

Efecto Pinocho: cuando la nariz delata a los mentirosos

Cambios en la temperatura de la nariz indican cuando una persona está mintiendo, revelaron científicos españoles.

Sábado 24 de Noviembre del 2012 | 14:52

Galería de fotos



Nuestra nariz **no crece como la del famoso títere** de madera, pero igual revela cuando estamos mintiendo. Científicos de la Universidad de Granada aplicaron por primera vez la termografía al ámbito de la psicología en un trabajo de investigación que corroboró el denominado "**efecto Pinocho**", según el cual **cuando alguien miente cambia la temperatura de la punta de su nariz.**

Los investigadores de **Psicología Experimental Emilio Gómez Milán y Elvira Salazar López**, descubrieron que cuando los humanos realizan un gran **esfuerzo mental**, la **temperatura de la nariz desciende**. En cambio, cuando se sufre un **ataque de ansiedad**, **sube la temperatura facial.**

Cuando **se miente sobre los sentimientos**, se producen los cambios térmicos en la nariz y además se activa en el cerebro una estructura llamada "ínsula". Esa ínsula forma parte del sistema de recompensa cerebral cuando hay **sentimiento reales** o "cualias", pero no se debería activar cuando no los hay.

"La ínsula interviene en la detección y regulación de la temperatura corporal, de manera que hay una gran **correlación negativa** entre la actividad de esta estructura y la magnitud del cambio térmico: a más actividad de la ínsula (a mayor sentimiento visceral), menor cambio térmico se produce, y viceversa", destacan los investigadores.