

# Grandes y pequeños participan en las actividades del Día de la Diabetes

Por la mañana tuvo lugar una marcha por el Paseo Marítimo, mientras que por la tarde los más jóvenes realizaron en una serie de juegos en el Parque Forestal

El Faro / MELILLA

Con motivo del Día Mundial de la Diabetes, que tiene lugar hoy, el Ingesa de Melilla llevó a cabo ayer por el Paseo Marítimo de la ciudad autónoma. Al evento fueron invitadas todas las personas diabéticas de Melilla, según señaló la Dirección de dicho organismo en nota de prensa.

Las "decenas de melillenses" con diabetes que acudieron ayer a este acto, cuyo punto de partida fue el Centro de Salud de la Zona Centro, vinieron ya desayunadas. Antes de iniciar la marcha se les realizó un test de glucemia capilar para comprobar que sus valores de azúcar eran los adecuados para caminar. Al término del recorrido se les volvió a realizar la prueba para comprobar el beneficio obtenido con el ejercicio.

Las enfermeras de los equipos de Atención Primaria acompañaron a los caminantes durante todo el trayecto. También se contó con la colaboración de la Asociación de Diabéticos de Melilla (Adimel).



Se realizó un 'círculo azul' en el Parque Forestal Juan Carlos I.

CEDIDA

La actividad tuvo este año como lema 'Ayudando a conocer y convivir con la diabetes'. Se incluye dentro del Programa de Educación a Personas con Diabetes que reglamentadamente lleva Atención Primaria desde las consultas de enfermería en la ciudad autónoma.

Desde el Ingesa recalcaron que las enfermeras realizan su trabajo diario en la búsqueda de la mejora educativa en este campo, así como la divulgación de buenas prácticas entre sus compañeras para garan-

tizar una asistencia de calidad.

De manera paralela, ayer por la tarde, en el Parque Juan Carlos I, los menores con diabetes compusieron entre todos un círculo azul humano, símbolo internacional de la lucha contra la diabetes.

A la actividad acudió una treintena de niños acompañados de sus familias. Después del acto se realizó un test de glucemia como paso previo a una carrera de sacos y otros juegos tradicionales.

Por último, tuvo lugar la 'Gran Prueba Azul' que consistió en la medición de los niveles de azúcar, la realización de una actividad física durante quince minutos y, nue-

vamente, un test de glucemia para comprobar el beneficio de la actividad física sobre la enfermedad.

Para hoy, con motivo del Día Mundial de la Diabetes, se instalarán en todos los centros de salud unas mesas para realizar pruebas de glucemia a todas las personas interesadas. El objetivo "es hacer aflorar las patologías encubiertas".

Por la tarde, a partir de las 17:00 horas en el salón de actos del Hospital Comarcal se desarrollará la charla divulgativa 'Diabetes, preguntas y respuestas', impartida por el endocrinólogo Gilberto Pérez López.

## Abierto el plazo de inscripción para los Talleres Solidarios que organiza la UGR

La fecha límite es el 16 de noviembre. Los interesados deberán pagar diez euros

El Faro / MELILLA

El plazo de inscripción en los Talleres Solidarios de Educación para la Sostenibilidad, organizados por el Campus de Melilla de la Universidad de Granada (UGR) podrá realizarse del 13 al 16 de noviembre en el Vicedecanato de Estudiantes, Extensión Universitaria y Cooperación de la Facultad de Educación y Humanidades, situada en el Despacho 116.

Hay que recordar que en este iniciativa colabora la asociación melillense Guelaya Ecologistas en Acción.

Para la inscripción, los alumnos deberán hacer una aportación solidaria de diez euros. El dinero recaudado se utilizará para la campaña de Navidad, consistente en comprar alimentos y juguetes para las familias más desfavorecidas de la ciudad autónoma.

Los objetivos de esta actividad, que cuenta con dos créditos de libre configuración en títulos de grado, son concienciar y sensibilizar al alumnado y apoyar el programa de actividades solidarias y medioambientales del Vicedecanato, así como las actividades solidarias de las ONGs locales.

## Mesas

### Y PRUEBAS DE GLUCEMIA

Con motivo del Día de la Diabetes, que se celebra hoy, habrá mesas para hacer test de azúcar

# Los profesores del Proyecto Comenius visitan la vecina región de Alhucemas

Comprobaron en persona cómo se vive en el Rif y los problemas de inmigración de Melilla

El Faro / MELILLA

El pasado fin de semana los profesores del Instituto de Educación Secundaria (IES) Juan Antonio Fernández que integran el 'Proyecto Comenius: Ways of Integration' (Caminos de integración) acompañaron a sus compañeros de Alemania, Noruega y Suecia a visitar la vecina región del Rif.

A su paso por las tierras del país vecino, pudieron comprobar in situ la problemática de la inmigración en Marruecos y cómo ésta afecta a Melilla

Además, disfrutaron de la hospitalidad de las gentes de Alhucemas, "tan próximas a la cultura española", como ejemplo de integración de las distintas culturas.

Los profesores responsables del proyecto agradecieron me-



Momento de la visita al peñón de Alhucemas.

CEDIDA

dante una nota de prensa la colaboración del Instituto Melchor de Jovellanos de Alhucemas, en especial la de su director Jose Luis León, para llevar a cabo esta iniciativa con éxito.

Hay que recordar que el Proyecto Comenius tiene por obje-

to reforzar la dimensión europea en el campo de la educación infantil, primaria y secundaria, promoviendo la movilidad y la cooperación entre centros educativos y sus distintos alumnos y profesionales docentes.

## Seminario permanente de lengua y cultura Tamazight

2012-2013

**Cursos:**  
Nivel Elemental  
Nivel Medio-Avanzado

**Inscripciones:**  
Instituto de las Calzadas  
Palacio de la Asamblea (Primera planta)  
de 12:00 a 13:00 horas

**Clases:**  
A partir del 16 de noviembre  
de noviembre a junio  
de 18:00 a 19:00 horas  
lugar: UNED