

La UGR advierte del riesgo de falta de motivación por obesidad infantil

Los resultados arrojados por el estudio 'Nutrición Hospitalaria', que la entidad ha publicado recientemente, estudia el alcance de esta preocupante cuestión a solucionar

Por El Telegrama/ Blasco

La Universidad de Granada (UGR) informa de que los niños y adolescentes que padecen sobrepeso y obesidad presentan un nivel de motivación más bajo, circunstancia que se manifiesta en una mayor tendencia hacia la frustración, según se desprende de un estudio realizado por un grupo de científicos de la UGR, que coordinado por María José Aguilar Cordero, del Departamento de Enfermería de la Universidad de Granada ha sido publicado recientemente en la revista 'Nutrición Hospitalaria'.

Según exponen los autores, España se ha convertido en el cuarto país de la Unión Europea con mayor número de niños con sobrepeso y obesidad. Ya que esta enfermedad afecta directamente tanto a aspectos de salud físicos como psicológicos, los investigadores se plantearon evaluar el grado de motivación existente en dos grupos de adolescentes, uno formado por jóvenes que presentaban un peso normal y otro grupo integrado por adolescentes con sobrepeso u obesidad.

El estudio observacional y descriptivo, se llevó a cabo en varios centros educativos ubicados en Granada y



España es el cuarto país de la UE con problemas de obesidad infantil

provincias. En el mismo se realizaron tests a un grupo elevado de niños con edades comprendidas entre los 10 y

14 años. El estudio se dividió en dos grupos correspondientes a niños y adolescente con peso normal y niños y

adolescentes con sobrepeso u obesidad.

De entre los resultados obtenidos,

la UGR destaca cómo en cada una de las variables del test los niños incluidos en el grupo de sobrepeso y obesidad mostraron un resultado mayor de desmotivación en general con respecto a los niños con peso normal. Este hecho pone de manifiesto que los sujetos que padecen sobrepeso y obesidad presentan un nivel de motivación más bajo, circunstancia que se manifiesta en una mayor tendencia hacia la frustración y mayores dificultades para alcanzar sus metas.

Después de haber realizado este estudio, para reducir el sobrepeso y la obesidad, y así minimizar la desmotivación en el ámbito escolar y social, se recomienda una intervención educativa que incluya la actividad física regular para minimizar la desmotivación en el ámbito escolar y social. Las recomendaciones en este sentido han permitido desarrollar programas de actividad física y talleres de estilos de vida saludables para los niños y sus familias.

El artículo, con el título 'Sobrepeso y obesidad como factor pronóstico de la desmotivación en el niño y el adolescente', ha sido publicado recientemente en la revista 'Nutrición Hospitalaria'.

**THE AMAZING SHOW OF
NO NAME STREET**

VENTA DE LA...
EN TACHU...
2 EUROS

AUDITORIUM CARVALAL - VIERNES 3 DE AGOSTO

VACUNACIÓN AntIRRÁBLICA 2012

Disponible durante todo el año.

A partir de los 3 meses de edad (perros y gatos): es obligatorio la vacunación anual y la identificación mediante microchip.

Podrán dirigirse a cualquiera de las Clínicas y Profesionales de la Ciudad donde se les practicará la vacunación antirrábica y desparasitación del animal de forma totalmente gratuita y en el horario de apertura al público de cada una de ellas, debiendo el propietario de la documentación sanitaria para su actualización.

Vacunación a domicilio, la vacunación y desparasitación serán igualmente gratuitas, debiendo el propietario abonar los gastos del acto profesional a domicilio.

¡GRATIS! TODO EL AÑO

Ciudad Autónoma MELILLA

COMPROMISO El Telegrama

Si no ha recibido El Telegrama antes de las 10:30 de la mañana, llame al 952 691 443, y se lo llevaremos personalmente.