

Martes, 24 de abril 2012

# Salud

Ediciones Quiero Temas Al minuto Lo más La Vanguardia TV Fotos Gráficos

Portada Internacional Política Economía Sucesos Opinión Deportes Vida Tecnología Cultura Gente Ocio Participación Hemeroteca Servicios

ES Magazine Barcelona Metrópolis Ciencia Salud Solidaridad Medio ambiente Comunicación La Contra Vanguardia de la Ciencia

Salud

## Los nacidos en la posguerra y en invierno tienen más posibilidad de sufrir esquizofrenia

El riesgo de padecer esta enfermedad mental está relacionado con el déficit de vitamina D

Salud | 23/04/2012 - 13:30h

0 847 visitas Notificar error Tengo más Información

Me gusta 0 0

Granada. (EP).- Las **personas nacidas** durante la **posguerra** -hasta 1959- y durante los **meses de invierno** tienen **más posibilidades de desarrollar esquizofrenia** en el comienzo de la edad adulta.

Y es que el riesgo de padecer esta enfermedad mental está relacionado con el déficit de vitamina D, que en parte podría explicar la asociación observada entre nacer en invierno y el mayor riesgo de **esquizofrenia** y también la mayor prevalencia de esta patología detectada en países más al norte, donde hay menos luz solar.

Estos son algunos de los resultados de un artículo publicado en la prestigiosa revista *Progress in Neuro-Psychopharmacology & Biological Psychiatry* por científicos de la Universidad de Granada sobre datos de personas que requirieron hospitalización psiquiátrica entre 1998 y 2006.

El estudio confirma que entre quienes padecen **esquizofrenia** hay una elevada proporción de nacidos en invierno, especialmente en el mes de enero (comparada con la proporción en los otros meses del año).

En el estudio ha colaborado el Doctor Francisco Díaz Atienza, del Hospital Universitario Virgen de las Nieves, junto a investigadores del Departamento de Psiquiatría y del Instituto de Neurociencias (José María Martínez-Ortega, María Dolores Carretero, Luis Gutiérrez-Rojas, Dolores Jurado y Manuel Gurpegui).

El objetivo de esta investigación fue comparar las tasas de nacimiento en invierno entre 321 pacientes con **esquizofrenia** de Granada hospitalizados entre los años 1998 y 2006.

Además, se analizó si la proporción de pacientes con esquizofrenia nacidos en invierno se distribuía por igual entre hombres y mujeres; y también si esta proporción fue distinta entre los nacidos durante la posguerra de la guerra civil española (un tiempo caracterizado por una mayor restricción alimentaria) y los nacidos después.

El estudio mostró que la diferencia del exceso de nacimientos en invierno entre hombres y mujeres con esquizofrenia fue similar. Estudios previos demuestran que los varones con esquizofrenia nacidos en invierno tienen un comienzo más temprano de la enfermedad, presentan menos antecedentes familiares y nacen con más frecuencia en zonas urbanas.

Además, los hombres podrían ser más vulnerables que las mujeres al efecto de complicaciones obstétricas en el segundo trimestre de embarazo, debido a la menor maduración en útero y al mayor número de alteraciones estructurales cerebrales.

Al comparar los nacidos durante la posguerra (hasta el año 1959) con los nacidos después, los investigadores observaron que la proporción de nacimientos en invierno en pacientes con esquizofrenia durante el período de posguerra fue del 40 por ciento, significativamente superior al 28 por ciento observado de 1960 a 1986.

### Mejoría con los cuidados

Se especula con que esa diferencia se ha acertado debido a una mejora en los cuidados

Publicidad

Publicidad

### LO MÁS

#### LO MÁS VISTO

- 1 [El líder de Plataforma per Catalunya se lía a puñetazos en la plaza Mayor de Vic](#) 29574 vistas
- 2 [Un piloto de un avión se queda dormido en pleno vuelo y causa 14 heridos](#) 21843 vistas
- 3 [Emiten por error porno en horario infantil en Canal+ Francia](#) 16282 vistas
- 4 [Miranda Kerr posa en ropa interior para sus seguidores de Twitter](#) 15712 vistas
- 5 [12 años en 3 minutos](#) 13554 vistas

#### LO MÁS COMENTADO

[Ir a Lo más](#)

cuenta NÓMINA. Más información > **ING DIRECT**

### AL MINUTO

- 13:21 [El PPC defiende un trato diferencial para Catalunya en la financiación](#)
- 13:07 [Avistada por primera vez una orca albina adulta](#)

obstétricos durante el embarazo y a la mejora nutricional materna.

