

MARTES, 24 DE ABRIL 2012

14:21

# TENDENCIAS SOCIALES

No sabemos lo que nos pasa y eso es lo que pasa. Ortega y Gasset.

Search

Ciencia Agua Tecnología Ingeniería Telecomunicación Informática Megatendencias Sociedad Educación Literatura Música Religiones III Sistema  
Razón sensible Entrevistas21 Directivos Estrategia Formación Cursos Ferroviarias Cielo Único Europa S. XXI Información Breves21 News Blogs

Página de inicio &gt; TENDENCIAS SOCIALES

## Las personas nacidas en invierno tienen más riesgo de sufrir esquizofrenia

*La causa podría estar en la vitamina D, que se produce en menor cantidad durante los meses con escasa luz solar*

**Las personas nacidas durante la posguerra y durante los meses de invierno tienen más posibilidades de desarrollar esquizofrenia en el comienzo de la edad adulta. Esto es lo que ha revelado un estudio realizado por científicos de la Universidad de Granada. Esta relación causa-efecto podría tener su origen en complicaciones durante el embarazo o en el déficit de vitamina D, ya que en invierno hay menos exposición a la luz solar y, por tanto, menos producción de esta vitamina. UGR/T21.**

Me gusta

0

Share

3



Autorretrato de un paciente con esquizofrenia, en el acto de su tratamiento. Fuente: Wikimedia Commons.

Las personas nacidas durante la posguerra (considerada hasta el año 1959) y durante los meses de invierno (enero, febrero y marzo) tienen más posibilidades de desarrollar [esquizofrenia](#) en el comienzo de la edad adulta.

El riesgo de padecer esta enfermedad mental está relacionado con el déficit de [vitamina D](#), que en parte podría explicar la asociación observada entre nacer en invierno (estación con menos exposición a la luz solar y, por tanto, menor producción de vitamina D) y el mayor riesgo de esquizofrenia; y también la mayor prevalencia de esquizofrenia detectada en países más al norte, donde hay menos luz solar.

Estos son algunos de los resultados de un artículo publicado en la revista [Progress in Neuro-Psychopharmacology & Biological Psychiatry](#) por científicos de la Universidad de Granada sobre datos de personas que requirieron hospitalización psiquiátrica entre 1998 y 2006. El estudio confirma que entre quienes padecen esquizofrenia hay una elevada proporción de nacidos en invierno, especialmente en el mes de enero, comparada con la proporción en los otros meses del año.

En el estudio ha colaborado Francisco Díaz Atienza, del Hospital Universitario Virgen de las Nieves, junto a José María Martínez-Ortega, María Dolores Carretero, Luis Gutiérrez-Rojas, Dolores Jurado y Manuel Gurpegui del Instituto de Neurociencias.

El objetivo de esta investigación fue comparar las tasas de nacimiento en invierno entre 321 pacientes con esquizofrenia de Granada hospitalizados entre los años 1998 y 2006. Además, se analizó si la proporción de pacientes con esquizofrenia nacidos en invierno se distribuía por igual entre hombres y mujeres, y también si esta proporción fue distinta entre los nacidos durante la posguerra de la guerra civil española (un tiempo caracterizado por una mayor restricción alimentaria) y los nacidos después.

## Artículos relacionados

Consiguen analizar las causas neurológicas de la esquizofrenia, a partir de células vivas

El abuso infantil es la primera causa de la esquizofrenia

El consumo diario de cannabis propicia la psicosis y la esquizofrenia

El entrenamiento cognitivo mejora la activación cerebral en la esquizofrenia

Modelos experimentales posibilitan la detección precoz de enfermedades mentales

a la mejora nutricional materna (otros estudios han demostrado que hay mayor riesgo de desarrollar esquizofrenia cuando ha habido una privación nutricional prenatal, cuando la madre tiene bajo peso o cuando la madre tiene déficit de hierro o de vitamina D).

“Numerosas investigaciones han demostrado que nacer en invierno en países del hemisferio norte se asocia a una mayor posibilidad de desarrollar esquizofrenia en la edad adulta”, explica José María Martínez Ortega, del departamento de Psiquiatría de la Universidad de Granada, autor principal de este artículo.

## CURSOS SOCIALES DE T21

Curso Experto en Problemáticas y Características del Menor en Situación de Conflicto o Riesgo  
Curso Educador Sociocultural  
Curso Atención a las Situaciones de Dificultad Social  
Curso Calidad Educativa en la Escuela Infantil  
Curso Experto en Mediación Familiar  
Curso Especialización en Resolución de Conflictos y Mediación Social  
Curso Experto en Atención Jurídica y Psicosocial al Menor  
Curso Experto en la Gestión de la Formación para el Empleo  
Curso Universitario Superior en Atención Socioeducativa a la Infancia en Dificultad Social  
Curso Información Teleasistencia y Dependencia

### Sin diferencias por sexos

El estudio mostró que la diferencia del exceso de nacimientos en invierno entre hombres y mujeres con esquizofrenia fue similar (aunque en mujeres la proporción observada no fue significativamente superior a la esperada debido al pequeño tamaño muestral). Estudios previos han demostrado que los varones con esquizofrenia nacidos en invierno tienen un comienzo más temprano de la enfermedad, presentan menos antecedentes familiares y nacen con más frecuencia en zonas urbanas.

