

Cont rapor tada

El Telegrama

Director general: J. M. Torosa

Directora: María G. Morán

Redacción y Deporte: Blas de
Avellaneda, Sergio Gálvez,
Victoria Mangullón, Daniel Sola,
Salva R. Berenguer

Diseño y Maquetación:
Virginia Santamaría, Juan Luis
Castillo

Rotativa Francisco J. Torosa

Tél. 952 691 443 Fax 952 670 148

Web: www.eltelegrama.es

E-mail: redaccion@eltelegrama.es

Dirección Pol. Ind. SEPES.

C/ La Espiga, Nave A-8, 52006

SE CENTRará EN DOS PONENCIAS

El Centro Social de Mayores celebra las XII Jornadas de Educación Sanitaria

El Telegrama / I.S.V.

El Centro Social de Mayores del IMSERSO vuelve a poner en marcha las Jornadas de Educación Sanitaria, que este año cumplen su duodécima edición.

Se realizarán dos ponencias en el Salón Principal del Centro. La primera de ellas será esta tarde, a partir de las 18:00 horas y versará sobre 'Los beneficios del Ejercicio Físico para la Salud', siendo el ponente Emilio Ramos Jiménez, Terapeuta Ocupacional del IMSERSO.

La segunda de las ponencias se realizará el próximo 16 de noviembre a partir de las 18:00 horas y versará sobre 'Cuidando la Vida', y los ponentes serán Esperanza Romero Estudillo, Enfermera de Atención Primaria, y María Isabel Montoro Robles, Enfermera y Directora de Atención Primaria.



Talleres solidarios de Educación para la Sostenibilidad en Melilla

El Telegrama / I.S.V.

El plazo de preinscripción en los Talleres solidarios de Educación para la Sostenibilidad, organizados por el Campus de Melilla de la UGR, en colaboración con Guelaya, Ecologistas, de Melilla, termina a lo largo de la jornada de hoy.

Los alumnos han de hacer una aportación de 10 euros (el dinero recaudado se utilizará para la campaña solidaria de Navidad: alimentos y juguetes). Además, la inscripción en esta actividad, con dos créditos de libre disposición

en títulos de Grado, podrá realizarse del 13 al 16 de noviembre, en el Vicedecanato de Estudiantes, Extensión Universitaria y Cooperación de la Facultad de Educación y Humanidades (Despacho 116, 1ª planta).

Los objetivos de este taller solidario son concienciar y sensibilizar al alumnado, apoyar el programa de actividades solidarias y medioambientales del Vicedecanato, así como las actividades solidarias de las ONGs locales.

NATURAL DE MELILLA

Elisa Guahnich, Linda de España, será la "Speaker de Pista" en el ATP Marbella Open

La I edición del ATP Marbella Open contará con una "speaker de pista" espectacular. La melillense Elisa Guahnich, Linda de España 2010-11, será la encargada de poner voz al torneo en la pista central de Puente Romano.

La modelo melillense de acreditada belleza, romperá con uno de los tópicos de los torneos, en los que una voz masculina es siempre la

encargada de anunciar en pista a los jugadores e informar al público asistente.

Para el torneo es un lujo contar para esta tarea con Elisa Guahnich, que además del título de Linda de España, fue coronada como Nuestra Belleza Mundial en el año 2010. Su voz y su presencia serán un auténtico regalo para los sentidos.



La Cita

«Aproveche el día y mire hacia adelante, sabiendo que pensamientos optimistas y en Dios conducen a un buen futuro. No importa la edad, el lema tendría que ser: Quien permanezca abierto para pensamientos desinteresados, con una consciencia interna despierta, llena su vida diaria de fuerza e iniciativa»

Por Gabriele, Alemania

www.editorialvidauniversal.com

La Encuesta

¿Cree necesaria la nueva huelga general convocada por los sindicatos para el 14 de noviembre?

Responda en
www.eltelegrama.es



Melilla, en alerta amarilla hasta mañana por fenómenos meteorológicos adversos

La ciudad autónoma de Melilla estará hasta la jornada de mañana en alerta amarilla por fenómenos meteorológicos. Así lo hizo saber la Delegación del Gobierno de Melilla en un comunicado en el que se informaba de que se tratan de fenómenos costeros como consecuencia del temporal de viento que en los últi-

mos días se está viviendo en Melilla.

Según la Agencia Estatal de Meteorología (AEMET), se espera que en la ciudad autónoma predominen los cielos nubosos con alguna posibilidad de chubascos. Una situación que irá disminuyendo a lo largo de la jornada.

Pero el principal problema que se

puede registrar en Melilla son las rachas de viento que entre hoy y el domingo irán creciendo.

Esta es la situación que se ha estado viviendo en la ciudad autónoma durante las últimas jornadas y que se saldó con la anulación del barco entre Melilla y Málaga, y la caída de algunas farolas.

