

Melilla

# Los palos del flamenco y el amor, unidos en los cursos de verano

Bernabé Tierno regresa a Melilla para ofrecer a los alumnos de estos programas formativos las claves para descubrir cómo mejorar nuestro bienestar

El Faro de MELILLA

Los cursos de verano de la Ciudad Autónoma finalizan esta semana con dos citas muy destacadas. Por un lado, 'Amor y vida con sentido. Vivir para amar y amar para vivir' de Bernabé Tierno, y por otro, 'Los palos básicos del baile flamenco. El compás', dirigido por Juan Carlos Cruz Martínez.

El curso que de nuevo trae a Bernabé Tierno a la ciudad está dirigido a padres, pedagogos, educadores y mandólogos. El objetivo de este psicólogo y escritor será introducir a sus alumnos en el mayor conocimiento y análisis del amor. "Vivir para amar o amar para vivir. ¿Cuál es tu opción?", pregunta Tierno.

Este taller divide al amor en diferentes puntos de vista, por ejemplo, lo estudia como un pilar de cinco columnas sobre el que se construye una vida con sentido, como un proyecto o una



Bernabé Tierno vuelve a la ciudad para ofrecer otro curso de verano, esta vez sobre el amor.

asignatura.

Tierno facilitará los 30 principios del bienestar, entre los que está ser consciente de que cada día que amanece es un regalo,

que se debe ser una persona de acción y practicar ejercicio físico, conocer que la mente y el cuerpo están unidos y que el único responsable de la felicidad y

del bienestar es uno mismo.

Otra temática de sus charlas será analizar los doce detectores de que se vive un verdadero amor. Algunos de estos puntos

son: complicidad, que sea la persona que te hace más feliz, te valora, te demuestra que te quiere, es empático, perdona con sinceridad y está atento.

"Cuanto más amorosa y pacífica en tu interior mayor será tu equilibrio psicoemocional, menor el desgaste de los años, mayor tu bienestar y felicidad y más se prolongará tu vida", asegura este escritor.

Conferencias y espectáculos

En cuanto al segundo curso, se contará con la presencia de guarristas y cantantes que ofrecerán a los alumnos una visión del flamenco más técnica. La idea de este programa formativo es iniciar a los estudiantes en el conocimiento de este arte, que reconocen los palos esenciales y aprender el compás.

El primer día comenzará con los principios básicos del flamenco y el resto de días analizarán los cantes de Cádiz y de los puertos, los letrados, profundizarán en el conocimiento de los palos del flamenco como son las soleares y las seguidillas y el vientos escorial en el fandango.

Gracias a este curso se contará el 27 de julio con la actuación del cantante Iván García Gil, que se dará a las 21.15 horas en el Kursaal. Además, los alumnos visitarán las peñas flamencas y podrán disfrutar de un gran número de conferencias sobre este tipo de canto.



## FURGONETAS MULTIPROPÓSITO

TECNOLOGÍA Y FIABILIDAD AL ALCANCE DE TODOS



MINIBÚS



PICK UP CABINA DOBLE



MINICAMIÓN CABINA FIJA



FURGONETA MULTIPROPÓSITO

DESDE  
10.550 €

## CERASA

CONCESIONARIO OFICIAL  
MARQUÉS DE MONTEMAR, 28  
52006 MELILLA

VENTAS  
Tel. 952 67 32 95 - 952 67 10 80  
Fax 952 67 44 21  
ventas@cerasa.es

## SOLUCIONES PARA PROFESIONALES