos tipos de cáncer, como el de colon», recordó Ángel Gil, presidente del congreso y de la Sociedad Española de Nutrición (SEN).

Fuente de hidratos de carbono, proteínas, fibra, vitaminas y minerales, este producto elaborado desde hace 6.000 años constituye la base de la alimentación en todas las culturas del mundo, incluida la dieta mediterránea. El pan rico en fibra favorece el tránsito intestinal y aumenta la sensación de saciedad, por lo que, contra lo que cree mucha gente, es recomendable incluirlo en pequeñas cantidades en las dietas para perder peso.

El doctor Gil recordó que, mientras el consumo de pan se reducía drásticamente en España, el sobrepeso se iba convirtiendo en una epidemia. «No se puede culpar al pan de la obesidad», insistió. El secretario general de la UIB, José María Fernández del Vallado, señaló que en 1964 cada español consumía una media de 134 kilos de pan al año; en 1978, 82; y hoy en día apenas supera los 40.

¿Qué ha pasado? Entre otras cosas, dijo el catedrático de Bioquímica de la UGR, algunos «errores científicos», como el que cometió el doctor David Jenkins, quien atribuyó al plan blanco un altísimo índice glucémico. Aunque posteriormente corrigió el fallo, «el daño ya estaba hecho», dijo Gil, cuyo grupo de investigación ha encontrado que diferentes clases de panes integrales o de alta calidad –como el de Alfa-

El Congreso de Nutrición analiza las bondades alimenticias del pan y rompe con los tópicos asociados a este producto. :: GONZÁLEZ MOLERO



Una mujer mide su peso ideal en uno de lo

La nutrición empieza en la mesa del desayuno

La multinacional belga Puratos patrocinó durante el congreso un taller titulado 'La nutrición empieza en la mesa del desayuno', en el que distintos expertos subrayaron la importancia de realizar una ingesta adecuada al comenzar el día.

Según una encuesta realizada por esta empresa fabricante de productos de panadería, pastelería y chocolatería, el 40% de las personas se salta el desayuno al menos dos veces por semana. Las razones alegadas son la falta de tiempo o de hambre y la idea errónea de que saltarse esta comida es una forma efectiva de perder peso. Sin embargo, está demostrado que las personas que no desayunan bien hacen menos actividad física y tienen más sobrepeso y obesidad.

La profesora Louise Dye, de la Universidad de Leeds, presentó las conclusiones de su estudio sobre la influencia del desayuno en la capacidad de aprendizaje de los niños e incluso en sus notas. «Cuando tienes hambre, no puedes atender a la clase; te centras en el hambre», explicó. Además, hay más posibilidades de que los niños que no toman nada en casa piquen chucherías en el colegio durante la mañana. Según sus datos, cerca del 45% de los escolares británicos de 11 y 12 años no desayunan, «precisamente en una etapa educativa que exige más esfuerzo y concentración».

Dye destacó que en muchos colegios de Reino Unido se sirven desayunos gratuitos para garantizar que los chavales inician su jornada con la energía necesaria. Su estudio revela que la introducción de este tipo de programas ha mejorado las notas medias en Matemáticas. A su juicio, el primer paso es lograr que todos los chavales desayunen a diario –«Algo es mejor que nada», dijo– y, después, intentar que lo hagan de una forma equilibrada. Lo ideal sería una combinación de pan o cereales, lácteos y fruta. «Hay que encontrar alimentos que sepan bien y que ellos puedan comer fácilmente», se conformó Dye.

Por cierto, el típico desayuno con bacon, huevo y judías es «un estereotipo» que la mayoría de los ingleses no toman ni siquiera el fin de semana.

Un buen desayuno, necesario.

pan engorde»

la salud de este alimento básico

car– tienen índices glucémicos similares a los de muchas frutas. «No todos los panes son iguales», matizó el profesor, quien resaltó que los productos tradicionales, con larga fermentación, y especialmente los elaborados con harina integral, son mucho más saludables que los hechos con harinas muy refinadas. En ese sentido, pidió a la industria que fomente la investigación.

Los representantes de Lessafre, Miguel Ángel Martínez Cánoves y Marie Cécile Percherean, destacaron que su empresa cuenta con 180 científicos y colabora con 60 centros de investigación y universidades. Además de fabricar harinas y levaduras, la empresa, fundada en Francia en 1853, investiga para mejorar el sabor y eliminar aditivos y propone a los panaderos «soluciones para reducir la sal y para elaborar productos sin gluten».

