

CURSOS DE VERANO

Bernabé Tierno da veinte claves para diferenciar el amor del "cóctel hormonal" en uno de los cursos de verano. El psicólogo cree que el 90% de los divorcios se produce por "bobadas" que tienen solución

Vivir para amar y amar para vivir es el nombre de uno de los cursos de verano que comenzó ayer. Impartido por Bernabé Tierno, el psicólogo dará durante estos días veinte claves para diferenciar al "verdadero amor", que se da cuando "el otro tiene, desde que se levanta, verdadero interés por verte feliz", entre otros factores. Tierno cree que el 90 por ciento de los divorcios se produce por "bobadas" que tienen solución; así como ve aún cierto reparo en la mujer para tomar la iniciativa. Además de charlas para ayudar a vivir "en plenitud", los alumnos de este curso tendrán que realizar talleres prácticos.

El amor verdadero se da cuando "el otro tiene desde que se levanta verdadero interés por verte más feliz"



Bernabé Tierno, ayer, en el comienzo del curso que impartirá hasta el próximo viernes en el PEC

Rosario López Melilla Hoy

La autoestima es muy "determinante" a la hora de amar, es decir, depende cómo nos encontramos nosotros mismos, así estaremos con los demás, porque "al final damos lo que tenemos". Las personas "negativas, frustradas" que "van al amor, siempre dejan su huella", puso como ejemplo el psicólogo, que diferenció entre el amor verdadero a la simple "atracción química". Este último tipo de amor no suele durar más de un año y medio, atargándolo mucho, en cuanto se van "esos neurotransmisores", poco queda, es como

un niño que lleva mucho tiempo esperando un regalo, y, cuando lo tiene y juega con él, pasa el tiempo y se aburre.

Algo más

Ese "cóctel hormonal" tiene que transformarse en algo más una vez pasa el tiempo, en lo que pueden intuir "la bondad y la capacidad de empatía". Hay que estar a gusto con la otra persona, saber que con el simple hecho de estar con ella estás feliz, queriendo como es, no organizarle la vida, aceptar, así, a la persona con sus virtudes y sus defectos. Bernabé Tierno dará a los alumnos 20 claves para conocer al verdadero amor,

Tierno defendió un poco de "cordura" en el amor, sobre todo para llegar a un equilibrio tras el "chute" de emociones del principio

estando entre ellas una fundamental: "Sabes que estás amando y eres amado en la medida en que el otro tiene desde que se levanta verdadero interés por verte más feliz".

Siempre dicen aquello de que el amor no es concebible si no se ama con locura, pero Tierno defendió también un poco de cordura entre tanto loco, sobre todo, para llegar a un equilibrio tras ese "chute" de emociones del principio.

"Diálogo permanente"

A lo largo de estos cinco días, Tierno estará en "diálogo permanente" con los alumnos, contándoles historias, anécdotas, y, también, poniéndolos a actuar, es decir, tendrán que interpretar situaciones en las que, por ejemplo, un chico muy tímido quiera conquistar a una chica, o en la que una mujer tiene verda-

dadero interés en un hombre pero no se atreve a dar el primer paso. Tierno considera que esto último ocurre mucho, a pesar de que los tiempos han cambiado. También cree, el psicólogo, que muchos de los divorcios que se dan son por "bobadas" que tienen solución si saben tratarse.

De todo ello, hablará Tierno en un curso "muy dinámico", con la misma intención con la que ha escrito más de cincuenta libros, la de crecimiento personal y la de vivir en plenitud, idea que defiende sobre todas las cosas el psicólogo que ya ha participado en varias ediciones de los Cursos Internacionales de Verano, y también está en esta.

OPORTUNIDAD ZONA ALFONSO XIII
 Compre un piso sin entrada
FINANCIACIÓN 100% directamente del banco.
Edificio SIRIO II

Pisos 2, 3 y 4 dormitorios. Armarios empotrados.
 Aire acondicionado. Recinto privado. Piscina. Garaje y trastero
VISITE PISO PILOTO (Construcción en fase final)
Información en el tef.: 616667019

Te HABLAMOS A TI SER
GUILLERMO MERINO ALEJANDRO CASTILLO
LOS PEQUES AL PODER
VIERNES 13.45 Hs.
PASE LO QUE PASE RADIO MELILLA 1485 AM

MELILLA

CURSOS DE VERANO

Cada tarde, y en el marco de los Cursos de Verano y, en concreto, en el de "Palos básicos del cante flamenco" se ofrecerá una actuación gratuita y abierta al público en general a las 21,15 horas

Fue en la mañana de ayer y en el Palacio de Exposiciones y Congresos, PEC, cuando arrancaron las enseñanzas sobre "Los palos básicos del cante flamenco.El compás". Ayer intervinieron como ponentes Rafael Infante, catedrático de Estadística y de Flamencología de la Universidad de Sevilla con "Introducción al Flamenco" y Rafael Hoces, catedrático de guitarra flamenca del Conservatorio Superior de Granada. Por la tarde en el Kursaal se desarrolló un taller de compás a cargo de Centenillo y su grupo y el recital de guitarra de Rafael Hoces.

Con el recital de guitarra de Rafael Hoces se iniciaron ayer las actuaciones en el Kursaal



Momento de la inauguración del curso

Angel Meléndez Melilla Hoy

El curso de flamenco está coordinado por Rafael Delgado, José Antonio Esquivel y Juan Carlos Orte del Grupo de Estudios Flamencos que se creó hace unos años en Granada y que ha diseñado un curso específico para Melilla enclavado en los Cursos Internacionales de Verano.

Los responsables del grupo resaltaron ayer que la afición flamenca de una ciudad como Melilla queda patente a través de la existencia de tres peñas y de numerosos estudiantes que se integran en enseñanzas flamencas en la ciudad de Granada. "Queremos, dijeron, que haya un aprendizaje real" y en consecuencia se han organizado, al margen de las conferencias que



El primer recital tuvo lugar ayer por la tarde en el Teatro Kursaal

La novedades de los cursos de verano se centran en torno al curso de flamenco que se complementa con las actuaciones diarias gratuitas y abiertas en el Kursaal

cada mañana se ofrecen en el PEC, unos talleres de compás de 17.30 a 19.30 horas en la sala de ensayos del Teatro Kursaal a cargo de Centenillo y su grupo y los posteriores recitales que se abren cada día la público en general y que dan comienzo a partir de las 21,15 horas. Hoy a cargo de Segundo Falcón.

Melilla Hoy
en la Web

www.melillahoy.es
www.diariomelillahoy.com

Melilla Hoy comunica que sus direcciones de correo electrónico son:

redaccion@melillahoy.es
melillahoy@melillahoy.es

MUSICA A LA LUNA
por los rincones del pueblo

Mónica Molina
Ana Cisneros Trio
La Negra
Mikel Erentxun
Natalia Dicenta
Alex Ubago
Eva Cortés & Pepe Rivero
Sole Giménez

Comitè de Turisme de Melilla
Cámara

AEDL MELILLA

PROGRAMA DE AGENTES DE EMPLEO Y DESARROLLO LOCAL

Servicio público de apoyo a la Creación de Empresas e iniciativas de Autocrecimiento

Información y Asesoramiento previo a la Creación de Empresas

Asesoramiento y seguimiento de Proyectos Empresariales

Creación y Fomento del Esp. (n) Empresarial

Distribución del Listado de Emplazamientos y Apoyos existentes y programación de la formación