



El mapa del 'tijeretazo'
Todos los recortes, al momento



Belleza/Salud

Aceite de oliva virgen y pescado ayudan a prevenir la pancreatitis



Una tostada con aceite de oliva, un sano desayuno. (EP/MRMONKEY)

Ampliar

- Actúan sobre los mecanismos celulares implicados en esta enfermedad.
- Y lo hacen gracias al ácido oleico del aceite de oliva virgen y los ácidos grasos poliinsaturados presentes en la grasa del pescado.
- Investigadores de la Universidad de Granada han analizado distintos ingredientes de la dieta mediterránea y su papel ante el daño celular.

ECO

Actividad social
¿Qué es esto?

47%

1 0

20m 6 0 Me gusta 15

EUROPA PRESS. 09.10.2011 - 16.53h

Twitter

Si quieres twitear esta noticia
[#dietamediterranea](#)
[#aceitedeoliva](#) [#pescado](#)
[#pancreatitis](#)



dunk3l

Me cambiaron el [#pescado](#)
por [#PolloAsado](#) ...
[#MeHackearonElAlmuerzo](#)
[#AhListo](#)



GiorgiaZuccala

Dopo questo weekend rotolerò
per almeno un mese
[#dietamediterranea](#)

El [aceite de oliva](#) virgen y el pescado ayudan a prevenir la **pancreatitis aguda** porque actúan sobre los mecanismos celulares implicados en esta enfermedad.

Gracias al ácido oleico e hidroxitirosol, abundantes en el aceite de oliva virgen, y los ácidos grasos poliinsaturados n-3, presentes en la grasa del pescado, ambos pueden ser considerados como potenciales ingredientes funcionales en relación a la prevención o **atenuación de la gravedad de la pancreatitis**.

El ácido oleico del aceite de oliva y del pescado los ácidos poliinsaturados

Una investigación del Departamento de Fisiología de la [Universidad de Granada](#), ha llegado a esta conclusión tras analizar distintos **ingredientes de la dieta mediterránea** y cuál es su papel, previniendo o atenuando el daño celular.

Analizando la dieta mediterránea

Se trata del primer estudio en el que se ha examinado cómo los **ácidos grasos y antioxidantes** afectan los mecanismos celulares

↓ PUBLICIDAD ↓

Minutecas relacionadas

Aceite de oliva

También en Belleza/Salud



Investigadores taiwaneses hallan la proteína esencial para tratar la osteoporosis 4
08.10.2011 - 16.06h



Una dieta sana antes del embarazo reduce el riesgo de defectos en el bebé 3
08.10.2011 - 15.49h



El cerebro siempre juega para ganar 8
07.10.2011 - 13.48h

La impotencia masculina puede causar depresión en la mujer 15
07.10.2011 - 13.17h

Cerrar

+

Conectar c

Iniciar sesión Registrarse

Buscar

Ver todos los tweets

Los investigadores han examinado este aspecto desde un punto de vista preventivo, es decir, mediante un modelo experimental realizado en ratones en el que el daño celular se induce a posteriori tras el tratamiento previo con los **componentes nutricionales**.

Según los autores del estudio, la dieta tiene un papel importante actuando a través de sus componentes sobre estos procesos, **evitando o disminuyendo la incidencia** patológica de estos daños por sus efectos antioxidantes (compuestos fenólicos) y antiinflamatorios (ácidos grasos omega 3).

Parte de los resultados de este trabajo han sido publicados en la revista [Proceedings of the Nutrition Society](#).

Las mil virtudes del aceite de oliva

De las virtudes del aceite de oliva tenemos noticias de manera regular. Por ejemplo, el [aceite de oliva virgen y los frutos secos pueden revertir la arteriosclerosis](#). Según un ensayo realizado por la [Universidad de Navarra](#) y otros diecinueve centros, una dieta mediterránea enriquecida con aceite de oliva virgen o con frutos secos puede revertir en un año la **arteriosclerosis en las arterias carotídeas**, las que irrigan el cuello y la cabeza.

Según el investigador y profesor de la Facultad de Medicina de la [Universidad Autónoma de Barcelona](#) (UAB) Eduardo Escrich, el aceite de oliva cuenta con propiedades para [ayudar a prevenir el cáncer](#) y para que la enfermedad "avance más lenta".

Una cuenta corriente sin gastos. Tu nómina debería tener cosas así

ANUNCIOS GOOGLE

Aceite Hacienda Ípora

Tienda online. Aceite de oliva virgen extra directo de la almazara

www.haciendaipora.com

Aceite Virgen Extra

Aceite Can Companyó. Aceite de Oliva 100% Arbequina.

www.cancompanyonline.com

Relacionadas en 20minutos.es

El aceite de oliva protege el hígado (01/11/10)

Aceite de oliva virgen y frutos secos, un perfecto maridaje contra la arteriosclerosis (01/09/11)

El aceite de oliva, un aliado diario contra el cáncer (27/07/11)

El aceite de girasol puede ser una buena alternativa al de oliva en tiempos de crisis (15/03/10)

La dieta mediterránea reduce un 52% el riesgo de desarrollar diabetes tipo 2 (28/10/10)

Además en 20minutos.es

ECONOMÍA



Alemania y Francia urgen a modificar tratados de la UE para salvar la banca

INTERNACIONAL



Éxito de participación en las primarias de los socialistas franceses

MÚSICA



Noviembre, el mes de Justin Bieber y Rihanna

NACIONAL



Las multas y tasas dejarán de pagarse en metálico

Coche Seguros Pisos INGDirect

Escribe aquí qué y dónde buscas:

Buscar

Lo más ...

Visto Comentado Valorado

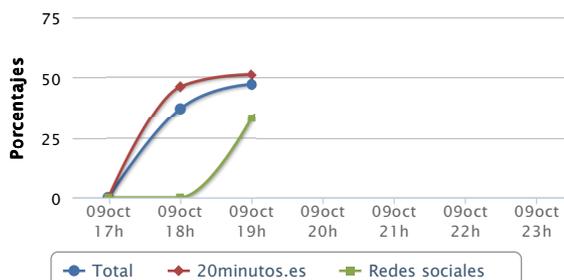
- Kevin Sorbo: "Viví dos años en un infierno durante el rodaje de 'Hércules'" 23
- Duran afirma que los campesinos andaluces reciben el PER para pasar el día en el bar 575
- McGrady: "Podría comprar Grecia con mi tarjeta de crédito" 64
- Más de 300 convocatorias en 45 países calientan la gran "movilización global" del 15-O 568
- El 'look' inesperado de Superman 21

Cerrar

ECO

®

Actividad social **47%**
¿Qué es esto?



¿Cómo leer la gráfica?

Hay tres variables que se distinguen por colores: **ECO de 20minutos.es**, en rojo; **ECO en redes sociales**, en verde, y **ECO total** (una combinación de los dos anteriores), en azul. El usuario puede activar o desactivar cada una de ellas en cualquier momento con los botones que aparecen justo debajo de la representación gráfica.

Al pasar el ratón por cada punto de la gráfica aparecerá **el valor (en porcentaje)** de cada una de las variables que estén activadas en una fecha y una hora concretas.

Zoom: Al seleccionar una zona de la gráfica cualquiera, esta se ampliará. Automáticamente aparecerá un botón a la derecha con las letras **reset zoom**. Pinchando ahí, la gráfica volverá a su posición inicial.

Más información

Comentarios (1)

Correcciones (0)

20minutos.es responde(0)

Facebook

Twitter