Además, los hombres podrían ser más vulnerables que las mujeres al efecto de complicaciones obstétricas en el segundo trimestre de embarazo, debido a la menor maduración en útero y al mayor número de alteraciones estructurales cerebrales.

Al comparar los nacidos durante la posguerra (hasta el año 1959) con los nacidos después, los investigadores observaron que la proporción de nacimientos en invierno en pacientes con esquizofrenia durante el período de posguerra fue del 40%, significativamente superior al 28% observado de 1960 a 1986.

Se especula con que esa diferencia se ha acortado debido a una mejora en los cuidados obstétricos durante el embarazo y

## KIOSCO DE PRENSA

Ciencia de España

The latest Science News

Dernières nouvelles scientifiques

SÍGUENOS EN TU MÓVIL O TABLETA

Aunque se desconoce el mecanismo que subyace a este hecho, "podría ser sólo una expresión del efecto de diversos agentes ambientales que actúen durante la gestación, tales como complicaciones obstétricas, infecciones virales (en particular durante el segundo trimestre de embarazo) o déficits nutricionales", añade el investigador.

La hipótesis que se postula es la del neurodesarrollo por la que el cerebro del feto quedaría dañado, pero esa alteración sólo se manifestará cuando el sistema nervioso haya alcanzado un mayor grado de maduración y de complejidad funcional. "Se puede comprender mejor siguiendo el símil de un ordenador infectado por un virus: mientras no se utilicen determinadas funciones, el virus no tiene por qué manifestarse. Algo parecido ocurre con la esquizofrenia, que estaría latente pero no aparecería hasta la edad adulta", concluye.

 [Añadir a favoritos](#)

Martes, 24 de Abril 2012  
UGR/T21  
Artículo leído 489 veces



COMPARTE NUESTROS CONTENIDOS



Canal Twitter de Tendencias21

Ciencia secular al segundo

 **toledoeduardo** #NoticiasTechES Crean el primer observatorio de la I+D de la universidad española - Tendencias Científicas [ow.ly/1j2RDm](http://ow.ly/1j2RDm)  
50 minutos ago · reply · retweet · favorite

 **ingeniacomp** #NoticiasTechES Crean el primer observatorio de la I+D de la universidad española - Tendencias Científicas [ow.ly/1j2RDI](http://ow.ly/1j2RDI)  
50 minutos ago · reply · retweet · favorite

 **FQ Andalucía** Obtiene la estructura en 3D de un mecanismo que destruye ARN defectuoso [xfnu.it/gVNj4g](http://xfnu.it/gVNj4g) #FibrosisQuística  
45 minutos ago · reply · retweet · favorite

 **Garantizamos** Crean el primer observatorio de la I+D de la universidad española - Tendencias... [goo.gl/fb/NZeR4](http://goo.gl/fb/NZeR4) #Tecnología

 Join the conversation

Destacados en Sociedad

Lo último	Más leído	Más comentado
Las personas nacidas en invierno tienen más riesgo de sufrir esquizofrenia 24/04/2012 - UGR/T21		
España entra hoy en déficit ecológico 22/04/2012 - EP/T21		
El "sálvese quien pueda" predomina en los desastres marítimos 18/04/2012 - CORDIS/T21		

Nuevo comentario:

Nombre \* :

Email (no aparecerá en su comentario) \* :

Sitio web :

Comentario \* :

Recibir aviso de nuevos comentarios por e-mail

Los comentarios tienen la finalidad de difundir las opiniones que le merecen a nuestros lectores los contenidos que publicamos. Sin embargo, no está permitido verter comentarios contrarios a las leyes españolas o internacionales, así como tampoco insultos y descalificaciones de otras opiniones. Tendencias21 se reserva el derecho a eliminar los comentarios que considere no se ajustan al tema de cada artículo o que no respeten las normas de uso. Los comentarios a los artículos publicados son responsabilidad exclusiva de sus autores. Tendencias21 no asume ninguna responsabilidad sobre ellos. Los comentarios no se publican inmediatamente, sino que son editados por nuestra Redacción. Tendencias21 podrá hacer uso de los comentarios vertidos por sus lectores para ampliar debates en otros foros de discusión y otras publicaciones.

Otros artículos de esta misma sección



<p style="text-align: center;">Domingo, 22 de Abril 2012 - 10:17</p> <p>► <a href="#">España entra hoy en déficit ecológico</a></p>	<p style="text-align: center;">Miércoles, 18 de Abril 2012 - 11:43</p> <p>► <a href="#">El "sálvese quien pueda" predomina en los desastres marítimos</a></p>
---	---

Blog sociales

- por Yaiza Martínez el 22/04/2012  
Poemas de Izara Batres, del libro "El fuego hacia la luz"
- por Yaiza Martínez el 22/04/2012  
Poemas de "La falta de lectura", de José Ramón Otero Roko
- por José Rodríguez Elizondo el 21/04/2012  
LA HAYA Y EL DECRETO SUMERGIDO