El pan de la felicidad

Fernández del Vallado reconoció que los panaderos siempre han pensado que con su producto «se había hecho una injusticia» y se congratuló de que ahora los fabricantes y los expertos en nutrición vayan de la mano. «El pan está en la base de la alimentación de todas las culturas desde hace 6.000 años. No se conoce una sola intoxicación alimentaria por pan», señaló el secretario general de la UIB, que reúne a 300.000 empresas de todo el mundo con más de 4 millones de trabajadores. «Cuando su consumo se asoció con engordar y se redujo su consumo, también aumentó la infelicidad de muchas personas», concluyó.

s estands del congreso. :: MOLERO

J. M. Ordovás (derecha), junto a Ángel Gil. :: MOLERO

El aceite, clave en la dieta mediterránea. :: MOLERO

La inactividad mata más que el tabaco

Andar 30 minutos cinco días a la semana es suficiente para reducir el riesgo cardiovascular a la mitad

:: I. GALLASTEGUI

GRANADA. La inactividad mata más que la obesidad. Incluso más que el tabaco. Sin embargo, son suficientes 30 minutos de ejercicio al día, cinco días a la semana, para reducir el riesgo de sufrir enfermedades asociadas al sedentarismo, como las cardiovasculares, el cáncer o la diabetes. Así lo reveló ayer Steven Blair, profesor de la Universidad de Carolina del Sur, en la mesa redonda sobre promoción de hábitos de vida saludables celebrada en el marco del XX Congreso Internacional de Nutrición.

El doctor Blair recordó que el tabaquismo causa 5 millones de muertes al año en todo el mundo, la obesidad, 3 millones, y el sedentarismo, 5,3 millones. «No queremos culpar a la gente de ser perezosa; es que el mundo ha cambiado», matizó el profesor. Así, recordó que en Estados Unidos la actividad física asociada al trabajo ha disminuido radicalmente en las últimas décadas: mientras se reducía la fuerza de trabajo en la agricultura y la industria, aumentaba enormemente en el sector servicios, donde la inmensa mayoría de los trabajadores están sentados durante largas horas.

Pero también ha disminuido el 'trabajo' que conllevan otros aspectos de la vida cotidiana, desde el ocio hasta las tareas domésticas. «Se consumen muy pocas calorías en sacar un plato preparado de comida, meterlo al microondas y comerlo sentado frente a la tele», subrayó Blair, quien recordó que hace solo unas décadas la gente tenía que salir a la huerta o el establo, coger la comida, lavarla, cortarla, triturarla, pelarla, guisarla y removerla, en lo que invertía mucho más tiempo y esfuerzo.

«La buena noticia es que no hace falta ser un corredor de maratón para hacer el ejercicio necesario para mejorar la salud –resaltó el investigador estadounidense–. Es suficiente dar tres paseos de 10 minutos al día, cinco veces a la semana, para reducir en un 50% el riesgo de enfermedades cardiovasculares».

Además, este ejercicio cardiorrespiratorio moderado es beneficioso independientemente de que la persona esté delgada o gorda. En su ponencia, Steven Blair presentó también estudios que revelan que, a partir de 300 minutos a la semana, el ejercicio físico no aporta beneficios extra.

Andar en los anuncios

A pesar de todo, lamentó el científico, no todo el mundo está dispuesto a hacer ese mínimo esfuerzo. «La gente dice que está demasiado ocupada para hacer ejercicio, pero los adultos americanos ven una media de cuatro o cinco horas diarias de televisión. Solo con que se levantaran para caminar durante los anuncios, ya estarían haciendo suficiente ejercicio. No tienen que ir al gimnasio, a la piscina o a la cancha de tenis».

¿Qué se puede hacer para convencerles? «Las personas tienen que darse cuenta por sí mismas de que dar un paseo en un día soleado es algo agradable –argumentó Blair–. Pero incluso si no encuentran agradable caminar, deben hacerlo. Usar la seda dental no es algo que uno disfrute, pero lo hace porque es bueno para su salud».

A su juicio, también tendrían que adoptar medidas los poderes públicos, desde promover la alimentación equilibrada y el deporte entre los niños en colegios e institutos –«En eso somos penosos»– hasta prohibir el uso del ascensor en los edificios de oficinas –«Salvo los discapacitados».

