

Clases de Conversación Online <input type="button" value="Enviar"/>	Inglés Intensivo A distancia <input type="button" value="Enviar"/>	

Marketplace: Seguros Empleo Pisos Ahorro Móviles Rutas Apuestas



20minutos.tv Listas laBlogoteca Minutecas

Portada Nacional Internacional Economía Tu ciudad Deportes Tecnología & Internet Artes Gente y TV Comunidad20 Blogs

En imágenes Madre reciente Cosultorio psicológico Consultorio sexológico Vídeos Listas RSS Cartas Triviales

Videojuegos Moda y belleza Salud Motor Viajes Vivienda Empleo Juegos Archivo Edición impresa Boletines Servicios

Salud

Nuestra saliva permite conocer qué tipo de decisiones tomamos ante una situación estresante



Test de saliva. (ARCHIVO)

Ampliar

- Investigadores de la Universidad de Granada han hecho público estos días este descubrimiento.
- Conclusión a la que han llegado analizando el nivel de cortisol que se segrega en ese momento.
- Las personas menos habilidosas en la toma de decisiones presentan mayores niveles de cortisol (la hormona del estrés) en la saliva.

ECO Actividad social 72% 7 +2

101 192

EFE. 10.11.2012 - 10.08h

Granada 6° 18°

Conectar | Iniciar sesión | Registrarse | Buscar

puede determinar la capacidad de una persona para **tomar decisiones** en una situación de estrés, conclusión a la que han llegado analizando el nivel de [cortisol](#) que se segrega en ese momento.

Twitter
 Si quieres twittear esta noticia [#estrés #saliva](#)



[martaaaaaaaa94](#)

Y mañana otro más...! Solo quedan 8. [#estrés](#) [#desesperación](#)

El estudio ha sido llevado a cabo por investigadores del grupo de Neuropsicología y Psiconeuroinmunología, que ha demostrado así la relación entre el nivel de cortisol que segregan las personas y su capacidad para tomar decisiones en una **situación de estrés**.

De este modo, y con un sencillo análisis de saliva, los investigadores han encontrado la manera de determinar qué personas tienen mayor capacidad de reacción ante los problemas y el efecto del estrés en su **salud**, ha informado esta semana la Universidad de Granada.

Para realizar el estudio, el grupo

Indica que una

↓ PUBLICIDAD ↓

"Mi prioridad es el tratamiento, aunque no tenga tanto tiempo para maquillarme"

Entrevista a Montse Pérez, una paciente que convive desde hace 49 años con psoriasis. Gracias al tratamiento tópico ha conseguido mantener a raya la enfermedad, que le afecta a varias partes del cuerpo... [Leer más.](#)



También en Salud

Abusar del alcohol puede causar hasta 60 enfermedades
 Actualizado hace **15 minutos**

L... más de un 50% en 2030
 14.11.2012 - 14.15h

Cirugía vaginal, un tratamiento de salud de moda por razón estética
 13.11.2012 - 16.34h

Dormir bien garantiza nuestra concentración, memoria y autocontrol a lo largo del día
 13.11.2012 - 13.37h



vera_noazul

@evasyn @barandele
@gellilla8 quedan nueve horas para que eso ocurra!
#evaespinacho2 #estres

[Ver todos los tweets](#)

de investigación ha empleado técnicas de **realidad virtual** mediante las que expusieron a situaciones de estrés a un grupo de mujeres.

Con estas pruebas, han concluido que las personas **con menos habilidades** para tomar decisiones presentaban **mayores niveles de cortisol en saliva** que aquellas que

buena habilidad en la toma de decisiones, que puede ser un recurso para afrontar el estrés, está asociada con **menores nivel de cortisol**

reaccionaron mejor a la situación estresante.

El cortisol, la llamada **hormona del estrés**, se segrega por la corteza suprarrenal y afecta a diferentes sistemas corporales como el musculo-esquelético, el sistema inmunitario o el metabolismo de las grasas.

