

wuaki.tv  
Tu videoclub on-line

Todos los estrenos y miles de películas y series a tu elección

Pruébalo gratis →

Miércoles, 13 de febrero de 2013

GALERÍAS GRÁFICAS

CANALES

BLOGS

PARTICIPACIÓN

HEMEROTECA

BOLETÍN

ESPECIALES

MAPA WEB

granadahoy.com

GRANADA

PORTADA

GRANADA

PROVINCIA

ANDALUCÍA

DEPORTES

ACTUALIDAD

TECNOLOGÍA

CULTURA

TV

SALUD

OPINIÓN



Granada Hoy, Noticias de Granada y su Provincia Granada El lado más oscuro de San Valentín

## El lado más oscuro de San Valentín

La UGR ofrece de viernes a lunes un taller sobre dependencias emocionales con motivo del Día de los Enamorados. El objetivo es desmontar los tópicos del romanticismo y habrá otra edición en abril debido a su éxito.

BELÉN RICO GRANADA | ACTUALIZADO 13.02.2013 - 01:00

0 comentarios

2 votos



Me gusta 1

Twitter 0

COMPARTIR

En el amor no todo vale. Ni a nadie necesita la otra mitad de la naranja para estar completo porque el emparejamiento no es un estado ni imprescindible ni siquiera necesario para ser feliz. Hay tópicos como estos y otros relacionados con el amor romántico que se tratarán de desmontar justo un día después de San Valentín en el taller que organiza la Universidad de Granada para sus alumnos.



En el taller, gratuito, se trabaja compartiendo experiencias en grupo.

Mónica Peralta, una de las psicólogas que imparte el taller, explica que no se trata de una lección magistral sino que "lo importante es que los participantes compartan sus experiencias porque es la forma en la que más aprenden". Ella y su compañera en este curso, la educadora Maribel Casado, tienen mucha experiencia porque lleva organizándose varias veces al año desde 2008. Tan sólo desde noviembre hasta junio tendrá tres ediciones: una con motivo del día de la violencia de género, ésta de febrero y otra que ya preparan para abril. "Cambiamos el título según las fechas, pero el contenido es el mismo".

El Centro Juvenil de Orientación para la Salud-Punto Forma Joven, asociación Liga Granadina LECP de la Universidad de Granada, es el responsable de esta propuesta, que trata de enseñar a los jóvenes relaciones afectivas y saludables y que lleva por título *Odio a San Valentín*.

El taller tendrá una duración de dos días, 15 y 18 de febrero, de 10:00 a 13:00, "aunque la hora de finalización suele posponerse bastante", cuenta la psicóloga, que tiene ya mucha experiencia sobre las reacciones de los jóvenes cuando empiezan a desahogarse. Aunque es gratuito, el único requisito para que puedan inscribirse los alumnos es que se comprometan a asistir a las dos sesiones.

"Se acerca el día de San Valentín y todos los mensajes que encontramos están relacionados con tener pareja, no tanto en cómo sea ésta, si es una pareja sana, si te aporta crecimiento en tu vida... Lo importante es tener pareja", señalan las responsables de impartir el curso, también sexólogas de formación. Pero, en su opinión, el problema es que "la idea del amor que existe en nuestra sociedad está relacionada con el amor romántico, el cual se basa en una serie de ideas preconcebidas, una de las cuales es que el tener pareja es el proyecto fundamental y prioritario de una persona que además, da sentido a su vida. Esta idea, junto a otras como el amor verdadero o la omnipotencia del amor, genera una serie de expectativas y comportamientos en un gran número de personas relacionados con un verdadero malestar emocional".

Por eso el taller está destinado a todas esas personas que buscan una pareja sin descanso; que mantienen relaciones disfuncionales, personas que no son capaces de dejar a su pareja porque siempre han estado en ese estado o son incapaces de superar las rupturas esperando que el otro vuelva algún día a su lado, idealizando los momentos buenos y minimizando los importantes problemas que había en la relación... El fin es desmontar esos conceptos erróneos que han estado lastrando su felicidad.

0 comentarios

2 votos


[Colegio Alquería Granada](http://www.alqueria.es)

www.alqueria.es

Un proyecto educativo para el futuro. Infantil y Primaria.



0 COMENTARIOS

¿CUANTOS CUADRADOS VES?

14  
15  
16

VOTA Y GANA UN COCHAZO

Ahora pago SINcontacto

RÁPIDA CÓMODA SEGURA

FASH LASER

Laser Cavitación E-light  
RF servicio técnico  
en todas las marcas  
exposición y venta

"LE FUTURE DU POKER EN LIGNE EST LÀ"  
- POKER PLAYER MAGAZINE