Otros estudios han demostrado que hay mayor riesgo de desarrollar esquizofrenia cuando ha habido una privación nutricional prenatal, cuando la madre tiene bajo peso o cuando sufre un déficit de hierro o de vitamina D.

"Numerosas investigaciones han demostrado que nacer en invierno en países del hemisferio norte se asocia a una mayor posibilidad de desarrollar esquizofrenia en la edad adulta", explica el investigador José María Martínez Ortega, del Departamento de Psiquiatría de la Universidad de Granada, el autor principal de este artículo.

Aunque se desconoce el mecanismo que subyace a este hecho, "podría ser sólo una expresión del efecto de diversos agentes ambientales que actúen durante la gestación, tales como complicaciones obstétricas, infecciones virales (en particular durante el segundo trimestre de embarazo) o déficits nutricionales".

La hipótesis que se postula es la del neurodesarrollo por la que el cerebro del feto quedaría dañado, pero esa alteración sólo se manifestará cuando el sistema nervioso haya alcanzado un mayor grado de maduración y de complejidad funcional.

"Se puede comprender mejor siguiendo el símil de un ordenador infectado por un virus: mientras no se utilicen determinadas funciones, el virus no tiene por qué manifestarse. Algo parecido ocurre con la esquizofrenia, que estaría latente pero no aparecería hasta la edad adulta".

#### Te puede interesar: los usuarios que han consultado esto también han visto...

PUBLICIDAD. [Vivirvip.com](#) - Cada día un nuevo plan de ocio fascinante al mejor precio.

0 847 visitas

[Notificar error](#) [Tengo más información](#)

Me gusta

0

0

Publicidad



#### ¡Gane un 81% en 1 hora!

Únase a la nueva revolución del trading online y podrá ganar un 81% en cada operación.



#### Calcula tu seguro en 2min

Con Génesis, calcula tu seguro de coche en 2 min. Te damos las mejores coberturas del mercado.



#### trivago: 4\* desde 39€

Compara precios de hoteles entre más de 100 webs, encuentra tu hotel ideal y ahorra con trivago

Ligatus

12:58 [Muere el editor Josep Maria Berenguer, padre de la revista 'El Víbora'](#)

12:54 [Google celebra la existencia de las cremalleras](#)

12:47 [Expertos recomiendan que los adultos co gestionen los perfiles de los menores en...](#)

[Ir al minuto](#)

Publicidad

**LA VANGUARDIA.com**  
en **facebook**

**¿Tienes fotos antiguas de tu pueblo?**

Súbelas a nuestra página de Facebook y ayúdanos a construir el mapa histórico de pueblos de España.

<http://www.facebook.com/LaVanguardia>

**Blog acerca de este artículo** [TWINGLY](#) [Twingly búsqueda en blogs](#)

Si comentas y enlazas este artículo en tu blog, tu entrada se enlazará desde aquí.

[Haz ping de tu blog a Twingly para que lo encontremos.](#)

#### Usuario

[Acceso](#)  
[Registro y Suscripción](#)

#### Información

[Ayuda](#)  
[Visita guiada](#)

#### LaVanguardia.com

[Quiénes somos](#)  
[Contacto](#)  
[Aviso legal](#)  
[Publicidad](#)

#### Otros formatos

[Boletines](#)  
[Alertas](#)  
[Iphone](#)  
[Ipad](#)  
[RSS](#)  
[Móvil](#)  
[Redes sociales](#)  
[Ver todos](#)

Copyright La Vanguardia Ediciones S.L.  
All rights reserved

[volver arriba](#)