La impulsividad es una de las características que pudieran determinar si una persona es más nulnerable a padecer una adicción. Foto ESPECIAL

Me gusta

0

0

COBERTURAS

- salud pública

PERSONAJE

- adicciones

Jalisco

Impulsividad, signo de mayor

vulnerabilidad a una adicción

SDP Jalisco

2011-10-14 11:33:00

La impulsividad es una de las características que pudieran determinar si una persona es más vulnerable a padecer una adicción en su etapa adulta, consideró el doctor Antonio Verdejo García, del Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico, de Universidad de Granada, España.

Previo a su conferencia “Neuropsicología de la impulsividad-compulsividad en los trastornos adictivos”, organizada por el Instituto de Neurociencias del Centro Universitario de Ciencias Biológicas y Agropecuarias, el investigador explicó que la impulsividad se puede mostrar en los niños como una intolerancia a la demora de una recompensa.

“Se puede manifestar también como síntomas de hiperactividad motora o dificultad para controlar su conducta en determinados contextos, como por ejemplo moverse mucho cuando están en clase o cosas que son más de tipo motor. Se puede mostrar también cuando son intolerantes a la frustración, se dejan llevar rápidamente por las emociones”, dijo Verdejo.

Mientras tanto en su etapa adulta, cuando ya es adicto a alguna sustancia, los problemas de impulsividad se exacerban. También presentan otras complicaciones como cometer errores de manera continua y sin darse cuenta.

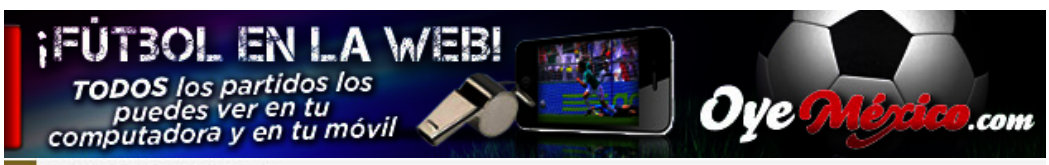
“Otro problema importante es que se deterioran sus procesos de toma de decisiones, de modo que sus decisiones se orientan al presente, a lo inmediato” y no consideran las consecuencias que pueden tener a medio y largo plazo, apuntó.

Verdejo García subrayó que es necesario un trabajo conjunto entre la familia y los centros educativos, para detectar a simple vista y mediante instrumentos cuando existen esas características de impulsividad.

“Todavía estamos trabajando en el desarrollo y aplicación de esos instrumentos, por eso es necesario estudios grandes con número importante de personas para confirmar y saber exactamente cuándo se desarrollan esas características, cuáles son las más salientes”, entre otras.

Cabe señalar que esta plática fue realizada en el marco del curso denominado Neuropsicología de las Adicciones, que se realiza en el Instituto de Neurociencias de la Universidad de Guadalajara hasta el 18 de octubre próximo.

La doctora Olga Inozemtseva, profesora investigadora de esta dependencia señaló que ambas actividades académicas tienen el objetivo de difundir el conocimiento entre especialistas, estudiantes de posgrado, además de profesionales de clínica o bien quienes rehabilitan a pacientes adictos a sustancias.



AGREGA TU COMENTARIO