

GRANADA

SALUD | XX CONGRESO INTERNACIONAL DE NUTRICIÓN

El ejercicio diario reduce el riesgo de morir aunque haya obesidad

- Expertos recomiendan realizar tres paseos de 10 minutos cada día
- Más de cinco millones de muertes al año son fruto de la inactividad

Redacción GRANADA

Hacer ejercicio cardiorrespiratorio moderado unos minutos al día reduce el riesgo de morir a causa de una enfermedad crónica, aunque exista obesidad. Esta es una de las conclusiones del estudio realizado por Steven Blair, investigador de la Universidad de California del Sur (Estados Unidos), presentado en el XX Congreso Internacional de Nutrición que se celebra en Granada, donde se revisan los avances en investigación nutricional.

Este experto, que estudia el impacto de la inactividad y el ejercicio físico en la salud, aseguró ayer en conferencia de prensa que las personas obesas que hacen ejercicio tienen menos riesgo de fallecer o contraer otras enfermedades crónicas que aquellos que no tienen problemas de peso,



Los paseos diarios son lo mejor para mantenerse en forma.

pero no están en forma física. Blair afirmó que el sedentarismo es uno de los problemas de salud del siglo XXI y que afecta a todos los órganos corporales. A la inactividad le atribuye 5,3 millones de muertes al año.

Y para luchar contra esta falta de actividad física recomendó un ejercicio sencillo: tres paseos de diez minutos al día, cinco días a la semana. "No hay que ser un corredor de fondo para dejar de ser inactivo", subrayó este experto, quien recuerda el consejo de la Organización Mundial de la Salud (OMS) de practicar unos 150 minutos de actividad física cada semana. De hecho, el experto aseguró que hay varios estudios que demuestran que a partir de los 300 minutos a la semana, el ejercicio no aporta ningún beneficio extra a la salud.

Blair comentó que, de media, el hombre hoy gasta unas 140 calorías menos al día en el trabajo que el de hace 50 años, mientras que las mujeres han reducido su gasto energético en 120 calorías.

Esto se debe a que los trabajos sedentarios se han duplicado en los últimos 50 años. Además, los electrodomésticos permiten ahorrar 1.800 calorías a la semana respecto a hace 45 años.

Hay, sin embargo, un aparato que no ahorra trabajo y propicia el sedentarismo, la televisión. Los estadounidenses, según el investigador, pasan una media de cinco horas al día frente al televisor. Y tan solo con dar un paseo tres veces al día se conseguiría alcanzar el nivel óptimo.

También este tema fue abordado en el simposio 'Aspectos clave a considerar en el contexto de una vida saludable', donde in-

Hoy en día se gasta menos energía al día por el aumento de los trabajos sedentarios

vestigadores hablaron de la necesidad de llevar un estilo de vida saludable para evitar factores que predisponen a diferentes enfermedades, como la obesidad o las cardiopatías. Aseguraron que el aumento de la obesidad podría conducir hacia la primera generación con una esperanza de vida inferior a la de sus padres.

IMSERO

TURISMO SOCIAL 2013-2014

INICIO DE VENTAS
ANDALUCÍA, EXTREMADURA
Y PAÍS VASCO

Desde el sábado
21
SEPTIEMBRE

Si no está acreditado, puede hacerlo en
www.imerso.es

Teléfono de INFORMACIÓN
901 109 899

DESTINOS	ESTANCIAS TEMPORADA ALTA						ESTANCIAS TEMPORADA BAJA		
	5 días	6 días	8 días	10 días	15 días	19 días	8 días	10 días	15 días
Turismo de Naturaleza	253,30								
Circuitos Culturales		257,30							
Andalucía, Cataluña, Murcia y C. Valenciana			202,30	255,30	364,30		165,30	212,30	307,30
Islas Baleares			235,30	293,30	395,30		182,30	233,30	322,30
Islas Canarias			313,30	386,30	550,30	584,30			
Andalucía, Cataluña, Murcia y C. Valenciana (no presencial)			185,30	223,30	311,30		141,30	174,30	250,30
Islas Baleares (no presencial)			185,30	223,30			141,30	174,30	
Islas Canarias (no presencial)			185,30	223,30					

ACREDITACIÓN CON PLAZA
Se podrá reservar un viaje el mismo día del inicio de la venta de su comunidad, eligiendo uno de los destinos, estancias y fechas disponibles.

