

Identificate / Regístrate Domingo 15 de julio de 2012 Contacta con laopinioncoruña.es | RSS | versión galego

laopinioncoruña.es

NOTICIAS
A Coruña

HEMEROTECA »

iberempleos.es iberanuncio.es iberpisos.es ibercoches.es

Ir

PORTADA SECCIONES DEPORTES ECONOMÍA OPINIÓN OCIO VIDA Y ESTILO MULTIMEDIA PARTICIPACIÓN

A Coruña Gran Coruña Galicia España Mundo Sucesos Economía Mar Deportes Cultura Sociedad Contraportada Elecciones 2011

laopinioncoruña.es » A Coruña

Cerveza y tapa contra las agujetas

Casi un centenar de vecinos participaron ayer en la carrera 'Beer Runners'

03:37

Tweet 9

Recomendar 32

REDACCIÓN | A CORUÑA No es que sea "remedio de santo" ni que sea mejor que un estiramiento adecuado pero los que lo han probado creen que sienta mucho mejor que cualquier otra cosa. Son los Beer Runners, aficionados al atletismo que cuando acaban de entrenarse van al bar y se toman una tapa y una caña acompañados de sus amigos.



Algunos de los participantes, ayer, en La Marina. / 13fotos

Este movimiento, que comenzó en Filadelfia, aunque parezca español de pura cepa, llegó ayer a A Coruña y, pese a la lluvia que cayó durante el horario de la carrera -a eso de las once de la mañana-, casi un centenar de corredores se animaron a participar. Tenían que salir desde la Torre de Hércules y, cada uno como pudiese, llegar a la dársena de La Marina, donde recibieron su merecido, una tapa y una caña fresca.

Un estudio realizado por la Universidad de Granada concluye que la cerveza puede contribuir a la recuperación hídrica después de hacer ejercicio. Otras ciudades, como Edimburgo, Chicago y Nueva York han participado ya en este movimiento.

Anuncios Google

Grado en Podología en UEM

Elige tu formación con los Mejores Especialistas. ¡Infórmate ahora! www.uem.es/Grado_Podología

Estudia Economía en UCAV

Universidad Católica de Ávila Prácticas, becas. Presencial. www.ucavila.es

Lista Cursos

Consulta toda nuestra Oferta en Periodismo, Marketing y Publicidad. Escuelaunidadeditorial.es/CursosUD

ENVIAR PÁGINA »

IMPRIMIR PÁGINA »

AUMENTAR TEXTO »

REDUCIR TEXTO »

Sigue las noticias de A Coruña en:

Playas de A Coruña



Envíanos la foto de tu playa favorita

Toda la información de las playas de A Coruña y su comarca

Envíanos las mejores imágenes de tu playa favorita

Concurso



Sorteamos 2 entradas semanales, válidas para cualquier día de la semana, incluidos festivos, en los cines Filmmax del CC Cantones Village

Participa



27 de julio en el Palacio de la Ópera

laopinioncoruna.es te invita a la función del 27 de julio del Musical Sonrisas y Lágrimas.