

La obesidad y la delgadez extremas provocan embarazos de riesgo

18 de Abril de 2012 15:57h

- Las mujeres obesas corren el peligro de sufrir problemas en el embarazo, en el parto y en la salud del bebé. Un nuevo estudio sobre más de 3.000 gestantes lo confirma y, además, revela que el bajo peso de la madre también se relaciona con complicaciones específicas

GRANADA.- Investigadores del Hospital Universitario Virgen de las Nieves y de la Universidad de Granada han delimitado los riesgos del embarazo relacionados específicamente con la obesidad y los han comparado con los de mujeres con bajo peso para comprobar si la delgadez extrema también constituye un riesgo.

“Durante el embarazo, la obesidad se ha relacionado con trastornos de hipertensión, diabetes gestacional, parto prematuro, macrosomía (gran tamaño) del feto y muerte inexplicada de éste durante el parto”, explica a SINC Sebastián Manzanares, primer autor del trabajo. “Sin embargo, existen aún pocos datos sobre la relación entre el bajo peso y las complicaciones perinatales”.

El estudio, publicado en la revista especializada The Journal of Maternal-Fetal and Neonatal Medicine, incluye una muestra de 3.016 embarazadas, 168 (5,5%) con delgadez extrema, 2.597 (86,1%) con peso normal y 251 (8,3%) con obesidad grave o mórbida.

Los resultados revelan que las madres obesas tienen mayor riesgo de desarrollar hipertensión y diabetes mellitus, y de colonización por estreptococo grupo B. Además, en ellas es más frecuente que haya que inducir el parto o practicar cesárea, tanto electiva como de urgencia, y que el bebé sufra macrosomía fetal, acidosis al nacimiento y mortalidad perinatal.

Por otro lado, las mujeres con bajo peso son más propensas a padecer oligohidramnios (disminución en la cantidad de líquido amniótico) y a parir niños de bajo peso. La incidencia de parto prematuro o retrasos en el parto no fue significativamente diferente en relación con el peso de la madre.

“Las madres con obesidad severa o mórbida presentan un riesgo mayor de resultados adversos y mortalidad perinatal, por lo que deberían recibir consejos sobre cómo reducir peso y reconocer los signos de alerta temprana de posibles complicaciones”, subraya Manzanares. “Sin embargo, tanto este grupo como el de las mujeres con bajo peso deben ser considerados como de ‘alto riesgo’”.

Bebés más gorditos

El nuevo estudio muestra que los recién nacidos de mujeres con obesidad mórbida o severa son más gordos. Además, el riesgo de macrosomía fetal es 2,3 veces mayor en este grupo en comparación con las mujeres de peso normal.

Para los autores, “estos resultados justifican la necesidad de asesoramiento antes del embarazo y podrían ser un argumento convincente para la modificación del peso. El estudio demuestra el mayor riesgo de embarcarse en un embarazo en situación de obesidad severa o mórbida y también de bajo peso”, concluye Manzanares.

Referencia bibliográfica:

Sebastián Manzanares Galán, Ángel Santalla Hernández, Irene Vico Zúñiga, M. Setefilla López Criado, Alicia Pineda Lloréns y José Luis Gallo Vallejo. “Abnormal maternal body mass index and obstetric and neonatal outcome”. The Journal of Maternal-Fetal and Neonatal Medicine, 1-5, marzo de 2012.

Comentarios

Me gusta

Mostrando 0 comentarios

Ordenar por: los más populares

✉ [Suscríbete por e-mail](#) [RSS](#)

Añadir Comentario

Ingresar



EMERGENCIA NUTRICIONAL EN EL CUERNO DE ÁFRICA

Más de 2 millones de niños sufren desnutrición.

Las vidas de muchos de ellos corren grave peligro.

Necesitamos tu ayuda urgente.

HAZ TU DONATIVO AHORA
902 31 41 31 | www.unicef.es

