

"La historia de la pintura y las artes está llena de sinéستetas, podría serlo Rubén Darío, lo era Kandinsky..."

Emilio Gómez forma parte del grupo de investigadores de la Universidad de Granada que ha descubierto por qué algunas personas, como el Santón de Baza, son capaces de ver el 'aura'

REDACCIÓN | ACTUALIZADO 04.05.2012 - 14:26

13 comentarios

4 votos



[COMPARTIR](#)

Ni poderes paranormales ni una especial sensibilidad a la fuerza y energía de las personas, muchos de los 'curanderos' o 'santones' que dicen ser capaces de ver el aura en los demás, lo que realmente padecen es un "cruce de cables", es decir, un fenómeno neuropsicológico que se denomina sinestesia. Y para demostrarlo científicamente investigadores de la Universidad de Granada (UGR) han estudiado a muchos de estos individuos, entre ellos a Esteban Sánchez Casas, un vidente granadino conocido como el Santón de Baza que saltó a la fama hace dos décadas por convocar una aparición de la Virgen en la que más de 30 personas sufrieron lesiones oculares por el sol.



Emilio Gómez./Pepe Torres

Emilio Gómez, doctor en Psicología y profesor de la Universidad de Granada, forma parte de este grupo de trabajo que ha investigado a los curanderos. Ha mantenido un encuentro digital con los lectores de Granada Hoy para resolver sus dudas sobre este controvertido asunto.

Alma Gemela

¿Qué pruebas hacéis para saber si una persona tiene sinestesia?

Existen tres tipos de pruebas: 1) A nivel subjetivo tenemos la entrevista y un cuestionario de sinestesia. 2) A nivel comportamental, debe pasar una serie de tareas. Por ejemplo, si un sinesteta ve la letra A en color azul, le ponemos una sopa de letras mezcladas y un número de letras "A" dispuestas formando una figura geométrica, como un triángulo. Un sinesteta detectará la forma geométrica en milisegundos, pues verá un triángulo azul, una persona normal necesita mucho más tiempo para resolverlo. Hay Muchas tareas conductuales. 3) Imagen cerebral. Por ejemplo, si un sinesteta asocia caras a colores, se le presentan fotografías en blanco y negro y se observa qué áreas de su cerebro se activan, debe activarse la zona de reconocimiento de caras y la zona de detección de colores en el cortex occipital. En una persona normal, sólo la primera área.

Pepita

¿Hay algún personaje muy conocido que por su forma de comportarse sospecha que podría tener sinestesia?

La historia de la pintura y las artes está llena de sinéستetas, podría serlo Rubén Darío, lo era Kandinsky... Si te refieres a un personaje actual, por ejemplo, si te gusta el jazz, el músico americano Tony de Caprio es sinéستeta, en nuestra web puedes ver una masterclass suya donde enseña jazz a través de su sinestesia (en google pones vimeo setshift y buscas masterclass de Toni de Caprio). Si te refieres a otros personajes conocidos, la sinestesia no se puede sospechar, hay que evaluarla, por sus producciones (textos de canciones, cuadros...) y con las pruebas que cito como contestación de la anterior pregunta.

Accitana

Lo de los ojos quemados que propició el Santón fue producto de la sinestesia también?

No. Intento responderte en serio a tu pregunta. Eso es un error cuya causa desconozco. La sinestesia es independiente de si cometes errores o metes la pata. Los sinéستetas son tan humanos como cualquier otro: Puedes ser sinéستeta y buena persona o todo lo contrario. Puedes ser sinéستeta y tener creencias esotéricas o no. Esteban de Baza tiene más de una sinestesia (hay muchas clases). Los dos subtipos principales, caras-color y tacto-espejo, podrían formar parte de una explicación "racional" de sus creencias en la capacidad de ver auras o en sanar con las manos. La ciencia no tiene pruebas de que estas dos facultades sean posibles, pero el

MARIFRÁN CARAZO



Pie de foto

"Las movilizaciones no van a acabar con nuestra preocupación de crear empleo"

La candidata por Granada en las elecciones andaluzas acaba de mantener un encuentro digital con los lectores de Granada Hoy.

10 comentarios

CHEMA RUEDA



Pie de foto

"Me nuevo mejor en escenarios de concurrencia democrática y abierta"

El secretario general del PSOE de la capital ha estado en el centro de la batalla socialista de las últimas semanas. Pese a posicionarse como rubalcabista, no ha salido muy bien parado en su incorporación a las listas electorales.

