

# Nivel óptimo de ácido fólico en embarazo favorece inteligencia de los hijos

Un estudio de un equipo científico español ha revelado que las embarazadas que mantienen el nivel adecuado de ácido fólico durante los meses de gestación favorecen una estructura cerebral de sus hijos más adecuada para que sean más inteligentes

22/May/12 16:42

Comentarios

Entrar

EFE - El estudio ha sido coordinado por la profesora de la Universidad de Granada Cristina Campoy a través del proyecto Nutrimenthe, destinado a conocer los efectos de la dieta en el rendimiento mental de los niños.

"Las embarazadas que no han logrado los niveles adecuados de ácido fólico durante la gestación tienen hijos con dificultades de externalización e internalización de las conductas", explicó hoy Campoy a Efe.

Esta investigadora incidió en la necesidad de controlar con especial atención a mujeres obesas o que padezcan diabetes gestacional, ya que llegan al final del embarazo con deficiencias en los niveles de ácido fólico que afectarán a sus hijos.

"La nutrición materna tiene un efecto en el neurodesarrollo de los hijos y en su capacidad de procesamiento y sus capacidades visuales, por lo que hay que revisar la alimentación especialmente de las madres obesas", apuntó la coordinadora de Nutrimenthe.

La ingesta de alimentos como el brócoli o de suplementos de ácido fólico ha permitido mantener los niveles adecuados durante el embarazo, aunque no se han logrado los mismos objetivos con las embarazadas con sobrepeso, por lo que sería necesario un mayor control de su alimentación.

El proyecto Nutrimenthe, que finalizará en 2013, ha sido financiado por la Unión Europea y está evaluando alrededor de 25.000 niños de distintos países europeos para comprobar si la ingesta de ácidos grasos tiene efectos beneficiosos en su formación cerebral. EFE



La ingesta de alimentos como el brócoli o de suplementos de ácido fólico ha permitido mantener los niveles adecuados durante el embarazo.

### Lo más visto

1. Descubren que proteína ósea puede activar la quema de grasas
2. El té verde ayuda a corregir el sistema digestivo
3. La EPOC puede deprimir la vida sexual
4. Nivel óptimo de ácido fólico en embarazo favorece inteligencia de los hijos
5. Menú de hoy: sopa de carne

BOOKMARK | Facebook | Twitter | Email

- Imprimir
- Compartir
- Comentarios

### Agrega tu comentario

Nombre  Correo electrónico (opcional, no será publicado)

Seguir

Comentario

A fin de mantener la buena conducta, queda estrictamente prohibido cualquier insulto, amenaza o insinuación hacia cualquier persona. No se permite el lenguaje difamatorio, ilegal, obsceno, ofensivo o faltas de respeto.

Agregar

Esta noticia aún no tiene comentarios



#### INFO7.MX

- Mi cuenta
- New sletter
- Video
- Reporte Ciudadano
- Parques de Monterrey
- LOOK

Semanario INFO7

#### Servicios

- Promociones
- Wallpapers
- RSS
- info7.mobi
- New sfeed
- INFO7 en Facebook
- INFO7 en Twitter

#### Noticias

- Locales
- Nacional
- Internacional
- Economía
- Clima
- Deportes
- Espectáculos
- Vida y Estilo
- Editorial

#### Especiales

- Informe Nocturno
- Las 7 del 7

#### Información

- Buscar
- Contactanos
- Media Kit
- Acerca de
- Aviso de privacidad