

La melatonina ayuda a regular el peso

Vida&Cultura

OBESIDAD

11/sep/13 01:25

Edición impresa [Sin comentarios](#)



-
-
-
-

0 votos

Efe, Granada

Científicos españoles han descubierto que el consumo de melatonina ayuda a regular el aumento de peso porque estimula la aparición de "grasa beige", un tipo de células grasas que quema las calorías en vivo en lugar de almacenarlas.

A diferencia del tejido adiposo blanco, que sí almacena esas calorías y provoca un aumento de peso, la grasa beige (también conocida como "grasa buena o adelgazante") contribuye a regular el control del peso corporal y, por lo tanto, aporta beneficios metabólicos, informó la Universidad de Granada (UG).

En el estudio, publicado en la revista "Journal of Pineal Research", han participado investigadores del Instituto de Neurociencias de la UG, el Hospital Carlos III de Madrid y el Centro Científico Sanitario de la Universidad de Texas, en San Antonio (Estados Unidos).

También te puede interesar

[Anúnciese Aquí powered by plista](#)

Sin comentarios de los lectores. ¿Quiere ser el primero?

Nuevo comentario:

- No se aceptan comentarios insultantes, difamatorios, contrarios a las leyes o que tengan contenido racista, homóforo o discriminatorio por razón de nacionalidad, sexo, religión, edad o cualquier tipo de discapacidad.
- Tampoco se admiten aquellos con contenidos o enlaces que se consideren publicidad, spam, pornografía o material protegido por derechos de autor.
- eldia.es no se hace responsable del contenido de las opiniones publicadas por los internautas ni tiene por qué coincidir con ellas.
- No se mantendrá correspondencia por correo electrónico ni se atenderán visitas o llamadas telefónicas sobre comentarios no publicados en la web.
- Los comentarios serán moderados entre las 08:00 y las 22:00 horas.
- [Aviso legal.](#)