7 comentarios

objetivo de la investigación nunca fue demostrar si estas personas engañan o dicen la verdad sino estudiar si la sinestesia tiene más incidencia en ciertas poblaciones. Igual que hay más artistas sinéctetas y eso no significa que sean falsos artistas ni que sean buenos. Hay santones con sinestesia y sin ella. No entramos en la cuestión de fe o trampa. Sí es cierto que Esteban tiene en el trato personal gran empatía y esto se debe a su sinestesia tacto-espejo y la empatía es la principal facultad que debe poseer un psicólogo, un psiquiatra, un cura o un amigo. La empatía atenúa el dolor, sobre todo si se trata de enfermedades psicosomáticas. Pero esto es otra cuestión.

Luis G.

Que impacto cree que tendrá este descubrimiento? Dará más credibilidad a estas personas o, por el contrario, echará por tierra sus supuestos poderes?

Te recomiendo un blog de un psicólogo muy interesante, Carlos Santamaría, poniendo en google dulces prejuicios. Los psicólogos sabemos que nada puede vencer los prejuicios ni a favor ni en contra de algo. Hay ideas que agarran fácilmente en la mente, sean verdaderas o falsas. Las ideas no sobreviven a través del tiempo precisamente por su carga de verdad. Mira la lucha por la supervivencia que sufre la idea del darwinismo. Pero volviendo al tema de los poderes. Las pruebas de laboratorio, con el método científico, sobre poderes sobrenaturales siempre han resultado negativas (sobre la telepatía, el aura...). Sin embargo, al margen de las posturas extremas (creo que poca gente ha leído el artículo original y cada uno ha interpretado la noticia periodística según sus deseos como a favor o en contra), el estudio demuestra dos cosas: las pruebas de laboratorio sobre el aura entendida como propiedad objetiva que emana del cuerpo físico de un paciente y se puede leer y darnos información sobre su estado físico o emocional han sido negativas. Pero algunos de estos lectores de aura, tienen ciertos rasgos de personalidad que facilitan que "sus pacientes" se sientan comprendidos y sanados. No todo el mundo tiene sinestesia tacto-espejo, alta empatía y capacidad de percibir el sufrimiento de otros. Eso sí, la sinestesia emocional es unidireccional (el sinécteta puede leer la emoción del otro pero no va en la dirección contraria, no puede transmitirle la suya, no puede sanarlo). Los seres humanos confundimos todo el tiempo la primera persona (lo que yo pienso) con la tercera persona (la intención del otro), así hablamos con nosotros, oímos el eco de nuestro pensamiento y creemos que hablamos con Dios, como decía el poeta. Si esto, en términos pragmáticos, a nivel emocional, como decía William James, a tí te alivia, pues cumple un papel. El problema es cuando se quiere convertir en una verdad universal, imponer a otros, que sea demostrado científicamente... Esta sanación emocional también la puede hacer, en mayor o menor medida, un libro de autoayuda, un psicólogo (que también hace otro tipo de terapias más racionales). Pero en resumen, creo que todo seguirá igual.

Gamez

Esto que ustedes dicen es una demostración más del poder de la mente, hasta donde cree que se podría llegar?

El conocimiento de la mente ha progresado mucho en los últimos años, pero aún nos queda un larguísimo camino. No es verdad la idea que afirma que sólo usamos el 10% del cerebro. Pero sí es verdad que las conexiones en el mismo, entre las zonas emocionales y las "racionales" son muchas y con frecuencia más de las zonas emocionales a las "racionales", es decir, que somos más irracionales de lo que queremos admitir y esta irracionalidad no es necesariamente mala (este es otro prejuicio). La propia ciencia se está liberando de corsos y autocensuras que se ha impuesto y esto hace que los objetivos de la investigación sean más interesantes y nos permitan comprender cualidades de la mente (los llamados cualías) que antes se menospreciaban: entender nuestra irracionalidad, la seducción, los niveles de conciencia...

Manuel Jesús

¿El que estos curanderos puedan sentir las enfermedades de los demás significa que también pueden curarlas?

Desde nuestros datos la respuesta es no. Insisto las personas somos mentalistas, esto no quiere decir que tengamos poderes, sino que tendemos a pensar que la mente del otro es como la mía y leemos sus intenciones. Por ejemplo, atribuimos mente e intenciones a todo, incluido nuestro coche que nos parece fuerte o agresivo. En el caso de la sinestesia tacto-espejo la empatía o capacidad de "leer" la conducta no verbal e intenciones del otro es mayor. Y las emociones son contagiosas. Pero insisto esta capacidad es unidireccional, el sinécteta "lee" y siente la emoción del otro, pero el otro no tiene sinestesia tacto espejo así que no puede "leer" ni sentir con igual intensidad la del sinécteta. No puede sanarlo. Es natural, que el sinécteta crea que igual que puede recibir la emoción pueda transferirla, pero no es así, este juego no es bidireccional. Y todo esto se refiere a problemas psicosomáticos, nunca a problemas físicos.