La Nutrigenómica investiga dietas personalizadas para compensar las enfermedades 'heredadas'

:: I. G.

GRANADA. La Nutrigenómica es una nueva disciplina científica que permite adoptar pautas nutricionales personalizadas a cada individuo y, por su interés, ocupa una de las ocho 'pistas' temáticas por las que discurre el XX Congreso Internacional de Nutrición, que estos días reúne a más de 4.000 delegados en Granada.

Uno de los pioneros de esta nueva ciencia a nivel mundial es José María Ordovás, director del Laboratorio de Nutrigenética y Nutrigenómica de la Universidad de Tufts en Boston (Estados Unidos). «Cada uno nos diferenciamos genéticamente de los demás y esto hace que la interacción que cada uno de nosotros tiene con los alimentos y sus nutrientes sea ligera o drásticamente diferente», señaló Ordovás.

Hasta hace poco, la Nutrigenética se había enfocado a diseñar dietas específicas para prevenir enfermedades metabólicas raras; ahora ya se centra en evitar enfermedades mucho más comunes, como las cardiovasculares, las neurológicas, el cáncer... y también la obesidad. «Gracias al genoma, desde el momento del nacimiento podemos ver, como en una bola de cristal, cómo será la salud de una persona dentro de 40 o 50 años. Pero si podemos etiquetar a alguien como de 'bajo riesgo' o de 'alto riesgo' para determinadas enfermedades, debemos ser capaces de ayudarle a evitar ese riesgo que heredó de sus padres; ver qué es lo que le hace vulnerable y hacer recomendaciones sobre el estilo de vida, la dieta, la actividad física...».

Hay más de 40 genes relacionados con el sobrepeso; una persona que tenga 30 de ellos tiene muchas posibilidades de ser obesa, mientras otra que solo presenta 5 no necesita vigilar mucho su peso. Además, en función de la combinación de esos genes, el profesional puede saber si debe prestar más atención al control del apetito o al metabolismo de las grasas y, por tanto, si en un paciente concreto funcionará mejor determinada dieta o el ejercicio físico.

Para el doctor Ordovás, los avances en Nutrigenómica son un paso fundamental ante una realidad acuciante: «Los médicos saben desde hace mucho que la nutrición es importante para la salud, pero después de más de cien años de recomendaciones en salud pública, tenemos más obesidad y más enfermedades cardiovasculares... Algo está fallando».

El profesor confió en que, en unos pocos años, la tecnología necesaria para desvelar el genoma de una persona se democratice y se abarate. Actualmente ya hay empresas que ofrecen en internet, por 90 dólares, un estudio básico sobre los riesgos de padecer las enfermedades más frecuentes. Solo hay que enviar una muestra de saliva. «Otra cosa es la interpretación, que tiene que hacerla un profesional de la salud», matizó.

Miércoles 18.09.13
IDEAL

ZOOM FOTOGRÁFICO **LAS GRANDES FIRMAS** SE UNEN A LA SALUD

GONZÁLEZ MOLERO

▲ **Dieta Mediterránea.** Los estands en los que se sirven los productos de las grandes marcas gozan del fervor del público que aprecia la calidad de un buen jamón al corte o el mejor aceite de oliva de nuestra tierra.

El jamón y el aceite, que no falten

El Congreso Internacional tiene unos enormes atractivos para los participantes que pueden acceder a productos nutricionales de primera calidad

El queso holandés, presente en uno de los stands.

Grandes aspectos de la salud se pueden medir en modernos aparatos.

La fruta, base de una buena alimentación.

HOY MIÉRCOLES

Santos: José de Cupertino, Metodio, Sofía, Irene, Ferréolo, Ariadna, Eumenio, Ricarda.
Han transcurrido **261** días de **2013** y faltan **104** para que termine el año.

AGENDA

MÚSICA

Lolo Casas y su guitarra
C/ Duquesa
A las 22.30 horas, en el Liberia, actuación de Lolo Casas y su guitarra. La entrada es libre.

Pixie y Dixie, en directo
Plaza Einstein
A las 22.30 horas, en el pub Harry, actuación de Pixie y Dixie, el dúo acústico formado por Alberto Ávila (Izabella y Soulsuckers) y Arturo F. Garrudo (Pez Plátano y Sin Perdón). La entrada es libre.

Noche flamenca
Carrera del Darro
A las 22.00 horas, en Le Chien Andalou, noche flamenca con Marcos Palometas y su combo Flamenco. La entrada es de seis euros.

