

Miércoles, 25 de abril de 2012

GALERÍAS GRÁFICAS

CANALES

BLOGS

PARTICIPACIÓN

HEMEROTECA

BOLETÍN

ESPECIALES

MAPA WEB

granadahoy.com

GRANADA

PORTADA

GRANADA

PROVINCIA

ANDALUCÍA

DEPORTES

ACTUALIDAD

TECNOLOGÍA

CULTURA

TV

25M

OPINIÓN

SALUD



Granada Hoy, Noticias de Granada y su Provincia Granada Una enfermedad, 42 síntomas

Una enfermedad, 42 síntomas

La Asociación Granadina de Fibromialgia pide que se implante en todos los centros de salud el proceso asistencial aprobado por Salud para el tratamiento de la patología

S. VALLEJO / GRANADA | ACTUALIZADO 25.04.2012 - 01:00

0 comentarios

0 votos



Me gusta

COMPARTIR

La fibromialgia es una enfermedad con origen desconocido y sin curación. Tampoco tiene un tratamiento claro y su gestión es aún motivo de debate entre los médicos. A los pacientes les produce dolor en múltiples zonas del cuerpo de forma aleatoria. Pero hay mucho más. En concreto, 42 síntomas diferentes demostrados, aunque no todos los pacientes los padecen.

La fibromialgia causa dolor, problemas de sueño, tiene efectos psicológicos, ocasiona alteraciones del sistema digestivo, origina una falta de concentración importante entre los pacientes y así hasta un largo listado de síntomas y secuelas que hacen que los afectados estén a un 50% de su capacidad normal.

Pero la fibromialgia no afecta únicamente al enfermo sino también a su entorno. A su familia, a su pareja, a su trabajo... Para conocer más este aspecto de la enfermedad la Asociación Granadina de Fibromialgia (Agrafim) celebra mañana jueves las III jornadas sobre la enfermedad en la Escuela Andaluza de Salud Pública, EASP. Unas jornadas en las que quieren que participen activamente médicos y profesionales sanitarios para que entiendan y puedan afrontar mejor los aspectos de esta enfermedad. Así, habrá ponencias sobre las relaciones de pareja en la enfermedad, el ambiente familiar, el sueño, la alimentación y la adaptación del puesto de trabajo de una persona que padece esta dolencia.

Agrafim nació en el año 2000 y cuenta con unos 500 socios, a los que ofrecen distintos servicios de gimnasio, pilates, piscina, biodanza, relajación, estiramientos, Tai Chi, quiromasaje, fisioterapia, talleres de autoestima y cursos monográficos como los de distribución de energía, risoterapia, autoayuda, terapia familiar y higiene postural.

"Otro aspecto importante de la asociación es el trabajo de investigación ya que colaboramos con distintos estudios", explica la vicepresidenta de Agrafim, Rosa Fernández Palacios. De hecho, Andalucía es la primera comunidad en investigación sobre esta enfermedad. Hay estudios importantes en la Universidad de Granada sobre fibromialgia en los que se apoyan en socios de Asociación Granadina de Fibromialgia dentro de las ramas del deporte, la fisioterapia y la psicología.

Desde la asociación provincial que agrupa a estos enfermos resaltan el papel de la investigación ya que ayuda a encontrar salidas a los pacientes y también da nuevas herramientas a los médicos para mejorar el diagnóstico y tratamiento de la patología. "Antes era un cajón de sastre y ahora por fin, gracias a la labor de la asociación y el trabajo junto a los profesionales médicos se va a conseguir que se conozca y se mejore la calidad de vida de los afectados", matizó Fernández.

A nivel asistencial tienen una reivindicación clara, que se implante en todos los centros de salud el PAI (Proceso Asistencial Integrado) de Fibromialgia que aprobó la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía y que se está empezando a llevar a cabo en distritos sanitarios y áreas hospitalarias. La implantación del Proceso Asistencial Integrado implica que en los centros sanitarios haya un equipo multidisciplinar formado por un médico de Atención Primaria, un fisioterapeuta, un psicólogo y un enfermero especializados en las necesidades y procesos de la fibromialgia.

"Porque no es tan difícil diagnosticarla. Tenemos 18 puntos gatillo y con una analítica que descarte procesos como una gripe que pueda justificar algunos síntomas, se diagnostica, por lo que muchas veces falta concienciación. Si no, la derivación a un reumatólogo siempre funciona", matiza la presidenta de Asociación Granadina de Fibromialgia, Carmen Cabanillas.

0 comentarios

0 votos



Pie de foto

AYER Y HOY__José Luis Delgado

Selección de los mejores artículos del cronista e investigador granadino publicados en Granada Hoy.

El escudo de Granada hizo el ridículo

El pan de Granada

La Tarántula de la Tempranica era de Granada