El grupo de investigación ha evaluado la toma de decisiones de **40 mujeres sanas**, a las que expusieron a una situación estresante a través de un entorno virtual, y a las que midieron el nivel de cortisol en saliva en diferentes momentos del trance de estrés.

"Indica que una **buena habilidad** en la toma de decisiones, que puede ser un recurso para afrontar el estrés, está asociada con **menores nivel de cortisol**", han explicado los responsables del estudio, Isabel Peralta y Ana Santos.

Los resultados de la investigación, del departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico de la Universidad de Granada, han sido publicados en la revista especializada *Psychoneuroendocrinology*.

Vende tu casa en el portal inmobiliario líder en España

ANUNCIOS GOOGLE

2.850€ en Clínicas Dorsia
3 años seguimiento personalizado. Reeducación alimenticia.
www.dorsiaclinicasdeestetica.es

Dormidina
Duermes mejor con Dormidina ayuda eficaz y segura
www.duermemejor.com

Tratamiento Obesidad
Cirugía de la Obesidad y Enfermedades Metabólicas
www.viamedmontecanal.com

Pisos Empleo Calcula tu ruta

fotocasa.es

Escribe aquí qué y dónde buscas:

Buscar

Lo más ...

ECO Visto Valorado Comentado

1. Miles de manifestantes piden a Rajoy que rectifique sus políticas de austeridad y recortes

520 288

2. Rostros conocidos ante la huelga general contra los recortes

183 344

3. Finaliza la jornada de huelga con manifestaciones masivas y altercados en Madrid y Barcelona

3630 1.718

4. Susaeta, al referirse a España: "Representamos a una cosa"

217 914

5. Pedro Calvo dimite de sus cargos tras ser imputado en el caso de las muertes del Madrid Arena

118 446

Además en 20minutos.es

MADRID



El Consejo de Estado dictamina que el euro por receta es inconstitucional

INTERNACIONAL



El consumo de coca y heroína decae en la UE pero proliferan las nuevas drogas

BARCELONA



Albert Rivera, Ciutadans: "La independencia de Cataluña sería un fracaso"

NACIONAL



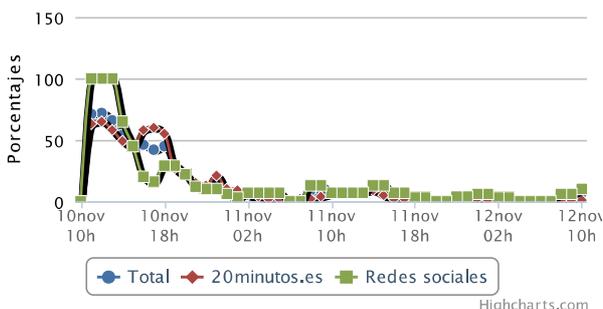
Detenido un exdirigente de Segi y colaborador del 'comando Urederra de ETA'

Cerrar

ECO

®

Actividad social **72%**
¿Qué es esto?



¿Cómo leer la gráfica?

Hay tres variables que se distinguen por colores: **ECO** de 20minutos.es, en rojo; **ECO en redes sociales**, en verde, y **ECO total** (una combinación de los dos anteriores), en azul. El usuario puede activar o desactivar cada una de ellas en cualquier momento con los botones que aparecen justo debajo de la representación gráfica.

Al pasar el ratón por cada punto de la gráfica aparecerá el **valor (en porcentaje)** de cada una de las variables que estén activadas en una fecha y una hora concretas.

Zoom: Al seleccionar una zona de la gráfica cualquiera, esta se ampliará. Automáticamente aparecerá un botón a la derecha con las letras **reset zoom**. Pinchando ahí, la gráfica volverá a su posición inicial.

[Más información](#)

Comentarios (7) Correcciones (0) 20minutos.es responde(0) Facebook Twitter

7 Comentarios
Escribir un nuevo comentario

Suscribirse por RSS