



[Ver todos los tweets](#)

"Sigue primando el bronceado, con mucho peso social, ante el cuidado de la piel y, aunque hay más conocimiento de los efectos de los rayos ultravioleta, **se mantiene el mal comportamiento ante el sol**", ha destacado el catedrático.

Buendía ha detallado que los cambios en los hábitos del cuidado de la piel en los adolescentes no darán sus resultados estadísticos hasta dentro de unas décadas, ya que la mayor acumulación de radiaciones en la piel que pueden provocar cáncer se produce en la niñez y la adolescencia.

"El capital solar que tiene la piel se agota, en un 80%, antes de los 18 años por un factor acumulativo, por lo que la enfermedad aparece en adultos", ha explicado Buendía, por lo que ha hecho incidencia en el cuidado de la piel en los primeros años de vida.

El capital solar que tiene la piel se agota, en un 80%, antes de los 18 años

Este experto en dermatología ha recalcado que la predisposición a sufrir un melanoma **depende de factores genéticos** como el color de la piel o de los ojos, y de la exposición al sol, este último factor "es lo único que podemos cambiar para evitar el cáncer de piel".

Buendía ha subrayado además que **hay que "priorizar" el cuidado de la piel frente al bronceado** y ha advertido de que hay que usar cremas protectoras de manera correcta, ya que muchos productos pueden enmascarar las quemaduras provocadas por los rayos ultravioleta y hacer que el usuario permanezca más tiempo al sol, una exposición por la que su piel se verá afectada.

**Una cuenta corriente sin gastos. Tu nómina debería tener cosas así**



**Billetes avión baratos**

Compare en 10 segundos entre más de 250 sites de viajes y encuentre el mejor precio.

[» Pincha aquí](#)



**¡ATENCIÓN FUNCIONARIOS!**

Aprovechate de un 7% de DESCUENTO adicional en el seguro de tu coche con Génesis.

[» Pincha aquí](#)

Publicidad Ligatus

**Relacionadas en 20minutos.es**

- Los dermatólogos alertan sobre la poca protección de los hombres frente al sol (14/07/11)
- Cómo protegernos del sol para evitar el cáncer de piel, el único que sigue aumentando (25/05/11)
- Alertan de un aumento del 20% de los casos de cáncer en el mundo durante la última década (08/09/11)
- La dermatitis atópica ha triplicado su incidencia en España (19/10/11)
- La princesa Letizia, en contra del bronceado: "Estar moreno no significa estar guapo" (16/06/11)

**Además en 20minutos.es**

ECONOMÍA



Bankia recibirá respaldo público por entre 7.000 y 10.000 millones

NACIONAL



Rajoy no descarta inyectar dinero público para sanear la banca

BARCELONA



Puig avisa al 15-M de que no pueden convertir las plazas en "campings privados"

CINE



Kellan Lutz será el nuevo Tarzán



**para frenar la esclerosis múltiple** 18  
05.05.2012 - 15.27h

Coches Seguros Pisos INGDirect

**acierto.com**  
Compara **30** Seguros de Coche  
**CALCULAR >>**

**Lo más ...**

**ECO** Valorado Visto Comentado

- "Temednos, que ya llegamos", amenaza el líder del partido neonazi Amanecer Dorado 109
- Bankia recibirá una inyección de dinero público por entre 7.000 y 10.000 millones 87
- Rajoy no descarta inyectar dinero público para sanear la banca 433
- Rajoy tiene 82 asesores directos, 27 más de los que tenía Zapatero 174
- Hollande es el nuevo presidente de Francia tras derrotar a Nicolas Sarkozy en las presidenciales 370

Cerrar

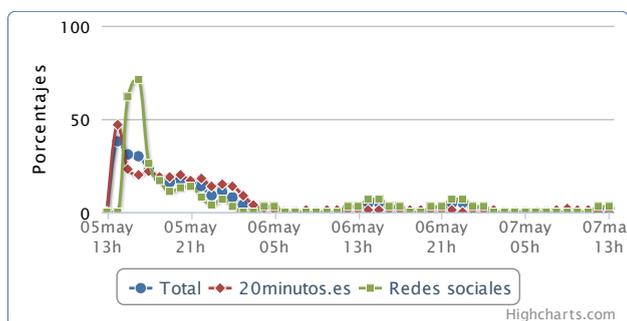
**ECO**

®

**Actividad social** ¿Qué es esto? **38%**

Sólo en **fotocasa.es** será como si lo hubieras visto antes

fotocasa.es



**¿Cómo leer la gráfica?**

Hay tres variables que se distinguen por colores: **ECO de 20minutos.es**, en rojo; **ECO en redes sociales**, en verde, y **ECO total** (una combinación de los dos anteriores), en azul. El usuario puede activar o desactivar cada una de ellas en cualquier momento con los botones que aparecen justo debajo de la representación gráfica.

Al pasar el ratón por cada punto de la gráfica aparecerá el **valor (en porcentaje)** de cada una de las variables que estén activadas en una fecha y una hora concretas.

**Zoom:** Al seleccionar una zona de la gráfica cualquiera, esta se ampliará. Automáticamente aparecerá un botón a la derecha con las letras **reset zoom**. Pinchando ahí, la gráfica volverá a su posición inicial.

[Más información](#)