Contraportada

El Telegrama

Director general: J. M. Tortosa

Directora: Marite G. Montiel
Redacción y Deporte: Blasco de Avellaneda, Sergio Gálvez, Victoria Margullón, Daniel Sola, Salva R. Berenguer
Diseño y Maquetación Virginia Santamaría, G. Samper, Juan Luis Castillo
Rotativa Francisco J. Tortosa

Télf. 952 691 443 Fax 952 67 01 48 Web www.eltelegrama.es
E-mail redaccion@eltelegrama.es
Dirección Pol. Ind. SEPES. C/. La Espiga, Nave A-8, 52006

Sociedad

Recogidos en el Campus de Melilla más de 250 kilos de alimentos

Por El Telegrama

Más de 250 kilos de alimentos han sido recogidos en el Campus de Melilla para las familias más necesitadas de la ciudad autónoma, después de la campaña que con el lema 'Cada Kilo Cuenta' ha sido organizada por las monjas del Monte María Cristina, el CICODE y el Vicedecanato de Estudiantes, Extensión Universitaria y Cooperación de la Facultad de Educación y Humanidades del Campus de Melilla de la UGR.

En total se han recogido 15 kilos de galletas, 33 de pasta alimenticia, 24 litros de zumos, 66 litros de lácteos, 6 kilos de Cola-cao, 15 kilos de azúcar, 59 latas de atún, 51 kilos de arroz, 17 litros de aceite, 19 kilos de legumbres, 10 kilos de conserva de tomate, 4 kilos de café y 4 botes de verduras variadas.

,El pasado lunes las Hermanas del Monte María Cristina acudieron al Campus a recoger los alimentos para organizar un reparto justo y eficaz a familias realmente necesitadas de toda Melilla. Ellas son, así, intermediarias de una labor que se lleva a cabo gracias a la generosidad de quienes contribuyen con su aportación a paliar en parte las necesidades de los menos pudientes.

Los organizadores de esta campaña han hecho público su agradecimiento al Vicedecanato de Extensión Universitaria de la Facultad de Educación y Humanidades de Melilla, en la persona de la vicedecana, M.ª del Mar Ortiz, y al coordinador del CICODE, José Luis Villena, por todo el trabajo que han realizado en la difusión y organización de esta actividad.

Hoy se celebra el Día de la Justicia Gratuita y del Turno de Oficio

Por El Telegrama

Por acuerdo del Consejo General de la Abogacía española y todos los Colegios de Abogados de España hoy se celebra el día de la Justicia Gratuita y Turno de Oficio.

Como novedad, la ONCE pone en circulación en esa fecha un cupón dedicado expresamente al día de la Justicia Gratuita.

Esta iniciativa tiene como objetivo aunar esfuerzos con la finalidad de poner en valor el servicio de justicia gratuita que desde la Abogacía llevamos a cabo en beneficio de la sociedad y lograr transmitir a ésta última, la función social de primer orden que con ello desempeñamos.

En Melilla el Ilustre Colegio de Abogados desarrollará una serie de actos en su sede situada en la Avenida Cándido Lobera número 25 1º a partir de las 12.30 horas donde se profundizará acerca de este día.

El Lugar

Málaga

Caleta de Vélez

Caleta de Vélez es una localidad del municipio de Vélez-Málaga, en la provincia de Málaga, España. Se encuentra situada a 35 km de Málaga capital por la carretera N-340 y está ubicada en la comarca de la Axarquía.

Desde antiguo la zona era conocida como Pago de Trayamar, pues se extendía desde el río Seco hasta el río Algarrobo.

Se encuentra situado al sudeste de Málaga, a orillas del Mediterráneo, entre las localidades de Torre del Mar, al oeste, y Algarrobo Costa, al este. Su altura máxima sobre el nivel del mar es de 15 m y su extensión superficial de 4,2 km².[cita requerida]

Es una localidad de paisaje costero, el núcleo urbano se encuentra dividido por la carretera N-340. Su actividad principal es la pesca, siendo el puerto de La Caleta el puerto pesquero más importante de la provincia de Málaga, y el turismo de playa, como lo evidencia la existencia de numerosas urbanizaciones como: Baviera Golf, Trayamar, Caleta del Sol, Puerto Caleta, Villas del Mediterráneo, etc.

Antiguamente existían barrios como: Barrio de Levante, La Porra, Barrio de Poniente, Las Casillas, Los Montosas y Trayamar o Ceregumil. Hoy en día hay varias cooperativas como: Virgen del Carmen, Virgen del Mar, San Antonio, San Miguel, etc.

La cocina presenta una variedad muy rica en sabores de origen mediterráneo y se apoya especialmente en el pescado frito, el aceite de oliva axárquico y en la salazón de pescado. Entre los platos típicos destacan:

De primeros platos: sopas blancas con pescado blanco como: araña, etc., caldereta de pescado, arroz caldoso con pescado, guisado de calabaza con sardinas, cazuela de fideos con gambas y pintarroja, cazuela de patatas con raya, sopa de tomates con boqueroncillos, etc.

De segundos platos: fritura de "pescaíto", los boquerones en vinagre, anchoas, espetos de sardinas, chopo frito, etc.

Ensaladas: el chambao o la pipirrana, pimientos asados, tomate "aliñao" con ajos, etc.

Postres: batata cocida, que se prepara especialmente en Semana Santa. Tienen fama las tortas de aceite.

La Cita

"Si el ser humano se ocupara más a menudo de su propia muerte, podría aprender lo que es el presente y lo que significa vivir"

Por Gabriele, Alemania

www.editorialvidauniversal.com

La Encuesta

¿Qué le parecen las reformas que se están llevando a cabo desde el Gobierno?

Responda en
www.eltelegrama.es