Sugerencias

Cursos Gratis del Inem +290 Cursos Gratis (Subvencionados) Apúntate a hacer Cursos Sin Pagar Cursos.eMagis

Experto en Autismo Trastornos del Espectro Autista Universidad de Alcalá www.ich.es

Organización Industrial Máster Organización y Proyectos Industriales. ¡ Entra Ya ! fundacio-video.upc.es

Anuncios Google

Fundación ONCE trabajando JUNTOS

la accesibilidad potencia la web Technosite

Actualidad

- Noticias sobre Discapacidad
- **El sector social, al día**
- Actualidad general
- Noticias de fácil lectura
- Hemeroteca
- Solidaridad Digital
- Discapacidad en los medios
- Agenda
- Boletines
- Equipo de redacción Actualidad

DORMIR COMPLETAMENTE A OSCURAS PODRÍA AYUDAR A CONTROLAR LA DIABETES

Según un estudio de la Universidad de Granada, que ha visto en ratas los efectos positivos de la melatonina sobre la hiperglucemia

12/09/2011 ***SERVIMEDIA*** Escriba el primer comentario de esta noticia

Científicos de la Universidad de Granada (UGR) consideran que dormir a oscuras puede ayudar a controlar la diabetes producida por la obesidad, ya que, argumentan, por la noche y en la oscuridad es cuando se segrega mayor cantidad de melatonina, una hormona que reduce la hiperglucemia y aumenta, al mismo tiempo, la secreción de insulina.

La melatonina se produce en el cerebro de todos los seres vivos en cantidades variables a lo largo del día, de acuerdo al ciclo diurno/nocturno.

Así, la secreción de esta hormona se inhibe con la luz y se estimula con la oscuridad, alcanzando su pico de secreción en la mitad de la noche, cuando empieza de nuevo a descender gradualmente.

Pero, además, la melatonina se encuentra en pequeñas cantidades en algunos alimentos como cerezas, aceitunas o mostaza, por lo que los científicos de Granada consideran que su consumo podría ayudar a controlar la diabetes, el peso y a prevenir las enfermedades cardiovasculares asociadas a la hiperglucemia.

Hasta el momento, los investigadores han analizado en ratas obesas diabéticas los efectos de la melatonina sobre la diabetes, sobre la capacidad de secreción de insulina y la sensibilidad a la acción de insulina en los tejidos periféricos asociada a la diabetes mellitus.

El trabajo de la UGR se ha realizado en colaboración con el Servicio de Análisis Clínicos del Hospital Universitario San Cecilio de Granada, y el Servicio de Endocrinología del Hospital Carlos III de Madrid.

Volver al listado

Comentarios

Actualmente no existen comentarios.

Danos tu opinión

Comentario

* Introduzca el resultado de la siguiente operación matemática 2 + 7 =

Acepto las **normas de colaboración**

Enviar