

9 de mayo de 2012

- HOME
- MUJER
- MATERNIDAD
- SEXUALIDAD
- OBESIDAD
- NIÑOS
- OTORRINO
- BUENA VIDA

<b>Bebidas energéticas</b>  <p>Consumo excesivo de bebidas energéticas causa un daño irreversible en la dentadura, advierten especialistas.</p>	<b>Músculos</b>  <p>Para aumentar la masa muscular, es mejor utilizar pesas ligeras en la rutina de gimnasio, concluye investigación.</p>	<b>Alimentación sana</b>  <p>Nunca es tarde para empezar, si incluyes frutas y vegetales en la dieta diaria, reduces el riesgo de padecer diabetes 2.</p>	<b>Peso adecuado</b>  <p>Bajar de peso de forma saludable, podría también ayudar a reducir la posibilidad de padecer cáncer, señalan expertos.</p>
--	---	---	--

- CÁNCER
- CORAZÓN
- DIABETES
- TWITTER
- FACEBOOK

- [Pregunta al médico](#)
- [Exámenes](#)
- [Encuentros digitales](#)
- [Publicaciones](#)
- [Foros](#)

- [Hospitales](#)
  - [Especialistas](#)
  - [Farmacias y Laboratorios](#)
- 



**Fibromialgia**

>> Estrés potencia fibromialgia.  
[Leer más >>](#)



**Fobias**

>> ¿A qué le tienes miedo?  
[Leer más >>](#)

¿Cómo proteges tu piel?

**sondeo**

- Usas sólo crema
- Usas bloqueador
- Usas ambas
- No te expones al sol
- Nada

SUMEDICO > CANCER

## Cáncer de piel seguirá afectando a adultos

El cáncer de piel seguirá afectando en su mayoría a adultos debido a los melanomas y rayos ultravioleta

 imprimir  Enviar

SUMEDICO  
México, D.F. a 8 de mayo de 2012.

Según el Grupo Español de Epidemiología y Prevención de la Salud en Dermatología, la incidencia de **cáncer de piel** ha incrementado al doble en los últimos 25 años e incluso triplicado en algunas zonas, por lo que el incremento continuará en las próximas décadas debido a los melanomas.

"Aún con estas cifras, las tasas de mortalidad en esta enfermedad ha disminuido, pues han mejorado los protocolos de detección precoz, así como la información de riesgo que hay en los rayos ultravioleta," explicó Agustín Buendía, presidente de dicho grupo y catedrático de la Universidad de Granada.

Buendía ha detallado que los cambios en los hábitos del cuidado de la piel en los adolescentes no darán sus resultados estadísticos hasta dentro de unas décadas, ya que la mayor acumulación de **radiaciones** en la piel que pueden provocar cáncer se produce en la niñez y la adolescencia.

"El capital solar que tiene la **piel** se agota en un 80% antes de los 18 años por un factor acumulativo, motivo por el que la enfermedad aparece en personas adultas", ha explicado Buendía, debido a esto, ha hecho incidencia en el cuidado de la piel en los primeros años de vida.

Este experto en dermatología ha recalado que la predisposición a sufrir un melanoma depende de factores genéticos como el **color de la piel** o **color de los ojos**, y de la exposición al sol, este último factor "es lo único que podemos cambiar para evitar el cáncer de piel".

Buendía ha subrayado además que hay que "priorizar" el **cuidado de la piel** frente al bronceado y ha advertido de que hay que usar cremas protectoras de manera correcta, ya que muchos productos pueden enmascarar las **quemaduras** provocadas por los rayos ultravioleta y hacer que el usuario permanezca más tiempo al sol, una exposición por la que su piel se verá afectada. (Con información de 20 minutos.es)



El capital solar que tiene la piel se agota en un 80% antes de los 18 años, por lo que la enfermedad aparece en adultos.

### INFORMACIÓN RELACIONADA

-  **Aumenta radiación en el Distrito Federal**  
Es normal que desde marzo hasta junio aumente la radiación ultravioleta, ya que el planeta se encuentra más cerca del sol, dicen especialistas
-  **Piel necesita de cuidado y mantenimiento diario**  
La piel necesita de mantenimiento diario desde que cumplimos los 10 años de edad, que es cuando comienza a deteriorarse
-  **Elemental proteger piel de radiación solar**  
En época de vacaciones se repartirán muestra de bloqueador solar para promover una cultura de la fotoprotección y prevenir el cáncer de piel
-  **La salud interna se refleja en la piel**  
Para lucir una piel sana no se necesita un bisturí, solo un estilo de vida sano y un buen monitoreo médico
-  **Consejos para proteger tu piel del sol**  
El horario en el que la radiación solar es más intensa y peligrosa, va de las 11 de la mañana a las 4 de la tarde, dijo especialista a SUMEDICO Radio
-  **Riesgo de cáncer de piel, por uso de cámara solar**  
Estudios han relacionado las camas de bronceado con este riesgo, y ahora se considera que la radiación UV artificial es un carcinógeno humano.
-  **Tomar sol por la mañana aumenta cáncer de piel**  
Los seres humanos estamos más propensos a desarrollar cáncer de piel si nos exponemos a rayos UV durante la mañana.

## de la A a la Z

Consulte toda la información de la A a la Z en nuestro glosario de salud.

Más de 1000 reactivos con información.



**CANCER** sumedico.com

**Quimioterapia**

Un efecto colateral de la quimioterapia es la caída del cabello

[Aprenda más](#)

sumedico.com  
**sumedico**

sumedico ¿Qué es y cómo trabaja la quimioterapia?  
[goo.gl/0CLjv](http://goo.gl/0CLjv)  
12 hours ago · reply · retweet · favorite

sumedico Nutrióloga da nueve consejos para evitar el estreñimiento  
[goo.gl/gOCpb](http://goo.gl/gOCpb)

sumedico Bien utilizadas, las herramientas tecnológicas ayudan al niño en el proceso de aprendizaje  
[goo.gl/EgAWG](http://goo.gl/EgAWG)

sumedico Al publicar cosas personales en facebook, se activa misma zona cerebral que cuando tenemos sexo  
[goo.gl/2r6F7](http://goo.gl/2r6F7)

 Join the conversation