EXPOSICIONES

Exposición de pintura
Gran Capitán
La sala de exposiciones del Centro Cultural Gran Capitán acoge, hasta el 13 de octubre, 'Exposición revisando la colección municipal: las miradas del arte. Pintura'. De martes a sábados, de 17.00 a 21.30 horas. Y los domingos, de 10.00 a 14.00 horas.

'Entrecolores'
C/ Alhamar
El pub Portolano acoge, hasta el próximo 3 de octubre, la primera exposición de la pintora Diana Prados. Todos los días, a partir de las 15.00 horas.

'Agujero metrópolis'
Avenida de Don Bosco
La galería de los Servicios Centrales de Caja Rural de Granada acoge, hasta el 11 de octubre, una exposición de fotografías de Titali Páez inspiradas en el metro de Madrid. De lunes a sábados, de 18.30 a 21.30 horas.

'Pinturas de nuestra tierra'
Lanteira
La Posada del Altozano de Lanteira acoge, hasta el próximo 20 de septiembre, la última exposición de Eloy Alcalá, titulada 'Pinturas de nuestra tierra'.

'El Atelier Mourlot'
C/ Estribo, 6
La galería de Arte y Antigüedades Ruiz Linares acoge, hasta finales de este mes de septiembre, una muestra de algunos de los mejores carteles realizados en los legendarios talleres Mourlot de París, durante los años 50 y 60, impresos con la técnica de litografía y diseñados por Picasso, Matisse, Chagal, Bracque..., para anunciar sus propias exposiciones o como campañas turísticas de Francia.

Obras de Moreno Villa
Alhambra
El Museo de Bellas Artes de Granada, ubicado en el Palacio de Carlos V, acoge, hasta el próximo 6 de octubre, una exposición de colección de pinturas de José Moreno Villa. De martes a sábados, de 9.00 a 15.30 horas. Y los domingos, de 10.00 a 17.00 horas.

'Espacios abandonados'
Armilla
La Sala Rafael Alberti de la Casa García de Viedma de Armilla acoge, hasta el próximo 29 de septiembre, 'Espacios abandonados', una exposición fotográfica de Dalia Khamhisi. Los jueves y viernes, de 18.00 a 21.00 horas. Sábados, de 11.00 a 14.00 y de 18.00 a 21.00 horas.

'Armas y enseres para la defensa nazarí'
Palacio de Carlos V
El Museo de la Alhambra acoge, hasta el próximo 15 de noviembre, una selección de objetos de gran interés por su carácter especial, ya que son testimonios materiales usados por la corte nazarí para la defensa de la Ciudad Palatina.

Obras de López-Briones
Carrera del Darro
El hotel El Ladrón de Agua acoge, hasta el próximo 20 de octubre, una exposición de pintura de la artista Verónica López-Briones. De lunes a domingo, de 16.00 a 22.00 horas.

Homenaje a 'Las Meninas'
Alfacar
La artista plástica alemana Marlis Leue presenta en Alfacar 'Las Meninas, doble representación', una exposición en la que homenajea a 'Las Meninas' de Diego de Velázquez y la filosofía de Michel Foucalut. La muestra se podrá visitar hasta el próximo 15 de octubre en la calle Las Parras 13 de la localidad, de viernes a sábado, de 18.00 a 20.00 horas.

'Costumbrismos invisibles'
Placeta de Porras, s/n
El Centro Cultural Universitario Casa de Porras acoge, hasta el 27 de septiembre, una exposición de Pablo Minguillón Puerta. De lunes a viernes, de 9.00 a 21.00 horas.

'Vi el aire moviéndose, e incluso daba sombra'
Placeta del Hospicio, s/n
El Centro de Lenguas Modernas acoge todo este mes la exposición 'Vi el aire moviéndose, e incluso daba sombra', de Alfonso Martínez Baztán. De lunes a viernes, de 9.00 a 21.00 horas.

'Garabatos digitales'
Acera del Casino, 7
El Centro Cultural de CajaGranada en Puerta Real acoge, hasta el próximo 22 de septiembre, una exposición colectiva en la que participan cinco artistas de vanguardia que utilizan 'iPads' y Tablets para confeccionar sus creaciones. El importe será íntegramente destinado al Banco de Alimentos. La entrada es libre.