ACREDITACIÓN PARA CUBRIR VACANTES
Se podrá reservar un viaje siempre que haya plazas vacantes el segundo día laborable después del inicio de la venta de su comunidad eligiendo uno de los destinos, estancias y fechas disponibles.

MÁS VIAJES
Se podrán reservar más viajes siempre que haya plazas vacantes el segundo día laborable después del inicio de la venta de su comunidad, eligiendo uno de los destinos, estancias y fechas disponibles.

PRECIOS CON IVA INCLUIDO. Los precios incluyen alojamiento en Pensión Completa y en habitación doble a compartir. En caso de alojamiento en habitación individual, tienen un suplemento de 13,42€ por noche para los destinos de Península y Baleares; de 15,40€ por noche para el destino de Canarias y de 18,50€ por noche para los destinos de Circuitos Culturales y Turismo de Naturaleza. Sujetos a disponibilidad de habitación individual. Los turnos de Navidad y Fin de Año tienen un suplemento de 10,32€ por persona.

TEMPORADA BAJA: Los turnos que se inicien dentro de los días del 1 al 17 de Diciembre y del 1 al 31 de Enero.

TEMPORADA ALTA: Los turnos que se inicien en fechas distintas a las anteriores. Los destinos a Canarias, Circuitos Culturales y Turismo de Naturaleza se consideran siempre Temporada Alta.

GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD

SECRETARÍA DE TURISMO DE SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD

Con más de 1.300 oficinas a tu servicio

LAS CLAVES

Premio para Ángel Gil

La Unión Internacional de la Panadería (UIB, por sus siglas en inglés) ha otorgado su Premio de Honor al profesor Ángel Gil, presidente del XX Congreso Internacional de Nutrición y catedrático de Bioquímica y Biología Molecular de la UGR por sus méritos en beneficio y defensa del pan, especialmente en el campo de la Nutrición. Este premio se concede por la UIB de forma muy excepcional ya que en sus más de treinta años de historia hasta ahora sólo lo había conseguido John Dalli, comisario de Salud y Política de Consumo de la Unión Europea.

Vida saludable

También en el marco del congreso de nutrición, expertos han vuelto a llamar la atención sobre la importancia de seguir un estilo de vida saludable para alargar así la esperanza de vida y la calidad de la misma. Tal y como defienden, esto logrará evitar factores que predisponen a enfermedades como la obesidad o las cardiopatías. Además, algunos expertos alertan que el aumento de la obesidad podría conducir hacia la primera generación con una esperanza de vida inferior a la de sus padres.

Cerveza y Mediterráneo

Ayer se celebró el simposio Cerveza y Dieta Mediterránea, donde se concluyó que el consumo moderado de bebidas fermentadas, cerveza, vino y sidra, está incluido en la dieta mediterránea. Además, se aseguró que los consumidores moderados de cerveza tienen hábitos más saludables que los no consumidores, y una menor incidencia de enfermedades cardiovasculares, hipertensión o diabetes.

Cita con el Omega-3

El ácido alfa-linolénico (AAL) es un ácido graso Omega-3 esencial para el organismo. Es un nutriente que el cuerpo humano no genera y sólo puede adquirirse a través de los alimentos. Pero, ¿qué beneficios proporciona el AAL? ¿Cuáles son las principales fuentes de AAL? Mañana, la doctora Penny Kris-Etherton, Catedrática del Departamento de Ciencias de la Nutrición de la Pennsylvania State University (USA) y especialista en el ámbito, que resolverá todas tus dudas en torno al AAL a las once de la mañana en el Hotel Saray. La doctora compartirá las nuevas evidencias que prueban que el consumo de AAL podría reducir los niveles de colesterol, tener efectos positivos sobre la trombosis y reducir la inflamación.



GRANADA HOY

El pan de Alfacar se fabrica con el mismo procedimiento desde hace más de 600 años.

● Los nutricionistas defienden que este alimento favorece la pérdida de peso y evita enfermedades crónicas si se acompaña de actividad física

El pan, para el paladar y el corazón

Á. R. Bonachera GRANADA

Entre las mayores tentaciones que cualquier persona habituada a la dieta mediterránea se encuentra, sin duda, el pan. Una buena tostada por la mañana, un trozo de pan de Alfacar o una de las famosas salaíllas granadinas. Todo un deleite para los paladares pero con una muy mala imagen en la sociedad.

