

'Cuentos para Granada', en versión ilustrada

El palacio de la Madraza acoge hoy, a partir de las 19.30 horas, la presentación del libro *Cuentos para Granada* de ediciones Cylea, en la que intervendrán el catedrático Antonio Sánchez Trigueros y los editores Lola Vicente y José López Rueda. El libro, ilustrado por Hernández Quero, Cayetano Aníbal y Silvia Abarca, reúne narraciones de 21 autores.

MÚSICA

● Le Chien Andalou acoge (22:00) un recital flamenco con José Ferrer *El niño de las Almendras* (cante), Luis de Melchor (guitarra) y A. Romero (baile).



Noche flamenca en los Jardines de Zoraya

El restaurante Jardines de Zoraya ofrece una noche flamenca con menú de degustación en la que participarán Iván Vallejo al cante, José Cortés 'El Pirata' a la guitarra y Violeta Ruiz y José Cortés 'El Indio' al baile. Habrá dos pases, a las 20.00 y a las 22.30 horas. Reservas en el teléfono 958 20 62 66 y en la web www.jardinesdezoraya.com.

MÚSICA

● En el Mini Club se escuchará música reggae con Dj Bob Harley, mientras que el Pata Palo oferta una noche de colores y ritmos sudamericanos con Zeke.

LA LUPA

Por Redacción



La cita congregó a un buen número de participantes.

Más de 500 granadinos en la ruta 'Gente con Buen Corazón'

Granada acogió ayer la primera ruta *Gente con Buen Corazón*, una ruta saludable organizada por Puleva Omega 3 que consistió en un recorrido a pie por la ribera del Río Genil en la que participaron más de 500 personas, entre familias y aficionados al deporte de todas las edades. El acto de inauguración contó con la presencia de Fermín Cacho, campeón olímpico de 1.500 metros en Barcelona'92 y Samer Cheli, jefe de marketing relacional de Puleva. Además, diversas personalidades relevantes del deporte granadino y otras personalidades destacadas de la provincia también se animaron a hacer esta ruta y disfrutaron de una jornada festiva.

El circuito de esta ruta fue de tres kilómetros de ida y 3 de vuelta (Fuentes de las Granadas-Fuente de la Bicha-Paseo del Salón). Puleva habilitó un punto de salud cardiovascular donde los asistentes pudieron hacerse pruebas y recibir recomendaciones sobre IMC (Índice de Masa Corporal), perímetro abdominal, tensión, etc. de la mano de profesionales sanitarios y del deporte. Además, se repartieron desayunos saludables y regalos a todos los participantes y tras la ruta, se impartieron clases de estiramientos y de body-balance.

Según Samer Cheli, jefe de marketing relacional de Puleva, "somos conscientes de que el ritmo de vida actual dificulta seguir una alimentación completa

y equilibrada, por eso centramos todos nuestros esfuerzos en desarrollar alimentos saludables adaptados a las necesidades nutricionales de cada persona. En este sentido, para nosotros también es importante poner en marcha iniciativas y actividades como esta ruta saludable para enseñar a la población no sólo a cuidar su salud y mejorar su bienestar sino también a incrementar su calidad de vida".

Para Fermín Cacho, "en la vida, como en el deporte, mantener el cuerpo a punto es algo muy importante. Cuando me estaba preparando para correr en las olimpiadas, en algún campeonato de Europa o del mundo, sabía lo importante que era entrenar pero también llevar una buena alimentación. Lo que comemos es la base de lo que somos, por eso siempre tenemos que cuidar nuestra alimentación, buscando la mayor calidad y los productos que más confianza nos dan", explicó.

Puleva Omega 3 es un producto lácteo elaborado a partir de leche desnatada a la cual se ha incorporado ácido oleico procedente del aceite de oliva, ácidos grasos Omega-3 (EPA y DHA) y vitamina E.

EN EL CAMINO

Puleva habilitó un punto de salud cardiovascular donde los asistentes pudieron hacerse pruebas

Disfrute de una vivienda junto a un campo de golf a un precio inmejorable. Elija una de nuestras 18 promociones con hasta un 62% de descuento y hasta el 100% de financiación.

18 hoyos
18 promociones

Este es solo uno de los ejemplos:
Residencial Portofino
SAN ROQUE - CÁDIZ

PRECIO ANTES Desde: 599.067 €
PRECIO AHORA Desde: 241.754 €*

Más información en las oficinas de Banco Sabadell, en el 902 727 056 o en descuentosviviendagolf.com

SOLVIA Sabadell

sabilidad que roza mi desconcierto. Me gustaría ser más ágil para poder explicar todo lo que hago, pero que fácil sería si no hubiera misterio, zozobra y aventura, elementos indispensables para que esto avance y siga vivo. La muestra permanecerá abierta hasta el 19 de mayo.

● Galería Toro.

Pólvora para pintar lienzos y crear obras

El Centro Cultural de CajaGranada en Motril acoge durante todo el mes de abril la exposición 'Pólvora en la tela: código de barras', del pintor granadino Alejandro García. El artista, en lugar de utilizar los materiales habituales de la pintura, toma como principal elemento de su trabajo la pólvora. Con ella realiza retratos de sus amigos y familiares, a los que posteriormente prende fuego para que la pólvora arda y deje su marca en el lienzo. "Se crea un efecto similar al del Manto de Turín", explica Alejandro García, que ha conseguido ya varios premios gracias a esa técnica.

● Centro Cultural CajaGranada en Motril.

'Tyrannosaurus rex'

¿Quién era el Tyrannosaurus rex? ¿fue cazador o carroñero? Este dilema científico es el hilo conductor de 'Tyrannosaurus rex', un gran montaje expositivo que invita al público a utilizar la metodología científica para analizar las 'pruebas' que encontrará en grandes escenas robóticas, animatrónicas, corpóreas, fósiles e interactivos. La muestra, que podrá verse en el museo hasta el próximo mes de septiembre de 2012, es una producción del Parque

de las Ciencias, el Museo de Historia Natural de Londres y kokoro (Japón), en colaboración con importantes instituciones y museos científicos.

● Parque de las Ciencias.

'Paisajes de Granada'

La sala de exposiciones de la Fundación Rodríguez Acosta acoge la muestra Paisajes de Granada 2012, realizada en colaboración y patrocinio de la Agencia Andaluza de Instituciones Culturales de la Junta de Andalucía.

● Fundación Rodríguez Acosta.

'Granada se viste de arte'

Una muestra de los proyectos de alumnos de Escuela Arte Granada invade las calles de esta ciudad durante este mes. Los proyectos profesionales del alumnado de las áreas de Diseño Gráfico, Diseño y Arquitectura de Interiores, Diseño Web, Fotografía, Video e Informática invitan a descubrir nuevas realidades. Hasta el 31 de mayo.

● Fuente de las Batallas.

'Tesoros de Granada'

CajaGranada ofrece una selección de los fondos del Museo Arqueológico de Granada, en la que se exhibe casi un centenar de piezas, pertenecientes a diferentes épocas, desde la Prehistoria hasta el siglo XV. Como ejemplo, la lámpara de Medina Elvira, de época emiral (siglos VIII o IX) y una Venus romana (siglos III - IV) que fue encontrada en las termas de Lecrín, entre otras piezas destacadas

● Centro Cultural CajaGRANADA Memoria de Andalucía.

granadahoy.com

Granada Hoy

más y mejor información

CRUCIALES

Granada Hoy

más y mejor información