

Salud y calidad de vida

07:00 | martes, 13 de septiembre de 2011

Me gusta

3

Env

0

Salud

AAA

La depresión y el dolor fomentan la fatiga en las supervivientes de cáncer de mama

Una investigación española determina los factores asociados con el cansancio en las personas que superan un cáncer para mejorar su calidad de vida y su rehabilitación



Las pacientes más afectadas por el cansancio tras el tratamiento sufren luego episodios depresivos

[Ampliar Imágenes](#)

Conocer los factores relacionados con la fatiga tras el tratamiento de un cáncer de mama ayuda en la rehabilitación de los supervivientes. Los investigadores han relacionado la hipersensibilidad sensorial, los impedimentos de movilidad y las condiciones psicológicas con la fatiga tras el cáncer de mama.

"La fatiga asociada al cáncer es el síntoma que más limita la calidad de vida y más se presenta en pacientes que sobreviven a distintos procesos oncológicos", explica a SINC Manuel Arroyo, investigador en la Universidad de Granada y autor principal de un estudio que relaciona los trastornos psicológicos y los episodios de dolor físico con la fatiga tras el tratamiento por un tumor de mama.

Más de un 66% de las personas que superan un cáncer de mama padece cansancio tras la recuperación, causado directamente por la enfermedad, por el deterioro físico o por la terapia recibida. Por ello, conocer los factores relacionados con la fatiga y que pueden paliarse optimiza la rehabilitación de los supervivientes.

Tras realizar un seguimiento a 59 pacientes (mujeres) tratadas de cáncer de mama durante su primer año después de superar clínicamente la enfermedad, se evaluó su estado psicológico, su condición física y diferentes aspectos ligados al cuadro médico típico tras un proceso oncológico (cansancio, dolor, restricción de la movilidad, depresión, etc.).

Un procedimiento estadístico (remuestreo) permite hacer inferencias similares a las que se obtendrían con muestras más grandes. "Este método hace que los datos sean más fiables y elimina el problema del tamaño reducido de la muestra", explica Arroyo. "Es difícil encontrar sujetos voluntarios porque no suelen estar muy predispuestos a participar en investigaciones tras haber pasado todo el tratamiento con su dureza".

Los resultados indican que las pacientes más afectadas por el cansancio tras el tratamiento sufrieron al mismo tiempo episodios de depresión y deterioro de su imagen corporal, procesos dolorosos en la región cervical y del hombro, y falta de movilidad en el brazo, posiblemente relacionada con la intervención quirúrgica.

Ministerio de Trabajo

El nuevo portal de empleo del Ministerio Trabajo. ¡Infórmate hoy!
www.sepe.es

Todo En Altavoces

Gran Selección de Marcas y Modelos. ¡Entrega Rápida y Al Mejor Precio!
www.macnificos.com/altavoces-ipod

Busca Chicas Online Ahora

Chatea e intercambia fotos Qué estás esperando, entra gratis!
www.LikeYou.es/ChicasOnline

Anuncios Google

Pack Básico

- Causa armas: Menem y todos los acusados fueron absueltos
- Son once los muertos del choque entre dos trenes y un colectivo
- Transportista escolar denunció que un inspector lo insultó
- Pese a las multas, sigue el caos de tránsito en estaciones de servicio
- Choque en la autopista: al camionero lo aplastó su carga

Noticias más leídas

- 1 Son once los muertos del choque entre dos trenes y un colectivo
- 2 Tiroteo tras la liberación de un acusado de castigar a la hija
- 3 Allanan dos locales gastronómicos de avenida Pellegrini
- 4 Choque en la autopista: al camionero lo aplastó su carga
- 5 Alberto Rodríguez Saá, al ritmo de los Wachiturros

Después del tratamiento de un cáncer de mama, las pacientes presentan síntomas tanto físicos como psicológicos que influyen en su estado de salud.

En estudios anteriores ya se había observado la presencia de trastornos relacionados con la autoestima o la imagen corporal tras el proceso oncológico. Pero por primera vez, un equipo de investigadores ha relacionado la hipersensibilidad sensorial, los impedimentos de movilidad y determinadas condiciones psicológicas con la fatiga observada tras la cura del cáncer.

“Estos hallazgos deben motivar el uso de programas de apoyo a los pacientes que posibiliten no solo una mejora psicológica, sino también el uso de recursos que reduzcan su dolor”, apunta Arroyo, quien recalca que “la fatiga, de no ser tratada, puede presentarse durante años e inducir un grave impacto físico, emocional, social y económico”.

Fuente: Servicio de Información y Noticias Científicas

También te puede interesar.



Premio a la trayectoria profesional 2011 para el doctor Oscar Fay

La por la Confederación General de Profesionales de la República Argentina distingue anualmente a profesionales universitarios destacados por el desarrollo de su actividad profesional en el país y por sus trabajos de investigación y docencia universitaria en el área de su especialidad



La selección ya espera en Córdoba el clásico ante Brasil

El conjunto dirigido por Alejandro Sabella aterrizó en el aeropuerto cordobés y este miércoles jugará el "Superclásico de las Américas" en el estadio Mario Kempes



Alberto Rodríguez Saá, al ritmo de los Wachiturros

Como en cada campaña, los políticos se prenden a los temas populares para acercarse a los votantes. Esta vez el candidato a presidente por el Peronismo Federal eligió a los cumbieros del momento. El video



[Contactos](#) [Servicios](#) [Correo de Lectores](#) [Mapa del Sitio](#) [Registración](#) [Cómo anunciar?](#)

Copyright 2006 Rosario3 ® Todos los derechos reservados

diseño y desarrollo  ellecktra.com

