

[Guerra Civil española](#) Diarios y fotografías de un brigadista en el bando republicano. [www.swissinfo.ch](http://www.swissinfo.ch)  
[Hospital Psiquiátrico](#) Ubicado en Málaga para el tratamiento de la psicosis [www.hospitalclinicaelseranil.com](http://www.hospitalclinicaelseranil.com)  
[Psicólogos en línea Ahora](#) Encuentre un Diagnóstico Preciso. Pregunte y obtenga su respuesta ya! [JustAns](#) [Anuncios Google](#)



# Diario SIGLO XXI.com

Buscar

Me gusta 2000

Portada | Opinión | España | Mundo | Economía | Televisión | Cine | Música | Tecnología | Libros | Medios | Moda | Salud | Sexo | Ciencia | Gastronomía | Toros | Deportes | Fútbol | Baloncesto | Motor | Última Hora | Videos | Entrevistas | Infográficos | El Tiempo | Concurso fotográfico

PUBLICIDAD ►

## Sanidad

### Las personas nacidas en la posguerra y en invierno tienen más posibilidad de sufrir esquizofrenia

#### Agencias

@DiarioSIGLOXXI  
Lunes, 23 de abril de 2012, 15:04

Me gusta 5000

103

| Comentar

GRANADA, 23 (EUROPA PRESS)

Las personas nacidas durante la posguerra –hasta 1959– y durante los meses de invierno tienen más posibilidades de desarrollar esquizofrenia en el comienzo de la edad adulta. Y es que el riesgo de padecer esta enfermedad mental está relacionado con el déficit de vitamina D, que en parte podría explicar la asociación observada entre nacer en invierno y el mayor riesgo de esquizofrenia y también la mayor prevalencia de esta patología detectada en países más al norte, donde hay menos luz solar.



» Ampliar la imagen

Estos son algunos de los resultados de un artículo publicado en la prestigiosa revista 'Progress in Neuro-Psychopharmacology & Biological Psychiatry' por científicos de la Universidad de Granada sobre datos de personas que requirieron hospitalización psiquiátrica entre 1998 y 2006.

El estudio confirma que entre quienes padecen esquizofrenia hay una elevada proporción de nacidos en invierno, especialmente en el mes de enero (comparada con la proporción en los otros meses del año). En el estudio ha colaborado el Doctor Francisco Díaz Atienza, del Hospital Universitario Virgen de las Nieves, junto a investigadores del Departamento de Psiquiatría y del Instituto de Neurociencias (José María Martínez-Ortega, María Dolores Carretero, Luis Gutiérrez-Rojas, Dolores Jurado y Manuel Gurpegui).

El objetivo de esta investigación fue comparar las tasas de nacimiento en invierno entre 321 pacientes con esquizofrenia de Granada hospitalizados entre los años 1998 y 2006. Además, se analizó si la proporción de pacientes con esquizofrenia nacidos en invierno se distribuía por igual entre hombres y mujeres; y también si esta proporción fue distinta entre los nacidos durante la posguerra de la guerra civil española (un tiempo caracterizado por una mayor restricción alimentaria) y los nacidos después.

El estudio mostró que la diferencia del exceso de nacimientos en invierno entre hombres y mujeres con esquizofrenia fue similar. Estudios previos demuestran que los varones con esquizofrenia nacidos en invierno tienen un comienzo más temprano de la enfermedad, presentan menos antecedentes familiares y nacen con más frecuencia en zonas urbanas. Además, los hombres podrían ser más vulnerables que las mujeres al efecto de complicaciones obstétricas en el segundo trimestre de embarazo, debido a la menor maduración en útero y al mayor número de alteraciones estructurales cerebrales.

Al comparar los nacidos durante la posguerra (hasta el año 1959) con los nacidos después, los investigadores observaron que la proporción de nacimientos en invierno en pacientes con esquizofrenia durante el periodo de posguerra fue del 40 por ciento, significativamente superior al 28 por ciento observado de 1960 a 1986.

#### MEJORÍA CON LOS CUIDADOS

Se especula con que esa diferencia se ha acortado debido a una mejora en los cuidados

PUBLICIDAD ►



#### Noticias relacionadas

PUBLICIDAD ►

- » El Gobierno regula un registro "único" de donantes de médula para evitar nuevos casos como el de DKMS
- » El Gobierno regula un registro "único" de donantes de médula para evitar nuevos casos como el de DKMS
- » El Gobierno deja de financiar fármacos para síntomas menores y establece un sistema de precios a la baja
- » El Gobierno establece el copago para prótesis, productos dietéticos y del transporte sanitario no urgente
- » El Gobierno establece un nuevo sistema de precios a la baja para los fármacos financiados

obstétricos durante el embarazo y a la mejora nutricional materna. Otros estudios han demostrado que hay mayor riesgo de desarrollar esquizofrenia cuando ha habido una privación nutricional prenatal, cuando la madre tiene bajo peso o cuando sufre un déficit de hierro o de vitamina D.

"Numerosas investigaciones han demostrado que nacer en invierno en países del hemisferio norte se asocia a una mayor posibilidad de desarrollar esquizofrenia en la edad adulta", explica el investigador José María Martínez Ortega, del Departamento de Psiquiatría de la Universidad de Granada, el autor principal de este artículo.

Aunque se desconoce el mecanismo que subyace a este hecho, "podría ser sólo una expresión del efecto de diversos agentes ambientales que actúen durante la gestación, tales como complicaciones obstétricas, infecciones virales (en particular durante el segundo trimestre de embarazo) o déficits nutricionales".

La hipótesis que se postula es la del neurodesarrollo por la que el cerebro del feto quedaría dañado, pero esa alteración sólo se manifestará cuando el sistema nervioso haya alcanzado un mayor grado de maduración y de complejidad funcional. "Se puede comprender mejor siguiendo el símil de un ordenador infectado por un virus: mientras no se utilicen determinadas funciones, el virus no tiene por qué manifestarse. Algo parecido ocurre con la esquizofrenia, que estaría latente pero no aparecería hasta la edad adulta".

PUBLICIDAD ▶

**Con Síntomas Alzheimer?**  
 Keruve® Reloj GPS + Localizador.  
 Mejora La Calidad De Vida Familiar  
[Keruve.es/Alzheimer](http://Keruve.es/Alzheimer)

**Embarazo y parto**  
 Piensa en el futuro del bebé. Banco de conservación de células madre  
[www.vidacord.es](http://www.vidacord.es)

**Productos de Bebés**  
 Descuentos increíbles de hasta 70%. ¡Sé la 1ª en recibir las ofertas!  
[PromocionesFarmacia.com/Ofertas+Bebés](http://PromocionesFarmacia.com/Ofertas+Bebés)

PUBLICIDAD ▶

### Comentarios

#### Escriba su opinión

Nombre y apellidos\*

Email (no se mostrará)\*

Su blog o sitio web

Comentario (máx. 1.000 caracteres)\*

(\* Obligatorio)

**NORMAS DE USO**

- » El botón 'Publicar' se activa tras rellenar los campos obligatorios.
- » Puede opinar con libertad utilizando un lenguaje respetuoso.
- » Escriba con corrección ortográfica y gramatical.
- » El editor se reserva el derecho a borrar comentarios inadecuados.
- » El medio almacenará la IP del usuario para proteger a los autores de abusos.

PUBLICIDAD ▶

PUBLICIDAD ▶