“Desgraciadamente, hay una idea falsa de que el pan engorda, pero nada más lejos de la realidad”. Así de claro lo dejó ayer el profesor Ángel Gil, presidente del XX Congreso Internacional de Nutrición que se celebra en Granada con más de 4.000 expertos en la materia. El pan, no sólo no engorda, sino que puede ayudar a adelgazar. Por supuesto, siempre que se consuma con moderación, como cualquier otro alimento, y se combine con una vida sana y algo de ejercicio físico diario.

El pan ha sido durante años la base fundamental de toda alimentación alrededor del mundo, y es especialmente importante dentro de la dieta mediterránea, donde casi es sacrilegio

tomar una loncha de jamón sin que lo acompañe un poco de pan con aceite.

Por lo tanto, se puede comer pan sin remordimientos. Además, el profesor aseguró ayer que el consumo de este alimento, “especialmente panes integrales”, supone la disminución del riesgo de enfermedades cardiovasculares de la diabetes. Gil explicó que hay panes que, por su forma de elaborarse, ayudan a que se genere menos insulina en el cuerpo, por lo que evita enfermedades como la diabetes tipo 2. Entre estos panes, además, destacan especialmente los de Alfacar por su manera artesanal de fabricarse. Además, este alimento “contiene hormonas gastrointestinales que estimulan la sensación de la saciedad”.

El presidente del congreso puso un ejemplo para explicar todo esto. “En los últimos años en España ha descendido el consumo de pan. Sin embargo, la obesidad infantil ha aumentado, así que no se puede culpar al pan de este aspecto”. Eso sí, Gil admitió que todos los panes “no son iguales”, por lo que también “hay que exigir pan de calidad para disfrutarlo”.

El profesor también admitió que “todo el error” de considerar al pan como un alimento a evitar en las dietas de perder peso “viene de los científicos” y de lo que creían “hace unos años”. Por todo esto, ayer reiteró la necesidad de comer pan todos los días “con moderación” y también “fomentar el que se fabrica con harinas integrales”, que tienen más contenido en fibra.

La cantidad diaria recomendable depende de cada persona, su edad, peso y actividad física, pero se puede estimar en unos

“Hay que comerlo todos los días con moderación y fomentar el que se haga con harinas integrales”

“Es la base de la dieta mediterránea y no podemos culparle del aumento de la obesidad en España”

150 o 200 gramos cada día de media, según matizó el presidente del congreso.

Gil también aprovechó la oportunidad para pedir más inversión en investigaciones científicas en este ámbito, ya que “sólo con evidencias científicas podemos vencer. La ciencia explica lo que tradicionalmente hemos conocido”, defendió. A esta visión se le unió José María Fernández, secretario general de la Unión Internacional de la Panadería, quien aseguró que estaba satisfecho con los resultados del último estudio de Gil.

“Nosotros siempre hemos considerado que se hacía una injusticia con el pan porque es la base de nuestra alimentación”, alegó Fernández, quien asumió parte de la culpa que Gil también le achacó por la mala imagen de este alimento básico en la dieta mediterránea. “Los panaderos tienen mucho que ver, porque no todos los panes son iguales y se tiene que tratar de hacer mejores productos. Por ejemplo, el pan de Alfacar tiene mejores resultados científicos que otros con harinas altamente purificadas”, destacó el presidente del congreso.

VIVIR EN GRANADA

EL DÍA
POR
DELANTE

Envíanos tus convocatorias a:
cultura@granadahoy.com

'Los depredadores de la noche', en la Filmoteca

La Filmoteca de Andalucía proyecta esta noche la película de terror del director **Jesús Franco**.

► **Profesor Sainz Cantero, 6. 20:30 horas.**



Exposición de Alfonso Martínez Baztán

El Centro de Lenguas Modernas acoge la exposición *Vi el aire moviéndose, e incluso daba sombra*.

