

Para formalizar la matrícula:

1. Rellena esta solicitud CON LETRAS MAYÚSCULAS
2. Realiza un ingreso bancario por un importe de 70 € (estudiantes) o 85 € (licenciados) en el siguiente número de cuenta de *La Caixa*:

2100 2510 58 0110158739

indicando en tu nombre y apellidos y, en concepto:

CURSO DEPRESIÓN PRESENCIAL

3. Recorta esta solicitud y envíala a la siguiente dirección postal:

**Centro de Psicología AARON BECK
c/ Pedro Antonio de Alarcón, 60, 1ºF
18002 Granada**

adjuntando en el sobre la siguiente información:

- Fotocopia del D.N.I.
- Fotocopia de las tasas de la Facultad de Psicología del curso 2012-2013.
- Fotocopia del resguardo del ingreso bancario.

También puedes formalizar la matrícula directamente en nuestro centro y en nuestro portal de formación, donde están disponibles todos nuestros cursos: cpaaronbeck.com/cursos-psicologos/

PLAZO DE MATRÍCULA:

Plazas limitadas. Hasta agotar plazas

Másters, Expertos y Cursos a distancia de Psicología Clínica y Jurídica

Máster y expertos compuestos por módulos organizados en volúmenes. Cada uno cotiene prácticas y examen y el alumno/a dispone de 3 meses para superar estas pruebas:

- **Máster en Psicología Clínica en el Área de Adultos.** 600 horas. 5 volúmenes.
- **Experto en Psicología Clínica en el Área de Adultos.** 375 horas. 3 volúmenes.
- **Experto en Psicología Jurídica.** 260 horas. 2 volúmenes.
- **Experto en Evaluación y Tratamiento Cognitivo-Conductual de los Trastornos de Ansiedad.** 250 horas. 2 volúmenes.

Otros cursos:

- **Especialización en Psicopatología Forense y Elaboración de Informes Periciales.** 150 horas.

Para más información:



**C/ Pedro Antonio de Alarcón, 60, 1º F
18002-Granada**

958 27 08 73

info@cpaaronbeck.com
www.cpaaronbeck.com

Consulta nuestros cursos en:
cpaaronbeck.com/cursos-psicologos/

Curso Teórico-Práctico de Terapia Cognitiva de Beck para la Depresión



**CONVALIDABLE
por 3 Créditos de Libre
Configuración en la Facultad
de Psicología de Granada**

**19, 20 y 21 de Abril de 2013
GRANADA**



Presentación

El Centro de Psicología AARON BECK, desde su Área de Formación, tiene el placer de comunicarles que los días **19, 20 y 21 de Abril de 2013**, impartirá en Granada (España) el **Curso Teórico-Práctico de Terapia Cognitiva de Beck para la Depresión**.

Se trata de la **V Edición**, ampliada y en formato semi-presencial del curso impartido en años anteriores y titulado "**Curso Teórico-Práctico de Evaluación y Tratamiento Cognitivo-Conductual de la Depresión**". La decisión de volver a impartirlo se debe a la **gran acogida** que siempre ha tenido este curso y al hecho de que muchos/as alumnos/as que entonces se quedaron sin poder realizarlo.

La depresión es uno de los trastornos psicológicos que mayor prevalencia presenta en la población mundial y para el que se dispone de **protocolos de tratamiento cuya eficacia viene respaldada por investigaciones controladas**.

Desde nuestro centro deseamos ofrecer una aproximación más detallada a la Terapia Cognitiva de Beck, en general y su aplicación específica en depresión. Se trata de conocer y comprender el modelo teórico de base, el perfil del psicólogo cognitivo y el proceso de terapia paso a paso.

Para cumplir con estos objetivos, en este curso abordamos los contenidos desde un enfoque teórico y práctico.

La psicóloga Erika Marqués, directora del Centro de Psicología AARON BECK, está especializada en este modelo y acreditada por la **Academy of Cognitive Therapy** de Philadelphia (PA, USA).

Programa de conferencias

Viernes, 19 de Abril

- 09:00-10:30. Presentación del curso. Origen de la Terapia Cognitiva de Beck
- 10:30-12:00. Principios básicos de la Terapia Cognitiva
- 12:30-13:30. El Modelo Cognitivo I: Los Esquemas
- 13:30-15:00. El Modelo Cognitivo II: Las Distorsiones Cognitivas y los Pensamientos Automáticos Negativos

Sábado, 20 de Abril

- 09:00-11:00. Conceptualización cognitiva y proceso general de terapia cognitiva
- 11:30-12:30. La Reestructuración Cognitiva I: nociones introductorias
- 12:30-14:00. La Reestructuración Cognitiva II: La Discusión Socrática
- 16:00-17:30. La Reestructuración Cognitiva III: dificultades en su aplicación
- 18:00-19:00. Ejemplos de intervenciones inadecuadas y análisis de incorrecciones de la discusión socrática
- 19:00-20:30. La Reestructuración Cognitiva IV: de los pensamientos automáticos negativos a los esquemas disfuncionales que los producen
- 20:30-21:00. Introducción de Práctica para trabajo en casa

Domingo, 21 de Abril

- 09:00-11:00. Asertividad y Derechos Asertivos: entrenamiento cognitivo
- 11:30-12:30. Prácticas: Redacción de Esquemas disfuncionales a partir de los autorregistros de pensamientos automáticos
- 12:30-14:00. Revisión y corrección de prácticas. Role-playing de discusión socrática
- 16:00-17:30. Entrenamiento del psicólogo cognitivo: detección de los propios esquemas disfuncionales, dominio del razonamiento y uso adecuado del lenguaje
- 18:00-19:00. Exposición de caso clínico: conceptualización cognitiva
- 19:00-20:30. Prácticas: Role-playing de psicoeducación al paciente en las distintas fases de la terapia cognitiva
- 20:30-21:00. Resolución de dudas, examen y clausura del curso

SOLICITUD DE MATRÍCULA (por favor, rellena con letra mayúscula)

Terapia Cognitiva de Beck para la DEPRESIÓN
Granada, 19, 20 y 21 de Abril de 2013; Imparte: Centro de Psicología AARON BECK
Precio: Estudiantes (70 €) - Licenciados (85 €) (incluye material didáctico del curso)

Nombre y Apellidos: _____

D.N.I.: _____ Nivel de estudios/Titulación: _____

Dirección Postal: _____

Localidad: _____

C.P.: _____ Provincia: _____

Nº de Teléfono: _____ E-mail: _____

Firma: _____

En cumplimiento de lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, te comunicamos que los datos que nos facilites serán tratados e incorporados al fichero ALUMNOS propiedad del Centro de Psicología AARON BECK (María Erika Marqués Rodríguez, NIF: 52.339.963J), a los efectos de poder proporcionarte nuestros servicios, para lo cual deberás cumplimentar todos aquellos campos del formulario marcados como obligatorios. Estos datos no serán utilizados para enviar correos electrónicos no solicitados ni serán facilitados a terceros. Puedes ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición a tus datos de carácter personal mediante correo electrónico dirigido a info@cpaararonbeck.com o bien mediante escrito dirigido a Centro de Psicología AARON BECK, C/ Pedro Antonio de Alarcón, 60, 1ºF, 18002 Granada, España.