

Estás en: Granada - Ideal > Granada > Últimas noticias > Una prueba de saliva permite conocer la habilidad para tomar decisiones

ÚLTIMAS NOTICIAS DE GRANADA 14:42

Una prueba de saliva permite conocer la habilidad para tomar decisiones

Agencia EFE

Granada, 9 nov (EFE).- Investigadores de la Universidad de Granada han descubierto que un simple análisis de saliva puede determinar la capacidad de una persona para tomar decisiones en una situación de estrés, conclusión a la que han llegado analizando el nivel de cortisol que se segrega en ese momento.

El estudio ha sido llevado a cabo por investigadores del grupo de Neuropsicología y Psiconeuroinmunología, que ha demostrado así la relación entre el nivel de cortisol que segregan las personas y su capacidad para tomar decisiones en una situación de estrés.

De este modo, y con un sencillo análisis de saliva, los investigadores han encontrado la manera de determinar qué personas tienen mayor capacidad de reacción ante los problemas y el efecto del estrés en su salud, ha informado hoy la Universidad de Granada.

Para realizar el estudio, el grupo de investigación ha empleado técnicas de realidad virtual mediante las que expusieron a situaciones de estrés a un grupo de mujeres.

Con estas pruebas, han concluido que las personas con menos habilidades para tomar decisiones presentaban mayores niveles de cortisol en saliva que aquellas que reaccionaron mejor a la situación estresante.

El cortisol, la llamada hormona del estrés, se segrega por la corteza suprarrenal y afecta a diferentes sistemas corporales como el musculo-esquelético, el sistema inmunitario o el metabolismo de las grasas.

El grupo de investigación ha evaluado la toma de decisiones de 40 mujeres sanas, a las que expusieron a una situación estresante a través de un entorno virtual, y a las que midieron el nivel de cortisol en saliva en diferentes momentos del trance de estrés.

[Hasta el 1 de febrero de 2013 3.40% TAE. Para nuevos clientes.](#)

ANUNCIOS GOOGLE

Depilación Láser
Elimina El Vello Para Siempre Y Ahorra Dinero, Merece La Pena!
CorporacionCapilar.es/Depilacion

Acceso a la Universidad
Si eres mayor de 25/45 años podrás estudiar la profesión que desees.
accesosalauniversidad.com

Levi's® otoño-invierno
Tienda Autorizada Levi's® Gran oferta, Comprar en línea!
www.JeansShop.com

Curso acceso Universidad
Curso de acceso a la universidad mayores de 25 años. Infórmate ya!
www.EducaciOnline.com

Powered by  SARENET



© Ideal Comunicación Digital SL Unipersonal
Registro Mercantil de Granada, Tomo 924, Libro 0, Folio 64, Sección 8, Hoja GR17840,
Inscripción 1º C.I.F.: B18553883 Domicilio social en C/ Huelva 2, Polígono de ASEGRA 18210
Peligros (Granada) Correo electrónico de contacto: idealdigital@ideal.es Copyright © Ideal
Comunicación Digital S.L.U., Granada, 2008. Incluye contenidos de la empresa citada, del
diario IDEAL editado por Corporación de Medios de Andalucía y en su caso, de otras
empresas del grupo de la empresa o de terceros.

EN CUALQUIER CASO TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS:
Queda prohibida la reproducción, distribución, puesta a disposición, comunicación pública y
utilización, total o parcial, de los contenidos de esta web, en cualquier forma o modalidad, sin
previa, expresa y escrita autorización, incluyendo, en particular, su mera reproducción y/o
puesta a disposición como resúmenes, reseñas o revistas de prensa con fines comerciales o
directa o indirectamente lucrativos, a la que se manifiesta oposición expresa.

Contactar | Mapa Web | Aviso legal | Política de privacidad | Publicidad | Master de periodismo
| Visitas al Ideal

ENLACES VOCENTO

ABC.es
El Correo
Elnortedecastilla.es
Elcomercio.es
SUR.es
Qué.es
La Voz Digital
ABC Punto Radio
hoyCinema
Infoempleo
Autocasion
Mujerhoy
Vadejuegos
Grada360

Hoy Digital
La Rioja.com
DiarioVasco.com
Ideal digital
Las Provincias
El Diario Montañés
Laverdad.es
Finanzas
hoyMotor
Guía TV
11870.com
Pisos.com
Avanzaentucarrera.com
m.ideal.es