► **Placeta del Hospicio Viejo. De 9 a 21 horas.**

CONVOCATORIAS

GRANADA

EXPOSICIONES

Barrantes y Dalia Khamissy en Armilla

HASTA EL 30 DE SEPTIEMBRE

El Centro Andaluz de la Fotografía de la Consejería de Cultura y Deporte presenta en la Casa García de Viedma de Armilla una doble visión, la de Carlos Barrantes con su muestra 'Más allá del horizonte' que aporta una nueva forma de ver en blanco y negro, junto a la exposición en color de Dalia Khamissy de nombre 'Espacios abandonados', fotoperiodista libanesa que muestra el horror de la guerra a través de imágenes de lugares, y no de personas como suele ser habitual.

'Títeres. 30 años de Etcétera'

PARQUE DE LAS CIENCIAS

El Parque de las Ciencias acoge hasta julio del próximo año la exposición Títeres. 30 años de Etcétera en la que se realiza un exhaustivo repaso a la compañía granadina dirigida por Enrique Lanz. Centenares de marionetas, algunas de ellas de tamaño gigantesco en una monumental muestra de arte. En la muestra se podrán contemplar, además, documentos y fotografías del abuelo de Enrique Lanz, Herminigildo que, gran amigo de Federico García Lorca y Manuel de Falla, realizó con ellos 'El retablillo de Don Cristóbal' en los años veinte.

Exposición de pintura de Mario Pertíñez

HASTA SEPTIEMBRE

El pintor granadino Mario Pertíñez expone en el Hotel el Cerro del Sol tras años de ausencia. El artista presenta su lado más personal, mostrando su particular visión de diferentes rincones de Granada y ofreciendo sugerentes vistas de la majestuosa Alhambra. Mario Pertíñez, conocido en los años 80 como "el niño pintor", tras pasar por una etapa de transición, retoma los pinceles y nos presenta hoy una selección de su obra más reciente en la que plasma de una original forma las luces y las sombras de los barrios y paisajes de la capital nazarí. La exposición estará abierta al público hasta Septiembre de 2013, en horario de tarde, en el Hotel Cerro del Sol, de Cenes de la Vega.

'Una colección inesperada', 40 obras de Moreno Villa en el Museo de Bellas Artes

HASTA EL 6 DE OCTUBRE

Parte de la obra del ya desaparecido artista exiliado José Moreno Villa permanecerá expuesta en el Museo de Bellas Artes de Granada, situado en el palacio de la Alhambra hasta octubre. La muestra que fue inaugurada el pasado viernes por el consejero de Cultura y Deporte de la Junta Luciano Alonso, cuenta con 40 piezas provenientes de los fondos del Museo de Málaga. Obras que corresponden a las pinturas que el artista malagueño realizó antes de su exilio mexicano. Es una colección inesperada porque fue recuperada de la habitación de la Residencia Universitaria que se vio obligado a abandonar y partir a su eterno exilio. De carácter totalmente gratuito, los interesados podrán deleitarse con parte del legado pictórico de este artista, que vuelve a la ciudad 85 años después de la primera vez que fue expuesto, hasta el 6 de octubre.

La Fundación Rodríguez Acosta abre sus puertas al público

DESDE EL 1 DE AGOSTO

Volver a visitar y a redescubrir la Fundación Rodríguez Acosta es ya una realidad. A partir del día 1, la institución granadina abrió sus puertas al público, ampliando su oferta cultural y, junto al Patronato de la Alhambra y el Generalife, pone en marcha una serie de visitas combinadas con el emblemático monumento nazarí. Los interesados pueden reservar su entrada a través de la página web de la fundación o en la taquilla del Carmen Blanco.

A propósito de Olóriz en el Parque de las Ciencias

HASTA DICIEMBRE

La Universidad de Granada, a instancias de su instituto de neurociencias Federico Olóriz, con la colaboración del Parque de las Ciencias y la FECIT, producen la exposición temporal 'A propósito de Olóriz', enmarcada en los actos que conmemoran el centenario del fallecimiento de Federico Olóriz Aguilera (1855-1912). El hilo temático se articula a través de su vida y su

DE INTERÉS

Concierto en **acústico** de 'Pixie y Dixie' con versiones de los 60

El Pub Harry organiza cada miércoles por la noche actuaciones en acústico para todos sus asistentes. En esta ocasión le toca el turno a *Pixie y Dixie*, un dúo acústico formado por Alberto Ávila y Arturo F. Garrudo. Este dúo de cantantes nos deleitará con versiones de los 60 de distintos estilos musicales con un toque propio. Cantarán canciones desde los *Beatles* hasta *Frank Sinatra*. A partir de las diez y media de la noche, *Pixie y Dixie* estarán sobre el escenario del Pub Harry tocando versiones en acústico. Además, la entrada a este evento es completamente libre por lo que todo aquel que quiera acercarse podrá conocer a este dúo con tintes de los 60.

