



[Portada](#) |
 [Noticias](#) |
 [España](#) |
 [Mundo](#) |
 [Negocios](#) |
 [Sociedad](#) |
 [Foros](#) |
 [Clasificados](#) |
 [Blogs](#) |
 [Juegos](#)

[Canales: Arte y cultura](#) |
 [Ciencia](#) |
 [Cine](#) |
 [Deportes](#) |
 [Espectáculos](#) |
 [Freeware](#) |
 [Hogar y salud](#) |
 [Humor](#) |
 [Música](#) |
 [Tecnología](#) |
 [Viajes y motor](#)

Blog de moda y tendencias de Lukor

La depresión y el dolor fomentan la fatiga en las supervivientes de cáncer de mama

Ministerio de Trabajo www.sepe.es
 El nuevo portal de empleo del Ministerio Trabajo. ¡Infórmate hoy!

Disfruta Del Pádel EnElNombreDelPadel.com/Tienda
 Todo Lo Que Necesitas Para El Pádel Disfruta Tu Deporte. Compra Online!

Ateneo Universitario UOC www.uoc.edu/ateneo
 Escoge Entre más de 400 Asignaturas Sin Acreditar Formación Previa

El Tarot de Esperanza 24H www.Amor-Tarot.com
 ¿Quiere Saber lo que Siente por Ud. Esa Persona Tan Especial? ¿Es Fiel?

Anuncios Google

SINC

"La fatiga asociada al cáncer es el síntoma que más limita la calidad de vida y más se presenta en pacientes que sobreviven a distintos procesos oncológicos", explica a SINC Manuel Arroyo, investigador en la Universidad de Granada y autor principal de un estudio que relaciona los trastornos psicológicos y los episodios de dolor físico con la fatiga tras el tratamiento por un tumor de mama.

Más de un 66% de las personas que superan un cáncer de mama padece cansancio tras la recuperación, causado directamente por la enfermedad, por el deterioro físico o por la terapia recibida. Por ello, conocer los factores relacionados con la fatiga y que pueden paliarse optimiza la rehabilitación de los supervivientes.

Tras realizar un seguimiento a 59 pacientes (mujeres) tratadas de cáncer de mama durante su primer año después de superar clínicamente la enfermedad, se evaluó su estado psicológico, su condición física y diferentes aspectos ligados al cuadro médico típico tras un proceso oncológico (cansancio, dolor, restricción de la movilidad, depresión, etc.).



Un procedimiento estadístico (remuestreo) permite hacer inferencias similares a las que se obtendrían con muestras más grandes. "Este método hace que los datos sean más fiables y elimina el problema del tamaño reducido de la muestra", explica Arroyo. "Es difícil encontrar sujetos voluntarios porque no suelen estar muy predispuestos a participar en investigaciones tras haber pasado todo el tratamiento con su dureza".

Los resultados indican que las pacientes más afectadas por el cansancio tras el tratamiento sufrieron al mismo tiempo episodios de depresión y deterioro de su imagen corporal, procesos dolorosos en la región cervical y del hombro, y falta de movilidad en el brazo, posiblemente relacionada con la intervención quirúrgica.

Las secuelas de la supervivencia

Después del tratamiento de un cáncer de mama, las pacientes presentan síntomas tanto físicos como psicológicos que influyen en su estado de salud.

En estudios anteriores ya se había observado la presencia de trastornos relacionados con la autoestima o la imagen corporal tras el proceso oncológico. Pero por primera vez, un equipo de investigadores ha relacionado la hipersensibilidad sensorial, los impedimentos de movilidad y determinadas condiciones psicológicas con la fatiga observada tras la cura del cáncer.

"Estos hallazgos deben motivar el uso de programas de apoyo a los pacientes que posibiliten no solo una mejora psicológica, sino también el uso de recursos que reduzcan su dolor", apunta Arroyo, quien recalca que "la fatiga, de no ser tratada, puede presentarse durante años e inducir un grave impacto físico, emocional, social y económico".

Videos sobre Fatiga tras superar el cáncer de mama

Todavía no hay comentarios

Deja un comentario

* Su nombre

* Su email (no aparece publicado)

Su ciudad

Recuérdame ?

Recibir un aviso si alguien responde ? Sólo si me responde a mí en particular ?

Tema:

Enviar
Vista previa

La encuesta de hoy: **¿Fallan los empresarios o los trabajadores en la creación de empleo?**

Escasez de contratación laboral
 ¿Fallan los empresarios o los trabajadores en la creación de empleo?

Los empresarios, que sólo buscan el beneficio rápido y no son capaces de usar el capital humano disponible.

Los trabajadores, que se han acomodado a empleos sin formación y sin responsabilidad y no son rentables.

Vota!

[Ver los resultados](#)

Contenido destacado de actualidad

- **Ciencia:** Historia de la evolución de las galaxias
Herschel reescribe la historia de la evolución de las galaxias
- **Ciencia:** Trasplante de médula ósea para la ataxia
El trasplante de médula ósea logra mejoras en ratones con ataxia
- **Ciencia:** Diagnóstico de la demencia
El 75% de los casos de demencia no están diagnosticados
- **Noticias de negocios:** Perspectivas de contratación
España, entre los cuatro únicos países con perspectivas de contratación negativas
- **Espectáculo:** El perro del hortelano
'El perro del hortelano', con versión y dirección de Eduardo Vasco, abre la temporada del Clásico
- **Tecnología:** Bajada de la banda ancha en España
La banda ancha cae por primera vez en julio debido a la pérdida de ADSL de Telefónica

La galería de hoy

Galería de guapas y famosas
 (Haz click en la imagen para ver la galería completa)