

Según un estudio de la Universidad de Granada

## Las personas nacidas en la posguerra y en invierno tienen más posibilidad de sufrir esquizofrenia

El Semanal Digital

Las personas nacidas durante la posguerra --hasta 1959-- y durante los meses de invierno tienen más posibilidades de desarrollar esquizofrenia en el comienzo de la edad adulta. Y es que el riesgo de padecer esta enfermedad mental está relacionado con el déficit de vitamina D, que en parte podría explicar la asociación observada entre nacer en invierno y el mayor riesgo de esquizofrenia y también la mayor prevalencia de esta patología detectada en países más al norte, donde hay menos luz solar.

23 de abril de 2012

Compartir:

Las personas nacidas durante la posguerra --hasta 1959-- y durante los meses de invierno tienen más posibilidades de desarrollar esquizofrenia en el comienzo de la edad adulta. Y es que el riesgo de padecer esta enfermedad mental está relacionado con el déficit de vitamina D, que en parte podría explicar la asociación observada entre nacer en invierno y el mayor riesgo de esquizofrenia y también la mayor prevalencia de esta patología detectada en países más al norte, donde hay menos luz solar.

Estos son algunos de los resultados de un artículo publicado en la prestigiosa revista 'Progress in Neuro-Psychopharmacology & Biological Psychiatry' por científicos de la Universidad de Granada sobre datos de personas que requirieron hospitalización psiquiátrica entre 1998 y 2006.

El estudio confirma que entre quienes padecen esquizofrenia hay una elevada proporción de nacidos en invierno, especialmente en el mes de enero (comparada con la proporción en los otros meses del año). En el estudio ha colaborado el Doctor Francisco Díaz Atienza, del Hospital Universitario Virgen de las Nieves, junto a investigadores del Departamento de Psiquiatría y del Instituto de Neurociencias (José María Martínez-Ortega, María Dolores Carretero, Luis Gutiérrez-Rojas, Dolores Jurado y Manuel Gurpegui).

El objetivo de esta investigación fue comparar las tasas de nacimiento en invierno entre 321 pacientes con esquizofrenia de Granada hospitalizados entre los años 1998 y 2006. Además, se analizó si la proporción de pacientes con esquizofrenia nacidos en invierno se distribuía por igual entre hombres y mujeres; y también si esta proporción fue distinta entre los nacidos durante la posguerra de la guerra civil española (un tiempo caracterizado por una mayor restricción alimentaria) y los nacidos después.

El estudio mostró que la diferencia del exceso de nacimientos en invierno entre hombres y mujeres con esquizofrenia fue similar. Estudios previos demuestran que los varones con esquizofrenia nacidos en invierno tienen un comienzo más temprano de la enfermedad, presentan menos antecedentes familiares y nacen con más frecuencia en zonas urbanas. Además, los hombres podrían ser más vulnerables que las mujeres al efecto de complicaciones obstétricas en el segundo trimestre de embarazo, debido a la menor maduración en útero y al mayor número de alteraciones estructurales cerebrales.

Al comparar los nacidos durante la posguerra (hasta el año 1959) con los nacidos después, los investigadores observaron que la proporción de nacimientos en invierno en pacientes con esquizofrenia durante el período de posguerra fue del 40 por ciento, significativamente superior al 28 por ciento observado de 1960 a 1986.

### MEJORÍA CON LOS CUIDADOS

Se especula con que esa diferencia se ha acortado debido a una mejora en los cuidados obstétricos durante el embarazo y a la mejora nutricional materna. Otros estudios han demostrado que hay mayor riesgo de desarrollar esquizofrenia cuando ha habido una privación nutricional prenatal, cuando la madre tiene bajo peso o cuando sufre un déficit de hierro o de vitamina D.

#### PUBLICIDAD

#### GUIAS LOCALES

Andalucía  
Aragón  
Asturias  
Balears  
Cantabria  
Castilla La Mancha  
Castilla y León

[Síguenos en Facebook](#) [Síguenos en Twitter](#)

#### ÚLTIMA HORA

+ TITULARES

[España](#) [Mundo](#) [Economía](#) [Medios](#)

