



1 consejo para un vientre plano

Rebaje un poquito de barriga cada día siguiendo este antiguo y curioso consejo

Consejo



Martes, 31 de julio de 2012

- GALERÍAS GRÁFICAS
- CANALES
- BLOGS
- PARTICIPACIÓN
- HEMEROTECA
- BOLETÍN
- ESPECIALES

MAPA

granadahoy.com

GRANADA

- PORTADA
- GRANADA
- FIESTAS DEL CORPUS
- PROVINCIA
- ANDALUCÍA
- DEPORTES
- ACTUALIDAD
- TECNOLOGÍA
- CULTURA
- TV
- OPINIÓN
- SALUD

Granada Hoy, Noticias de Granada y su Provincia Granada El sobrepeso y la obesidad desmotivan a los adolescentes

El sobrepeso y la obesidad desmotivan a los adolescentes

| ACTUALIZADO 28.07.2012 - 01:00

0 comentarios

0 votos



Me gusta 0

Twitter

COMPARTIR

El sobrepeso y la obesidad son factores que presentan un nivel de motivación más bajo en el niño y en el adolescente, circunstancia que se manifiesta en una mayor tendencia hacia la frustración, según se desprende un estudio elaborado por la Universidad de Granada.

La investigación se ha llevado a cabo en varios centros educativos de Granada y provincia evaluando dos grupos: uno con peso normal y otro con sobrepeso y han sido publicados recientemente en la revista *Nutrición Hospitalaria*.

Coordinado por María José Aguilar, del Departamento de Enfermería de la UGR, refleja que España se ha convertido en el cuarto país de la Unión Europea con mayor número de niños con sobrepeso y obesidad. Al afectar esta enfermedad tanto a aspectos de salud físicos como psicológicos, los investigadores se plantearon evaluar el grado de motivación existente de dos grupos de adolescentes realizando test a un grupo elevado de niños de 10 a 14 años, divididos en niños con normopeso y otros con sobrepeso u obesidad. De entre los resultados obtenidos, el estudio destaca cómo en cada una de las variables del test los niños incluidos en el grupo de sobrepeso y obesidad mostraron un resultado mayor de desmotivación en general respecto a los niños con normopeso. Tras este estudio se recomienda una intervención educativa que incluya la actividad física regular para minimizar la desmotivación en el ámbito escolar y social. Las recomendaciones en este sentido han permitido desarrollar programas de actividad física y talleres de estilos de vida saludables para los niños y sus familias

Una alimentación poco saludable está detrás de muchos casos de sobrepeso.

0 comentarios

0 votos



0 COMENTARIOS

Ver todos los comentarios

Su comentario

Empty text box for user comment.

Nombre *

Input field for name.

Email (no se muestra) *

Input field for email.

Blog o web

Input field for blog or web.

Publicar información



Introduce el código de la imagen

Input field for CAPTCHA code.

Acepto las [cláusulas de privacidad](#)

ENVIAR COMENTARIOS

Normas de uso

Este periódico no se responsabiliza de las opiniones vertidas en esta sección y se reserva el derecho de no publicar los mensajes de contenido ofensivo o discriminatorio.

Trabaja desde Casa



Si tienes...

- ✓ +18 años
- ✓ Internet
- ✓ Tiempo Libre

¡te estamos buscando!

¡ENTRA YA!

PROGRAMA DE ANIMACIÓN 2012

www.castillosybatallas.com

Turistea con nosotros

www.hotelencinacentenaria.es



Pie de foto

Carlos Rojas: "El partido está hecho u piña en torno a Zoido"

El portavoz del Parlamento andaluz mantiene en estos momentos un encuentro digital con los lectores del Granada Hoy.

11 comentarios