



Noticias Deportes Cultura y Ocio SER Cofrade Fonoteca Participación

RSS de las noticias Siguenos en Twitter Siguenos en facebook

Jueves, 19 de Abril de 2012

La obesidad y delgadez extremas originan embarazos de riesgo, según un estudio

18/04/2012 | Archivado bajo: Ciencia y Tecnología, UGR - Educación | Enviado por: Redaccion



Investigadores del Hospital Universitario Virgen de las Nieves y de la Universidad de Granada han acreditado que la obesidad y la delgadez extremas originan embarazos de riesgo.

Los investigadores han delimitado los riesgos del embarazo relacionados con la obesidad y los han comparado con los de mujeres con bajo peso para comprobar si la delgadez extrema también constituye un riesgo.

Según Sebastián Manzanares, principal autor del trabajo, durante el embarazo la obesidad se ha relacionado con trastornos de hipertensión, diabetes gestacional, parto prematuro, macrosomía (gran tamaño) del feto y muerte inexplicada de éste durante el parto.

Sin embargo, existen aún pocos datos sobre la relación entre el bajo peso y las complicaciones perinatales, ha explicado.

El estudio, publicado en la revista especializada "The Journal of Maternal-Fetal and Neonatal Medicine", incluye una muestra de 3.016 embarazadas, 168 (5,5%) con delgadez extrema, 2.597 (86,1%) con peso normal y 251 (8,3%) con obesidad grave o mórbida.

Los resultados revelan que las madres obesas tienen mayor riesgo de desarrollar hipertensión y diabetes mellitus, y de colonización por estreptococo grupo B.

Además, en ellas es más frecuente que haya que inducir el parto o practicar cesárea, tanto electiva como de urgencia, y que el bebé sufra macrosomía fetal, acidosis al nacimiento y mortalidad perinatal.

Por otra parte, las mujeres con bajo peso son más propensas a padecer oligohidramnios (disminución en la cantidad de líquido amniótico) y a dar a luz a niños de bajo peso.

La incidencia de parto prematuro o retrasos en el parto no fue significativamente diferente en relación con el peso de la madre.

Según el autor, las madres con obesidad severa o mórbida presentan un riesgo mayor de resultados adversos y mortalidad perinatal, por lo que deberían recibir consejos sobre cómo reducir peso y reconocer los signos de alerta temprana de posibles complicaciones.

"Sin embargo, tanto este grupo como el de las mujeres con bajo peso deben ser considerados como de alto riesgo", aclara.

El nuevo estudio muestra que los recién nacidos de mujeres con obesidad mórbida o severa son más gordos.

Además, el riesgo de macrosomía fetal es 2,3 veces mayor en este grupo en comparación con las mujeres de peso normal.

En opinión de los autores, "estos resultados justifican la necesidad de asesoramiento antes del embarazo y podrían ser un argumento convincente para la modificación del peso".

El estudio demuestra el mayor riesgo de embarcarse en un embarazo en situación de obesidad severa o mórbida y también de bajo peso, concluye Manzanares.

Comparte

0

Me gusta



Deja un comentario

Tu dirección de correo electrónico no será publicada. Los campos necesarios están marcados *

Nombre *

Correo electrónico *



@radiogranada en Twitter

Evacúan de urgencia al tripulante de un mercante en alta mar <http://t.co/9dZ2lKz1> about 16 hours ago

La Feria del Libro de #Granada aunará tradición y redes sociales para ampliar su público <http://t.co/0MuHUyrE> about 17 hours ago

La XVIII Marcha de la Solidaridad se pone en marcha el domingo <http://t.co/NEysYgem> about 18 hours ago

Piden multa a un empresario por injuriar al exdelegado de Medio Ambiente <http://t.co/PqKqVGEq> about 19 hours ago

El viento destroza parte de la fachada de la nave agroalimentaria de Tablonos (Órgiva) <http://t.co/7Hwt0muq> about 19 hours ago



últimas noticias en Radio Granada

IU llevará a pleno una moción en contra de los desahucios económicos

El grupo municipal de Izquierda Unida – Los Verdes en el Ayuntamiento de Granada va [Leer más](#) →

El PSOE auqura más recortes en Sanidad y propone un plan para ahorrar 6.500 millones

El portavoz del PSOE en la comisión de Sanidad del Congreso, José Martínez Olmos, ha [Leer más](#) →

Controlan más de 31.000 vehículos y 106.000 personas en línea Motril-Melilla

La Guardia Civil ha controlado a más de 106.800 pasajeros y más de 31.000 vehículos [Leer más](#) →

Mélida dejará la jefatura de Policía en Andalucía Oriental y pasará a Ceuta

Pedro Luis Mélida será relevado en los próximos días en la Jefatura Superior de la [Leer más](#) →

Cae una banda de jóvenes que secuestraban para cobrar un rescate

La Policía Nacional ha desarticulado un grupo organizado dedicado al secuestro de personas para cobrar [Leer más](#) →