'Rostros, figuras y bodegones'
Entrada libre
El restaurante Alacena de las Monjas acoge, hasta el próximo 20 de septiembre, la última exposición de Manuel Megías, titulada 'Rostros, figuras y bodegones'.

'Reflejos de tiniebla en el espejo'
Plaza de los Girones, 1
Los artistas emergentes granadinos vuelven a tener su espacio en el Palacio de los Condes de Gabia. Bajo el título de 'Reflejos de tiniebla en el espejo', la exposición con los trabajos de los alumnos de los últimos cursos de la Facultad de Bellas Artes de la Universidad de Granada permanecerá abierta hasta este mes de septiembre.

Fotografías de Paco Garrido

Guadix
Entrada libre

El Centro de Interpretación Cuevas de Guadix acoge, hasta el próximo 21 de septiembre, una exposición de fotografías de Paco Garrido. La muestra se puede visitar de lunes a viernes, de 10.00 a 14.00 y de 17.00 a 19.00 horas. Y los sábados y festivos de 10.00 a 14.00 horas.

Envíe sus comunicados con la referencia **IDEAL agenda**

Por correo ordinario:
C/ Huelva nº2 Polígono ASEGRA,18210 Peligros (Granada);
Por fax: 958 40 50 72;
Por correo electrónico:
inmagarcialeyva@ideal.es
agenda@ideal.es
www.agendadegranada.es

SERVICIOS

FARMACIAS

GRANADA. 09:30 h-22:00 h: Gran Capitán, 9. Camino Ronda, 134. Gran Capitán, 1. Plaza Nueva, 2. San Jerónimo, 52. Méndez Núñez, 12. Plaza de Gracia, 8. Emperatriz Eugenia, 22. Camino Ronda, 64. Ángel Ganivet, 3. Reyes Católicos, 5. Puerta Real, 2. Recogidas, 48. San Matías, 2. Navas, 19. Cerrillo de Maracena (Avda. Virgilio, s/n). Casería del Cerro, s/n (junto Centro Salud). Doctor Olóriz, 1. Julio Moreno Dávila, 10. Avda. Constitución, 41. Cardenal Parrado, 7. Las Hayas, 1, Edificio La Rotonda. Carretera de Jaén, 68. Periodista José Mª Carulla, 8. Avda. Constitución, 2. Carretera de Jaén, 5. Avda. Federico García Lorca, 9. Camino Bajo de Huétor, 63. Avda. Cervantes, 10. Avda. Dílar, 16. Avda. Dílar, 82. Torre del Adarguero, 2-4. Acera del Darro, 96. Arabial, 18. Avda. Palencia, 9. Avda. América, 46. Plaza del Ángel, 1. Mirador Genil, Residencial Camino Alhambra, 10. **Servicio nocturno 22:00 h-09:30 h:** Reyes Católicos, 5. Recogidas, 48. Periodista José María Carulla, 8. Camino Bajo de Huétor, 63. Avenida Dílar, 16. Puerta Real, 2.

ALMUÑÉCAR. 09:30 h-09:30 h: Barrio de San Sebastián, 10.

BAZA. Permanente 24 h. Carretera de Ronda, 15.

GUADIX. 09:30 h-09:30 h: Avenida Buenos Aires, 19.

MOTRIL. 09:30 h-22:00 h: Alonso Terrón, 1 (Explanadas). Juan de Dios Fernández Molina, 4 (junto Instituto Julio Rodríguez). Pablo Picasso, 18 (junto Puente Toledano). Justicia, 1 (La Posta). Nueva, 2. **Servicio nocturno, 22:00 h-09:30 h:** C/ Juan de Dios Fernández Molina, 4.

SALOBREÑA. Permanente 24 h. Avenida Federico García Lorca, 18.

LOJA. 08:00 h-22:00 h: Avenida Pérez Álamo s/n. **Servicio nocturno 22.00 h-08.00 h:** Plaza Constitución, 14.

HUÉTOR VEGA. De guardia. Cañadilla, 7.

ARMILLA. Permanente 24h. Farmacia Poniente, Farmauto (Entrada Armilla junto a Iglesia San Miguel).