**13:08** ¿Cómo celebrarán los Duques de Cambridge su aniversario de boda?

**13:07** O.Próximo.- El Gobierno israelí autoriza tres asentamientos judíos en Cisjordania

**13:06** Montoro recuerda a las CC.AA. que "no hay soluciones aisladas"

**13:04** Sergio Ramos: ¿Novio de Lara Álvarez o testigo de Iker Casillas y Sara Carbonero?

**13:04** El Gobierno regula un registro "único" de donantes de médula para evitar nuevos casos como el de DKMS

**13:02** Economía/PGE.- (Ampl.) Montoro recuerda a las CC.AA. que "no hay soluciones aisladas" y que deben cumplir el déficit

**13:00** COMUNICADO: OpenSistemas se incorpora al proyecto Spain Tech Center en San Francisco

#### LO MÁS VISTO

+ TITULARES

1. Jorge Javier ignora su "foto borracho" pero echa leña al órdago de Paquirrín
2. La invitada sorpresa que neutralizó a Letizia en el deslucido Cervantes
3. La mujer que puso en jaque a Fernando Alonso rompe su silencio
4. Rajoy harto, vodevil Soraya-Cospedal y mando de Rubalcaba en Zarzuela
5. La última gran mentira del Gobierno Zapatero pone en entredicho su impunidad
6. La repescada de "GH" hace edredoning en la casa y posa desnuda
7. El "lado oscuro" del Rey tras su viaje africano con Corinna se cuela en el Congreso
8. Milá la lía en el plató de "GH" la noche de la expulsión más esperada
9. El mejor jugador de la historia pasa por la vicaría por segunda vez
10. La fría agenda del Congreso chafa al

"Numerosas investigaciones han demostrado que nacer en invierno en países del hemisferio norte se asocia a una mayor posibilidad de desarrollar esquizofrenia en la edad adulta", explica el investigador José María Martínez Ortega, del Departamento de Psiquiatría de la Universidad de Granada, el autor principal de este artículo.

Aunque se desconoce el mecanismo que subyace a este hecho, "podría ser sólo una expresión del efecto de diversos agentes ambientales que actúen durante la gestación, tales como complicaciones obstétricas, infecciones virales (en particular durante el segundo trimestre de embarazo) o déficits nutricionales".

La hipótesis que se postula es la del neurodesarrollo por la que el cerebro del feto quedaría dañado, pero esa alteración sólo se manifestará cuando el sistema nervioso haya alcanzado un mayor grado de maduración y de complejidad funcional. "Se puede comprender mejor siguiendo el símil de un ordenador infectado por un virus: mientras no se utilicen determinadas funciones, el virus no tiene por qué manifestarse. Algo parecido ocurre con la esquizofrenia, que estaría latente pero no aparecería hasta la edad adulta".

[↑ IR ARRIBA](#)

¿Te ha gustado este artículo? Coméntaselo a tus amigos y conocidos:



Me gusta

Sé el primero de tus...

La figura agenda del Congreso clara el plan del Gobierno para acelerar los cambios en RTVE

PUBLICIDAD

Publicidad



Calcula tu seguro en 2min

¡Ahorra hasta un 40% con Génesis! Las mejores coberturas del mercado. [Más información >>](#)



Curso de Rehabilitación

Estudia a distancia y a tu ritmo. ¡Especialízate y consigue trabajo! [Más información >>](#)



¡Gane un 81% en 1 hora!

Únase a la nueva revolución del trading online y podrá ganar un 81% en cada operación. [Más información >>](#)



COMENTARIOS

Esta noticia aún no tiene comentarios publicados.

Puedes ser el primero en darnos tu opinión. ¿Te ha gustado? ¿Qué destacarías? ¿Qué opinión te merece si lo comparas con otros similares?

Recuerda que las sugerencias pueden ser importantes para otros lectores.

AÑADIR UN COMENTARIO

Form fields for Name, E-mail (\*), Title, and Comment.



Por favor rellene el siguiente campo con las letras y números que aparecen en la imagen de su izquierda

\* El e-mail nunca será visible

AÑADIR BORRAR

CLÁUSULA DE EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD

Los comentarios del website elsemanaldigital.com tienen carácter divulgativo e informativo y pretenden poner a disposición de cualquier persona la posibilidad de dar su opinión sobre las noticias y los reportajes publicados. No obstante, es preciso puntualizar lo siguiente:

Todos los comentarios publicados pueden ser revisados por el equipo de redacción de elsemanaldigital.com y podrán ser modificados, entre otros, errores gramaticales y ortográficos. Todos los comentarios inapropiados, obscenos o insultantes serán eliminados. elsemanaldigital.com declina toda responsabilidad respecto a los comentarios publicados.