



[2.850€ en Clínicas Dorsia](#) 80.000 casos de éxito tratados como especialistas en sobrepeso. [www.dorsiadinicasdeestetica.es](#)

[Curso Nutrición](#) Esta Semana Matricula Gratis. Crece Profesionalmente. ¡Infórmate Aquí! [www.deustosalud.com/Nutricion](#)

[Máquinas de Nespresso®](#) Hermosos Diseños y Simples de Usar. Prepárate la Taza de Café Perfecta! [Nespresso](#) [Gestión anuncios](#)

Demuestran 'efecto pinocho' al mentir, en la punta de la nariz

Los científicos demostraron también que existe una asimetría de la temperatura corporal entre ambos lados del cuerpo y que hay diferencias en la temperatura

Por Anastasia Gubin - La Gran Época
Sab, 24 Nov 2012 13:08 +0000

Seguir a @lagranepoca

Twitter 0

0

Me gusta 24

Enviar un comentario (#enc.comentarios)



Ampliar foto
(http://www.lagranepoca.com/sites/default/files/pinocho_0.jpg)

"Efecto pinocho" detectado por termografía (Universidad de Granada-Emilio Gomez Milan y Elvira Salazar Lopez)

Más información

[Mentir para sobrevivir, un clásico en la China actual](#)
([/articles/2009/10/19/3739.html](#))

La cultura partidaria utiliza la mentira como un elemento para apuntalar su poder y legitimar sus avasallamientos

Más sobre

[Psicología](#) (/psicologia)

[Salud](#) (/category/tree-tagging/salud)

[Descubrimientos](#) (/ciencia-tecnologia%C3%ADa/descubrimientos)

Psicólogos españoles de la Universidad de Granada informaron este jueves que mediante el estudio de la temperatura corporal usando el método de la termografía, confirmaron lo que llamaron el "efecto pinocho", que se produce con cambios térmicos en la punta de la nariz, cuando las personas mienten.

"Cuando una persona miente, se produce un "efecto pinocho", gracias al cual la temperatura de la punta de su nariz aumenta o disminuye, y también aumenta su temperatura corporal en la zona del músculo orbital, en la esquina interna del ojo", señala el informe del departamento de Psicología Experimental de la Universidad de Granada presentado el 23 de noviembre.

"Si realizamos un gran esfuerzo mental, desciende la temperatura en nuestra nariz, y ante un ataque de ansiedad, se produce una subida general de la temperatura facial", agrega el reporte.

Los investigadores Emilio Gomez Milan y Elvira Salazar Lopez, comprobaron en sus mediciones de temperatura que ante las

+ EN DESCUBRIMIENTOS

ÚLTIMAS (/26280-DEMUESTRAN-EFECTO-PINOCHO-AL-MENTIR-PUNTA-NARIZ/QUICKTABS_4-0-FQ)

- [Máximo solar en 2013 ya es evidente, asegura la NASA](#) (/26308-maximo-solar-2013-y-a-es-evidente-asegura-nasa)
- [Astronautas aprenden a cultivar sus propias verduras a bordo de la Estación Espacial](#) (/26307-astronautas-aprenden-cultivar-sus-propias-vegetables-a-bordo-estacion-espacial)
- [Descubren enormes cinturones de cometas en dos sistemas planetarios](#) (/26306-descubren-enormes-cinturones-cometas-dos-sistemas-planetarios)
- [Cassini descubre a Pac Man en las lunas Mimas y Tetis de Saturno](#) (/26301-cassini-descubre-pac-man-lunas-mimas-tetis-saturno)
- [Conchas de caracoles en la Antártica se deshacen ante acidificación en los océanos](#) (/26299-conchas-caracoles-antartica-se-deshacen-acidificacion-ocenos)

Universidad Internacional

IE University. Titulaciones de Ciencias, Humanidades y Empresas

www.ie.edu/university

Gestión anuncios





situaciones en que un sujeto realiza un gran esfuerzo mental, como por ejemplo el enfrentarse a tareas difíciles, al ser evaluado, o al mentir, se producen notables cambios termicos faciales.

Segun Gomez y Salazar, **cuando las personas mienten sobre sus sentimientos, estos cambios termicos se producen en la nariz.** Al mismo tiempo explican, se activa en el cerebro una estructura denominada **'insula'**.

