



apremium

estrategias de inversión

registro

Buscar

analítica
.com

Caracas, Miércoles, 23 de mayo de 2012



RSS

ZONA EXCLUSIVA



para lectores bien informados

[Home](#) | [Noticias](#) | [Opinión](#) | [Multimedia](#) | [Interactivo](#) | [Bitbliblioteca](#) | [Servicios](#)
[Videos](#) | [Galerías](#) | [YouTube](#)
Sección: Medicina y Salud
[ENVIAR A UN AMIGO](#) | [ENVIAR AL DIRECTOR](#) | [ENVIAR AL EDITOR](#)

Me gusta

0

Compartir

Ácido fólico y embarazo

Miércoles, 23 de mayo de 2012

"Las embarazadas que no han logrado los niveles adecuados de ácido fólico durante la gestación tienen hijos con dificultades de externalización e internalización de las conductas", explicó la profesora de la Universidad de Granada Cristina Campoy



Foto: Google

EFE - Un estudio de un equipo científico español ha revelado que las embarazadas que mantienen el nivel adecuado de ácido fólico durante los meses de gestación favorecen una estructura cerebral de sus hijos más adecuada para que sean más inteligentes.

El estudio ha sido coordinado por la profesora de la Universidad de Granada Cristina Campoy a través del proyecto Nutrimenthe, destinado a conocer los efectos de la dieta en el rendimiento mental de los niños.

"Las embarazadas que no han logrado los niveles adecuados de ácido fólico durante la gestación tienen hijos con dificultades de externalización e internalización de las conductas", explicó hoy Campoy a Efe.

Esta investigadora incidió en la necesidad de controlar con especial atención a mujeres

obesas o que padezcan diabetes gestacional, ya que llegan al final del embarazo con deficiencias en los niveles de ácido fólico que afectarán a sus hijos.

"La nutrición materna tiene un efecto en el neurodesarrollo de los hijos y en su capacidad de procesamiento y sus capacidades visuales, por lo que hay que revisar la alimentación especialmente de las madres obesas", apuntó la coordinadora de Nutrimenthe.

La ingesta de alimentos como el brócoli o de suplementos de ácido fólico ha permitido mantener los niveles adecuados durante el embarazo, aunque no se han logrado los mismos objetivos con las embarazadas con sobrepeso, por lo que sería necesario un mayor control de su alimentación.

El proyecto Nutrimenthe, que finalizará en 2013, ha sido financiado por la Unión Europea y está evaluando alrededor de 25.000 niños de distintos países europeos para comprobar si la ingesta de ácidos grasos tiene efectos beneficiosos en su formación cerebral.

Notas relacionadas:

- [Cuidese de las hemorroides durante el embarazo](#)
- [Vacunación en edad fértil: El mejor comienzo para un embarazo](#)

Todo sobre:
[embarazo](#)

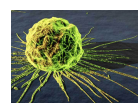
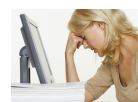
Publicidad



EL COMPROMISO DE PROTEGER

LO MÁS QUERIDO


Más noticias
Lo más reciente

Ácido fólico y embarazo

Cáncer: Develan mecanismo de división celular clave para nuevas terapias

Eficaz iniciativa predice riesgo de caer en depresión

Morfina por sudokus para el dolor

Lo último

Opinión

Deportes

May 23: Tenis: US Open, último escenario oficial de Kim Clijsters