► **Plaza Einstein esquina Martínez de la Rosa. 22:30 horas. Entrada libre.**



¿QUÉ COMEMOS HOY?

por **LAURA VICHERA** lvichera@gruposjoly.com

Patatas marineras con almejas

Para cuatro personas:

4 patatas hermosas ● una docena de calamaritos pequeños ● 1/2 kilo de almejas grandes ● un tomate ● una cebolla ● 2 pimientos verdes ● 2 chalotas ● unas espinas y unas pieles de pescado para el caldo ● unas ramitas de perejil fresco ● unas hebras de azafrán ● una pizca de pimentón picante ● sal y pimienta negra recién molida ● aceite de oliva

► Con unas espinas y unas pieles de pescado y el tomate y la cebolla cortados en gajos grandes, preparamos el caldo que nos servirá de base. Dejamos al fuego una media hora,

procurando eliminar la espuma que se vaya formando. Una vez hecho, colamos y dejamos a fuego suave.

► A continuación, ponemos las almejas en agua con un puñado de sal gorda para que suelten la tierra que puedan tener, moviéndolas de vez en cuando.

► Luego, limpiar los calamares y si no son demasiado grandes, se dejan enteros, sino, los cortamos por la mitad. En la cazuela donde vayamos a preparar el guiso, calentamos un chorrito de aceite de oliva y rehogamos, a fuego muy suave, los pimientos y las chalotas muy picados, para que vayan haciéndose sin dorarse.

► Cuando estén blanditos, incor-

porar las patatas cascadas en trozos medianos. Agregar también las hebras de azafrán, algo de perejil picado y espolvorear el pimentón.

► Unos minutos después, añadimos los calamares y damos unas vueltas todo junto. Cubrir con abundante caldo caliente, mezclar, rectificar de sal y pimienta y dejamos cocer, con la cazuela tapada a medias, unos veinte minutos.

► En el último momento, se incorporan las almejas, sacudimos para que se mezclen con el caldo y con las patatas y cuando se abran, apartamos. Agregar algo más de perejil picado por encima y servir enseguida.



Cocina en la blogosfera blogs.gruposjoly.com/que-comemos-hoy

VIVIR EN GRANADA

Noche de flamenco en Le Chien Andalou

La Asociación Cultural ofrece un espectáculo de canto, baile y guitarreo con Fita Heredia, Marcos Palometas y Toñi Heredia.

► Carrera del Darro, 7. 22:00 horas. Precio: 6 euros.



Congreso de Nutrición en el Parque de las Ciencias

Estos días se celebra en la ciudad el Congreso Mundial de Nutrición, un evento de alto nivel que reúne a numerosos especialistas en este ámbito.

► Hasta el 20 de septiembre.

LA LUPA

Jóvenes talentos se dan cita en el **Palacio de los Patos**



El evento se celebrará hasta el próximo domingo.

● El hotel granadino es sede de la primera edición de 'POP UP GRN', dedicado a la promoción de jóvenes emprendedores

Redacción GRANADA

El Palacio de los Patos acoge desde hoy y hasta el domingo el encuentro *POP UP GRN*. Este evento dura tan sólo unos días, pero podrá ser visitado de forma completamente gratuita y libre. *POP UP GRN* está dedicado a la promoción de jóvenes creadores y profesionales que cuentan con proyectos representativos del talento y la innovación del diseño nacional y granadino.

Durante estos días el hotel acogerá en su patio unos veinte proyectos, cinco representaciones, sesiones de DJs y actuaciones en directo. *POP UP* estará ubicado en el patio exterior y podrá ser visitado de 12 a 20 horas hasta el domingo.

POP UP GRN es una iniciativa de la Asociación Cultural Rizo-manada y está dedicada a la exposición, venta y promoción de

proyectos innovadores de diversas disciplinas y ámbitos. Esta primera edición pretende ofrecer a todos sus visitantes una experiencia única que combine en un mismo espacio consumo, ocio y cultura. Además, cuenta con una programación musical heterogénea entre cuyos estilos musicales destacan el soul, jazz, funk, disco, rap, boogie y house.