TELÉFONOS

URGENCIAS MÉDICAS

Emergencias	112
Teléfono Emergencias	902 505 061
Servicio Andaluz de Salud	061
Centralita todos Hospitales	958 020 000
Cruz Roja emergencias	958 222 222
	902 222 292
Información	958 221 420

SEGURIDAD

Bomberos	080
Parque Norte	958 160 878
Parque Sur	958 183 108
Bomberos pueblos	958 163 222

VIDA RELIGIOSA

Adoración Nocturna Española de Granada
Hoy miércoles día 18 celebrarán su Vigilia correspondiente al mes de septiembre el Turno 1º Sagrado Corazón y el Turno 32º Ángeles Custodios, en la capilla de la Misericordia de Granada, a las 17.30 horas; y el Turno 13º Virgen del Perpetuo Socorro, la celebrará en el mismo lugar, a las 22 horas.

Vida ascendente
El próximo sábado día 21 de septiembre y en la Residencia de los Hermanos Obreros de María (Carretera de Málaga, el autobús de la línea 4 tiene parada enfrente), tendremos la apertura del curso 2013/14 con diversos actos y santa misa a partir de las 11 de la mañana.

MONUMENTOS

Alhambra - Generalife
Horarios de visita: De marzo a octubre, de lunes a domingos de 8.30 a 20 horas (noviembre a febrero, de 8.30 a 18 horas). Taquilla: De 8 a 19 horas. Precio general: 13 euros visita. Venta anticipada: Serviticket, con cargo en cuenta de La Caixa. Servicio 24 horas. Telf: 902 888 001 (España). Telf: +34 93 49 23 750 (extranjero). Información: 958 027900/29.

Catedral
Horarios de visita: de 10.30 a 13.30 y de 16 a 19 horas. Precio: 3 euros. Información: 958 222959.

Capilla Real
Horarios de visita: Horario de invierno (hasta cambio de hora), de 10.15 a 13.30 y de 15.30 a 18.30 horas (lunes a sábado); de 11 a 13.30 y de 15.30 a 18.30 horas (domingos y festivos). Horario de verano, de 10.15 a 13.30 y de 16 a 19.30 horas (lunes a sábado); de 11 a 13.30 y de 16 a 19.30 horas (domingos y festivos). Precio: 4 euros. Información: 958 227848.

Parque de las Ciencias
Horarios de visita: De martes a sábados, de 10 a 19 h.; domingos y festivos, de 10 a 15 h . Precio: General, 6 euros; reducida, 5 euros; escolar, 4.50 euros.

Monasterio Museo de la Concepción
Dirección: Placeta de la Concepción, 2. Horarios de visita: De martes a domingo, de 10.30 a 13 y de 17 a 19.30 horas. Teléfono: 958 225368.

Carmen de los Mártires
Horarios de visita: De lunes a viernes, de 10 a 14 horas y de 18 a 20 horas. Sábados y domingos, de 10 a 20 horas. Precio: Gratis.

Arqueológico Provincial
Dirección: Carrera del Darro. Horarios de visita: De miércoles a sábado, de 9 a 20 horas. Martes, de 15 a 20. Domingos, de 9 a 14.30. Mañanas de martes: solo visitas en grupo concertadas.

D. O. P. VINO DE CALIDAD DE GRANADA

GRANADA
S. P. Morcillo

Bodega Marqués de Casa-Pardiñas

Spira

La noche cubre con su manto la vendimia.

Tiempo y madera hacen Spira.

www.dopvinosdegranada.es

Restaurante Raro de Luna

Ensalada Landaise

INGREDIENTES

Canónigos, piñones, croutons (cuscurros de pan), jamón de pato, aceite, vinagre ligero, sal y pimienta.

Una de las diversas ensaladas típicas de Aquitania que, en algunas ocasiones, se acompaña también con láminas finas de un queso de oveja curado. Una hermosa taberna donde se ha apostado por la calidad de pequeños productores, los derivados del pato, las sidras o los quesos son exclusivos de este lugar. que dispone de un espacio de tienda donde adquirir estas exquisiteces. Dirección: Barrio Realejo en la Calle San Antonio, núm. 3, junto a Plaza de los Campos en Granada.

PABLO AMATE RECOMIENDA...

Meloja un sabor natural muy rural

No es muy habitual ya en las tiendas. Parece ya un producto de antaño. La meloja es una confitura elaborada a base de miel y frutas como manzana, membrillo y calabaza de varios tipos. Esta mezcla se somete a un largo proceso de cocción para conseguir un producto final que tendrá un brillante color, que irá desde tonos marrones oscuros a un negro acharolado, con un sabor agridulce y unos matices ácidos singulares.