



ANÚNCIATE POR INTERNET EN UNA
RED DE PUBLICIDAD MULTIPLATAFORMA.

Con EZTARGET, llegarás a tu público
donde quiera que esté.

»

Nivel de ácido fólico en embarazada favorece inteligencia

22 de mayo de 2012 • 16:19 • actualizado a las 16:36



Embarazadas que mantienen el nivel óptimo de ácido fólico favorecen a que sus hijos sean más inteligentes

Foto: Thinkstock.com

Un estudio de un equipo científico español ha revelado que las embarazadas que mantienen el nivel adecuado de ácido fólico durante los meses de gestación favorecen una estructura cerebral de sus hijos más adecuada para que sean más inteligentes.

El estudio ha sido coordinado por la profesora de la Universidad de Granada Cristina Campoy a través del proyecto Nutrimenthe, destinado a conocer los efectos de la dieta en el rendimiento mental de los niños.

"Las embarazadas que no han logrado los niveles adecuados de ácido fólico durante la gestación tienen hijos con dificultades de externalización e internalización de las conductas", explicó hoy Campoy a Efe.

Esta investigadora incidió en la necesidad de controlar con especial atención a mujeres obesas o que padezcan diabetes gestacional, ya que llegan al final del embarazo con deficiencias en los niveles de ácido fólico que afectarán a sus hijos.

"La nutrición materna tiene un efecto en el neurodesarrollo de los hijos y en su capacidad de procesamiento y sus capacidades visuales, por lo que hay que revisar la alimentación especialmente de las madres obesas", apuntó la coordinadora de Nutrimenthe.

La ingesta de alimentos como el brócoli o de suplementos de ácido fólico ha permitido mantener los niveles adecuados durante el embarazo, aunque no se han logrado los mismos objetivos con las embarazadas con sobrepeso, por lo que sería necesario un mayor control de su alimentación.

Conéctate y comparte

evaluando alrededor de 25.000 niños de distintos países europeos para



EFE - Agencia EFE - Todos los derechos reservados. Está prohibido todo tipo de reproducción sin autorización escrita de la Agencia EFE S/A.

enlaces relacionados

- **Las habilidades que debe desarrollar tu bebé según su edad**
<http://vidayestilo.terra.com.mx/mujer/familia/las-habilidades-que-debe-desarrollar-tu-bebe-segun-su-edad,94b13cfdc59e5310VgnVCM20000099f154d0RCRD.html>
- **Intervención nutricional prenatal más temprana reduciría...**
<http://vidayestilo.terra.com.mx/salud/intervencion-nutricional-prenatal-mas->