



»

Nivel de ácido fólico en embarazada favorece inteligencia

22 de mayo de 2012 • 05:19 PM • actualizado a las 05:36 PM



Embarazadas que mantienen el nivel óptimo de ácido fólico favorecen a que sus hijos sean más inteligentes

Foto: Thinkstock.com

Un estudio de un equipo científico español ha revelado que las embarazadas que mantienen el nivel adecuado de ácido fólico durante los meses de gestación favorecen una estructura cerebral de sus hijos más adecuada para que sean más inteligentes.

El estudio ha sido coordinado por la profesora de la Universidad de Granada Cristina Campoy a través del proyecto Nutrimenthe, destinado a conocer los efectos de la dieta en el rendimiento mental de los niños.

ón tienen hijos con dificultades de externalización e internalización de las

Esta investigadora incidió en la necesidad de controlar con especial atención a mujeres obesas o que padezcan diabetes gestacional, ya que llegan al final del embarazo con deficiencias en los niveles de ácido fólico que afectarán a sus hijos.

"La nutrición materna tiene un efecto en el neurodesarrollo de los hijos y en su capacidad de procesamiento y sus capacidades visuales, por lo que hay que revisar la alimentación especialmente de las madres obesas", apuntó la coordinadora de Nutrimenthe.

La ingesta de alimentos como el brócoli o de suplementos de ácido fólico ha permitido mantener los niveles adecuados durante el embarazo, aunque no se han logrado los mismos objetivos con las embarazadas con sobrepeso, por lo que sería necesario un mayor control de su alimentación.

El proyecto Nutrimenthe, que finalizará en 2013, ha sido financiado por la Unión Europea y está evaluando alrededor de 25.000 niños de distintos países europeos para comprobar si la ingesta de ácidos grasos tiene efectos beneficiosos en su formación cerebral.



EFE - Agencia EFE - Todos los derechos reservados. Está prohibido todo tipo de reproducción sin autorización escrita de la Agencia EFE S/A.

enlaces relacionados

- **Intervención nutricional prenatal más temprana reduciría...**
<http://vidayestilo.terra.com/salud/intervencion-nutricional-prenatal-mas-temprana-reduciria-mortalidad-infantil,6f50bd6c8b477310VgnVCM10000098cceb0aRCRD.html>
- **Cómo prepararte para ser madre en el 2012**
<http://vidayestilo.terra.com/familia/embarazo/como-prepararte-para-ser-madre-en->