Este evento tiene su origen en la necesidad de dar visibilidad y difusión a los trabajos, creaciones y marcas que carecen de un reconocimiento a la altura de sus productos. Sus ideas presen-

Su objetivo es dar visibilidad y difusión a trabajos y creaciones de una veintena de autores

tan tres valores fundamentales: creatividad, talento e innovación.

A través de este evento, sus participantes tienen la oportunidad de presentar y vender su producto de manera singular en un lugar especial, como lo es el Palacio de los Patos. *POP UP* se presenta como un espacio de encuentro en el cual se darán cita vendedores y compradores, así como los visitantes interesados en conocer estos innovadores productos.

Asimismo, la selección de los participantes y de la programación se basa principalmente en la calidad de sus propuestas. En total *POP UP GRN* dará a conocer más de veinte proyectos que se encuentran de disciplinas muy variadas. Detrás de la mayoría de estos proyectos se hallan grupos de jóvenes emprendedores o creativos que desarrollan sus ideas desde Granada.

Por otro lado, la creación de los expositores y del mobiliario para el evento ha corrido a cargo de Carlos Granados y ha sido construido en el Taller Mobiliario Urgente impartido por él mismo.

aportación a la ciencia, de reconocido prestigio internacional, entre los siglos XIX y XX. Se muestran sus contribuciones en Anatomía Humana, en Antropología física y social y muy especialmente en la identificación mediante huellas dactilares, "Método Olóriz", que dotó a la Policía Científica de una herramienta de extraordinaria utilidad, a la vez de fácil manejo. Además se presenta la Granada de su época a través de los personajes más ilustres y los cambios urbanos. objetos originales, libros manuscritos, fotografías y audiovisuales recuperan el valor de este sabio granadino en la Historia de la Ciencia. Esta exposición queda instalada en el pabellón Viaje al Cuerpo Humano del Parque de las Ciencias. Contenidos de la exposición: Olóriz el Hombre, y su formación universitaria, y la anatomía humana, y la antropología, y la identificación, y Cajal, y las sociedades científicas en la Granada de su época, y sus coetáneos en la Granada de Hoy. Parque de las Ciencias de Granada en horario de martes a sábado de 10 a 19 horas y domingos de 10 a 15 horas.

Reflejos de tiniebla en el espejo

HASTA EL 29 DE SEPTIEMBRE
Exposición de los alumnos de Bellas Artes, promoción 2013 Granada. En el Palacio de los Condes de Gabia. Abierta de lunes a sábado de 11 a 14 horas y de 18 a 21 horas. Domingos y festivos de 11 a 14 horas.

Armas y enseres de la cultura nazarí

HASTA EL 15 DE NOVIEMBRE
Recoge una selección de piezas presentada bajo el epígrafe de 'Armas y

enseres para la defensa nazarí' que constituye una cuidada selección de objetos de gran interés por su carácter especial, ya que son testimonios materiales usados por la corte nazarí para la defensa de la Ciudad Palatina de la Alhambra. Está dividida en varios apartados como armas blancas, proyectiles o puntas de lanza. Sala VII.

Muestra de Paco Garrido en el Centro de Interpretación

HASTA EL 21 DE SEPTIEMBRE
La VI Exposición Temporal del Centro de Interpretación Cuevas de Guadix amplía su período de exposición del 1 de septiembre hasta el 21 del mismo mes. En esta ocasión, la muestra está dedicada a la fotografía en lienzo del arquitecto y fotógrafo Paco Garrido. Esta exposición de fotografía podrá ser visitada de forma completamente gratuita por todo aquel que desee acercarse a este lugar durante su horario de visita, el cual en la segunda quincena de este mes será de lunes a viernes de 10 a 14 horas y de 16 a 18 horas; y los sábados y festivos nacionales de 10 a 14 horas.

Hábitos de vida saludable en 'Nutrición, impulso vital'

HASTA AGOSTO DE 2014
La Fundación Iberoamericana de Nutrición (FINUT) organiza y promueve, junto al Parque de las Ciencias, esta exposición basada en el desarrollo de tres binomios cuya base principal es la salud. Bajo el lema *Nutrición, impulso vital*, este proyecto promueve la alimentación, la nutrición y los hábitos de vida saludable en un entorno sostenible.

GRANADA HOY