La insula "forma parte del sistema de recompensa cerebral si hay sentimientos reales, llamados 'cualias'", describen. Esta se activaria al mentir, si estos sentimientos existen, pero no se activa cuando no los hay, aclaran los psicologos de Granada.

En las investigaciones ademas observaron que a mas actividad de la insula, correspondiente a un mayor sentimiento visceral, menor es el cambio termico que se produce, y viceversa, destacan los investigadores.

"La insula interviene en la deteccion y regulacion de la temperatura corporal, de manera que hay una gran correlacion negativa entre la actividad de esta estructura y la magnitud del cambio termico: a mas actividad de la insula (a mayor sentimiento visceral), menor cambio termico se produce, y viceversa", destacan Gomez y Salazar.

Los cientificos demostraron tambien que existe **una asimetria de la temperatura corporal** entre ambos lados del cuerpo y que hay diferencias en la temperatura local del cuerpo con subidas y bajadas en torno a un grado.

Las asimetrías se producen tambien al bailar. En el caso del flamenco, por ejemplo, en la investigacion detectaron que la temperatura baja en los gluteos y sube en los brazos.

En general, los cambios observados variaron segun el estado fisico, el estado mental y emocional de la persona, y para la psicologa Elvira Salazar, "en este sentido, el termograma nos da un marcador somatico de estados subjetivos o mentales, y nos permite ver lo que la persona siente o piensa".

En este aspecto el estudio revelan que la termografía sirve para evaluar las emociones ya que el patron termico facial es diferente, en cada caso y tambien permite determinar el llamado 'contagio emocional'.

"Por ejemplo, las personas con una empatia muy alta, si ven a alguien sufrir mediante descargas electricas en el antebrazo, se contagian y la temperatura de su antebrazo aumenta".

"Ademas, en determinadas enfermedades neurologicas, como la esclerosis multiple, el organismo no regula bien la temperatura ante el calor y el frio, lo que se detecta con un termograma", agrega el informe.

Otras aplicaciones de la termografía detectadas es la de determinar el patron corporal de grasa, que los cientificos esperan que sea de gran utilidad para los programas de adelgazamiento y entrenamiento fisico, asi como los cambios de temperatura corporal en celacos o personas con anorexia.

0

0

24

Esta obra está bajo una licencia (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc/3.0/deed.es>)

¿Quieres publicar este artículo en tu blog o sitio web? **HAZ CLICK AQUÍ**

TE PUEDE INTERESAR



[\(\(26073-estudian-uso-incienso-como-medicina-antiinflamatoria\)\)](http://www.lagranepoca.com/26073-estudian-uso-incienso-como-medicina-antiinflamatoria)
Estudian el uso de incienso como medicina antiinflamatoria ((26073-estudian-uso-incienso-como-medicina-antiinflamatoria))

Investigadores de la Universidad de Jena en Alemania observan que la resina del arbol Boswellia es...

(<http://www.lagranepoca.com/26073-estudian-uso-incienso-como-medicina-antiinflamatoria>)



[\(\(25856-descubren-molecula-que-sirve-para-diagnostico-tumores-hipofisis\)\)](http://www.lagranepoca.com/25856-descubren-molecula-que-sirve-para-diagnostico-tumores-hipofisis)
Descubren molecula que sirve para el diagnostico de tumores en la hipofisis ((25856-descubren-molecula-que-sirve-para-diagnostico-tumores-hipofisis))

El avance ayudaria a prevenir males como el gigantismo, acromegalia y enfermedad de Cushing

(<http://www.lagranepoca.com/25856-descubren-molecula-que-sirve-para-diagnostico-tumores-hipofisis>)

LGE La Gran Epoca en Facebook

Me gusta 6.238

A 6,238 personas les gusta **La Gran Epoca**.

Arni	ètre	Arturo	Dalvis	Dala
Marcos	Elshab	Sofia	Ismet	Martina

Plug-in social de Facebook

Actividad reciente

Necesitas iniciar sesión en Facebook para ver la actividad reciente de tus amigos.

Detectan velozes cambios en el núcleo terrestre afectando el campo magnético
89 personas recommended esto.

Crece grieta terrestre de gran tamaño en Murcia
97 personas recommended esto.

Calendario Maya: destacan dos fechas claves
105 personas recommended esto.

Plug-in social de Facebook

La Gran Época en

+267