ALHAMBRA 1931

¿Cómo puede saber una persona que tiene sinestesia? ¿Todos los autistas la tienen?

Una persona puede sospechar que tiene sinestesia por su experiencia subjetiva, por si en su mente, los números, las letras, las caras, tienen color, sabor o gusto. En función de la importancia en su vida de las mezclas sensoriales: saboreo palabras, veo auras, siento emociones fuertes ante las texturas de los tejidos... A partir de ese momento, te pones en manos de un experto en sinestesia y te hace pruebas para ver si se confirma. Pero todos tenemos alguna sinestesia (para mí el domingo es amarillo), para ser sinécteta deben ser frecuentes e importantes en tu vida para tus juicios subjetivos. No todos los autistas lo son, sólo se conoce un caso estudiado por el Doctor Ramachandran, el nombre aproximado es Daniel Tammet, en google puedes encontrar información. Pero la sinestesia es independiente del autismo. Podrían estar conectadas ciertas sinestesias asociadas a las neuronas espejo que están supuestamente dañadas en el autismo, pero son ideas especulativas.

Nuria

Como psicólogo, ¿qué consejo daría a la población para en estos momentos de crisis absoluta no caer en la depresión total? ¿Tiene efecto llamada el desánimo general? ¿Cómo se puede ser más optimista?

No soy psicólogo clínico y tampoco creo en recetas universales. Por ejemplo, toda esa moda de que el optimismo es la solución para todo no es verdad. Ciertos problemas no desaparecen por ser optimista y el optimismo sólo parece útil en personas con alta autoestima, si la tienes baja (como casi todos) se puede empeorar con estas recetas. Quiero decir que no sirve un pensamiento positivo sino uno especialmente para tí y tu caso. Y las emociones negativas también son necesarias, no hay que evitarlas. El desánimo como el ánimo son contagiosos. Y los problemas hay que resolverlos, o sea, hay que encontrar su solución.

Paco Muñoz

Entonces, ¿la sinestesia es una enfermedad?

No. hace tiempo se consideró como tal. Pero hoy sabemos que tiene más ventajas que inconvenientes. Casi ningún sinesteta desea dejar de serlo. Su sistema valorativo del mundo, para tomar decisiones y hacer juicios se basa en su sinestesia. A veces, esto te vuelve un poco freak, como Sean Day, el presidente de la Asociación Americana de Sinestesia, que adora el pollo con helado pues ambos le producen en la mente niebla azul. es un pequeño inconveniente. Muchos lo consideran un pequeño don, pues te permite si tienes sinestesia musical captar el tono perfecto, tener más claridad perceptiva auditiva y visual, tener más inteligencia emocional.. pero no es un poder extrasensorial sino un "sexto sentido" que deriva de mezclar los otros cinco, es intersensorial.

Puri

¿Las alucinaciones son también sinestesia?

No, es una confusión natural. En la alucinación, Don Quijote confundió los molinos con gigantes, esto es, es una percepción errónea de la realidad debida a que predomina el deseo (veo lo que quiero ver). También nos pasa en el sueño y en la borrachera. En la sinestesia se da más claridad perceptiva y no depende del deseo, es una asociación cerebral, automática y sistemática. Si veo el dos azul lo veré siempre no depende de mi estado mental.

Lidia

¿Por qué decidió estudiar este fenómeno y en los curanderos?

Estudiamos la sinestesia desde hace siete u ocho años. Nuestro grupo estudia la atención y la conciencia, su neuropsicología y cómo del cerebro surgen las experiencias subjetivas o cualias. La sinestesia es una de estas experiencias. Dentro de esta línea de investigación hemos estudiado muchos casos de sinestesia y en poblaciones diferentes, como los artistas. Pronto empezaron a aparecer casos de sinestesia persona-color y decidimos compararla con el aura esotérica. Comprender la sinestesia es comprender la conciencia, la creatividad y estudiar el origen de ciertas creencias acerca de los poderes de la mente.

Ricodem

Entonces, ¿usted no cree en el poder de las personas para detectar las energías positivas y negativas?

Todo es una cuestión de lenguaje y depende de si te contestó como científico o cómo persona. Como persona sí creo en la capacidad de leer la mente, en la empatía y en que hay personas tóxicas y otras que son positivas y mejoran el mundo a su alrededor. Como científico deberíamos precisar que queremos decir con energía y estudiar el tema. La palabra energía en psicología es compleja. En nuestro laboratorio sí hemos comprobado que hay diferencias entre las personas en su capacidad de captar la emoción del que está en frente en términos fisiológicos, cambia su temperatura corporal, su tasa cardíaca...