



Catégories

Techniques

- Aéronautique
- Transports
- Espace
- Energie
- Multimédia
- Architecture

Sciences

- Mathématiques
- Physique
- Astrophysique
- Astronomie
- Vie et Terre

Encore plus...

- Autres sujets
- Rétro

Techno-Science.net

- Espace Membre
- Anti-spam

Apprendre l'espagnol

- ✓ en ligne
- ✓ facilement
- ✓ amusant

Tester maintenant



Partenaires

Organismes

- CEA
- CNRS
- CNRS
- INSU-CNRS
- ESA
- Observatoire Paris

Sites Web

- Allons-Sortir.fr
- Sur la Toile
- HD-Numérique

Photo Mystérieuse



[Top-ranked University](#) According to The New York Times. Study in Spain. Choose your Degree! [www.ie.edu/university](http://www.ie.edu/university)

[Enregistreur ECG](#) enregistreur d'événements ECG surveillance événements ECG [www.beam-ecg.com](http://www.beam-ecg.com)

[Arrêter fumer en Urgence?](#) Méthode Naturelle, de chez vous, Sans manque. Vu TV France 2 ! [arreter-de-fum](http://arreter-de-fum.com) Anuncios Google

Vie et Terre

Posté par Isabelle le Dimanche 06/05/2012 à 12:00

Effets positifs des programmes de réadaptation cardiaque

"université de grenade" pathologie cardiovasculaire réadaptation cardiaque

0 commentaire

Me gusta 0

1

Une recherche menée à bien à l'Université de Grenade a démontré l'utilité d'un programme de réadaptation cardiaque (PRC) pour les personnes souffrant de problèmes cardiovasculaires afin d'améliorer leur état de santé. Les scientifiques croient qu'il est "indispensable" de fonder l'instauration et le suivi des PCR parmi la population ayant souffert un épisode cardiovasculaire, d'autant plus si l'on tient compte que, si l'on compare avec l'Europe, il existe encore en Espagne un pourcentage peu élevé de patients cardiaques participant à ce genre de programmes.



Pour mener à bien cette recherche, ses auteurs ont travaillé avec un échantillon de 200 personnes ayant subi une pathologie cardiovasculaire quelconque, tous membres de l'Association de Patients Cardiaques de Grenade et sa Province. L'échantillon se divise en deux groupes de patients: l'un a participé au programme de réadaptation cardiaque mené à bien par cette association, tandis que l'autre pas. Les deux groupes ont fait l'objet d'une étude clinique fonctionnelle et d'un contrôle, moyennant une enquête, des facteurs de risque en rapport avec la pathologie cardiovasculaire.

D'après les résultats de ce travail, les chercheurs soulignent que les patients ayant participé au PRC ont présenté des niveaux de cholestérol et de triglycérides plasmatiques inférieurs aux autres. De plus, lesdits patients soignent plus leur alimentation et font de l'activité physique plus régulièrement que ceux qui ne suivent pas le programme. Les scientifiques de l'UGR concluent ainsi que le PRC "contribue à améliorer certains facteurs à risque cardiovasculaire et à adopter un genre de vie plus sain, si important pour la prévention des maladies cardiovasculaires."

Première cause de mortalité

Les maladies cardiovasculaires représentent la première cause de maladie et de mortalité dans les pays industrialisés, y compris l'Espagne. La haute prévalence et le coût économiques des mêmes rendent nécessaire d'améliorer le point de vue traditionnel de leur traitement avec la prévention et la promotion de la santé, tout en contrôlant les risques liés à ces pathologies. La réadaptation cardiaque constitue un élément essentiel dans la prévention de ce genre de pathologies.

Le principal auteur de cette recherche est María Esther Sánchez Entrena, du Département de Physiologie de la Faculté de Pharmacie de l'Université de Grenade, avec les professeurs Magdalena López Frías, Teresa Nestares Pleguezuelo et Carlos de Teresa Galván. Ce travail a été réalisé avec la collaboration du Centre Andalou de Médecine du Sport et du Département de Santé de la Municipalité de Grenade. Une partie des résultats de ce travail a été publiée dans la revue "Annals of Nutrition & Metabolism".



Commentez et débattiez de cette actualité sur notre forum Techno-Science.net.

0 commentaire

Vous pouvez également partager cette actualité sur Facebook, Twitter et les autres réseaux sociaux.



Source: Université de Grenade

Dernières news relatives

Ouvrages sur le même thème

Le point sur...

- Europe
- Catastrophe
- Antibiotique
- Effet de serre
- Océan Atlantique
- Carbone

[Top-ranked Uni - NY Times](#)  
 Recognized Worldwide. Study in the Heart of Spain. Find out More Now!  
[www.ie.edu/university](http://www.ie.edu/university)

[Enregistreur ECG](#)  
 enregistreur d'événements ECG surveillance événements ECG  
[www.beam-ecg.com](http://www.beam-ecg.com)

[Arrêter Fumer tout seul](#)  
 Méthode douce, de chez vous, sans manque ni souffrance ! Vu France 2  
[arreter-de-fumer.com/Libre-Essai](http://arreter-de-fumer.com/Libre-Essai) Anuncios Google

Voir aussi

- [Avant il pleuvait des averses, maintenant ce sont des trombes d'eau](#)
- [Remonter le temps et comprendre l'évolution des différences sexuelles](#)
- [Effets positifs des programmes de réadaptation cardiaque](#)
- [Fête de la Nature 2012: les Parcs nationaux français](#)
- [Décodage des mystères de la circulation de l'eau dans l'organisme](#)
- [Embarquement pour le 7ème continent...](#)
- [Découverte d'un champignon amazonien qui se nourrit de plastique](#)
- [Pour bien vieillir, ne regrettez rien](#)